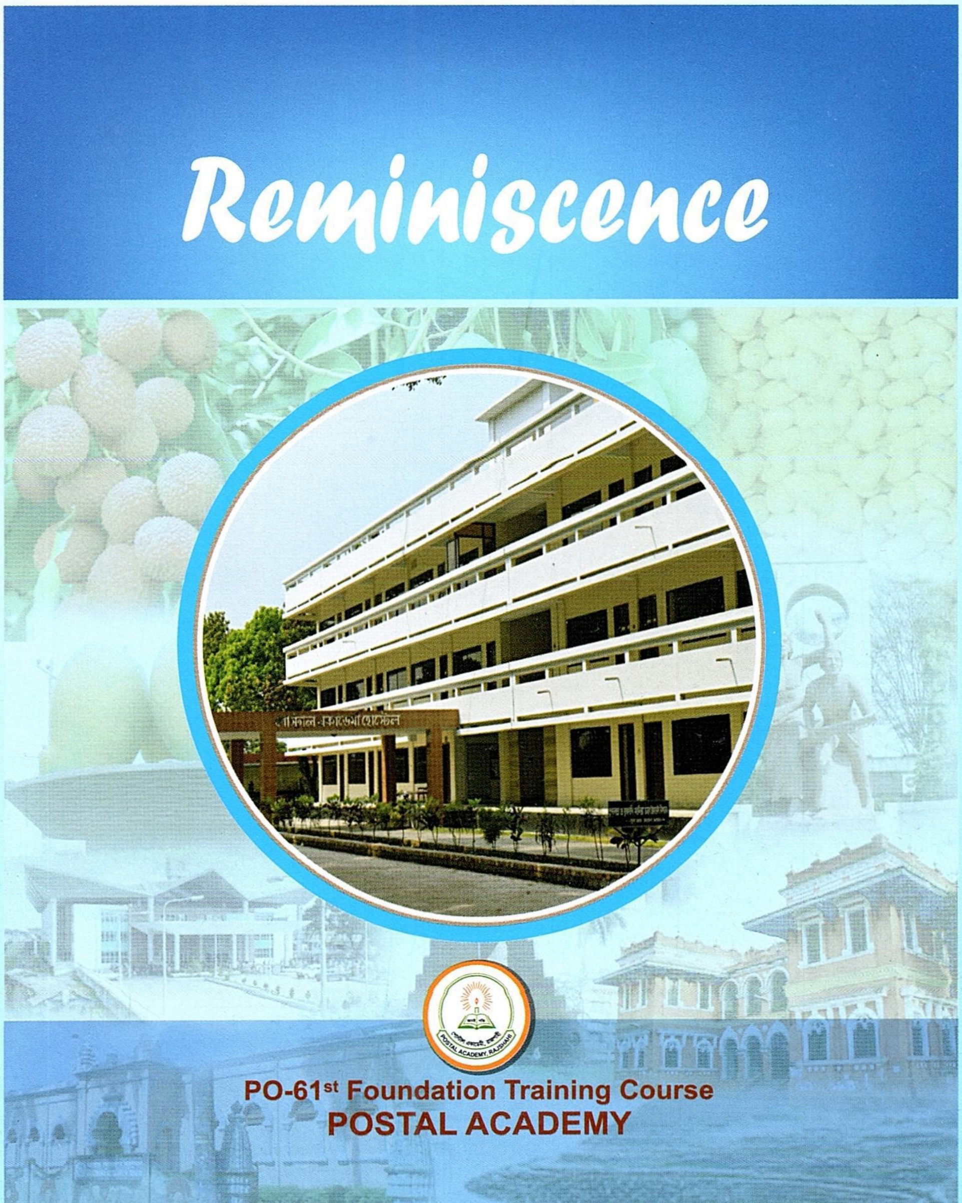
The woods are lovely, dark and deep.
But i have promises to keep,
And miles to go before i sleep,
And miles to go before i sleep....

- Robert Frost



Advisor
Md. Shafiqul Alam

Editorial Panel
Muhammad Mizanur Rahman

Shamima Nasrin

Shuvendu Sarkar

Palas Kumar Biswas

M. Jahid Hasan

Jyotrimoy Vhattacharjee

Special Thanks to
Md. Fazle Rabbi

Kazi Asadul Islam

Mohammad Tarikul Islam

Hussain Syed Gowhor

Cover Design
Md. Zahidul Islam Russell

Photography
Mohammad Gazi Shah Alam

Graphics & Printing
Desktop IT

Hatemkhan, Rajshahi.

Cell: 01913800800

"উদয়ের পথে শুনি কার বাণী,
ভয় নাই, ওরে ভয় নাই--
নিঃশেষে প্রাণ যে করিবে দান
ক্ষয় নাই তার ক্ষয় নাই।"

– কবি গুরু রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর

মহান মুক্তিযুদ্ধের সকল শহীদের বিদেহী আত্মার প্রতি
উৎসর্গকৃত

জ্ঞানই শক্তি

পোস্টাল একাডেমী, রাজশাহী

POSTAL ACADEMY, RAJSHAHI

CHAMPIONS
OF THE EARTH

Cabinet Secretary
Government of the People's Republic of Bangladesh
Bangladesh Secretariat, Dhaka-1000

Message

I am very pleased to know that the participants of PO-61st Foundation Training are going to publish a souvenir to preserve their loving memories of the training on the occasion of completing the course. First of all, I would like to thank the Souvenir Committee and all others who registered their valuable contribution for this publication.

Foundation training is mandatory for newly recruited civil seruants and, I believe, this will be a lifelong experience for them. The civil servants have to be knowledgeable, skilled and competent to perform their assigned duties and responsibilities. They also need to have necessary physical and mental readiness to face global as well as local challenges. I hope, the knowledge and skills they have gained through this training will prepare them to face those challenges and assist them in delivering their duties properly.

Finally, I wish all the participants a great success in their professional life.

(Mohammad Shafiul Alam)

গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার

Senior Secretary
Ministry of Public Administration
Government of the People's, Republic of Bangladesh

Message

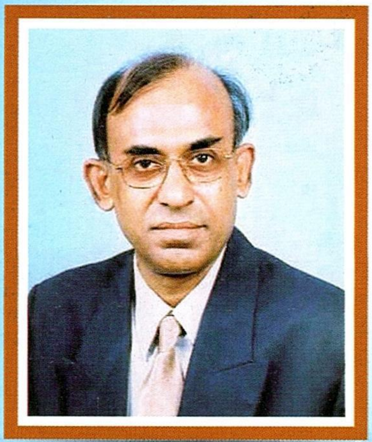
It gives me pleasure to know that the participants of the PO-61st Foundation Training Course are going to publish a souvenir on the occasion of completing their course successfully. The souvenir manifests their hard work, organizing capability and dedication to working.

The Foundation Training programs provide the newly recruited government officers with an opportunity to equip themselves with professional knowledge, leadership and management skills and positive attitude which are very much required to face the challenges in service and real life in an ever-changing national and global context.

Honorable Prime Minister Sheikh Hasina has set up a perspective plan named Vision-2O21 with a formidable goal to become a middle-income country by the year 2021. The BCS Cadre officials in different capacities are working relentlessly to fulfill the cherished goal envisioned by the Honorable Prime Minister.

I honestly hope that the knowledge and skills along with the reshaped mind-set attained from the training will add new dimensions to the managerial abilities of the young officers. Finally, I congratulate all the members involved in preparing and publishing the souvenir and wish the participants a great success in their professional and personal life.

(Dr. Kamal Abdul Naser Chowdhury)



Rector
Bangladesh Public Administration Training Centre
Savar, Dhaka

Message

It is my honoured privilege to appreciate the strenuous effort of the participants of PO-61st Foundation Training Course (FTC) for the publication of this souvenir to preserve their memories of the six month long stay at their beloved Postal Academy, Rajshahi. The souvenir signifies their arduous work, sense of responsibility and team work which the training tried to inculcate into them.

FTC aims at building a set of skilled, innovative, pro-active and well-groomed civil servants responsive to cater the needs of the people and the country. It also acquaints the participants with vast realm of knowledge, especially laws, development administration, ICT, contemporary global and national issues. Besides, the training. imparts essential communicative and technological skills to the participants. Building mindset, instilling leadership qualities among the participants are also within the top priorities of FTC. I believe that the course has made the participants well equipped with knowledge, wisdom and patriotism to serve the people and the country with utmost sincerity.

I also believe that the course has encouraged them to search updated knowledge and to enhance skills pertaining to their relevant fields. There is no alternative to updating knowledge and developing skills in today's competitive world.

I strongly expect that the participants will try to keep them updated throughout their service life. My earnest desire is that they will devote themselves cornpletely to serve the people and country.

I qish each of the participants a very successful professional and personal life.

(A. L.M. Abdur Rahman ndc)

Director General
Postal Directorate, Dhaka.

Message

It's my immense pleasure to know that the participants of PO-61st Foundation Training Course are very much keen to publish a souvenir on the eve of the completion of their training course, held in Postal Academy, Rajshahi.Obviously it's a very herculean task to publish a souvenirwithin a short span of time.

Foundation training course is mandatory for newly recruited civil servants and at the same time it offers a great opportunity to the cadre officers to be equipped with the toolsneeded for combating the newly challenged world. This training course intends to make a group of skilled, innovative, proactive and well-groomed civil servants who are committed to the welfare and development of the nation in an ever-changing national and global context. I do strongly believe that the knowledge and experience you have gathered from this training course will be very effective in the field you serve.

I feel proud and honored to be a part of this training course. I think it's a very auspicious moment in your life as you have got the opportunity to be interacted with many officers from different cadres. The sweet memories you have experienced during this course will never go into oblivion and at your leisure time these will make you nostalgic in future. Your sweet memories will be alive through this souvenir.

Finally, I would like to offer my heartiest thanks to the brightest officers to accomplish and publish this memorable souvenir. I wish you every success in your life.

Probash Ch. Saha

(Probash Chandra Saha)

Divisional Commissioner
Rajshahi.

Message

I am very much delighted to know that the participants of PO-61st foundation training course are going to publish a souvenir on the eve of completion of their course. Such an enterprise shall contain sweet memories of events and activities they experienced during the course.

Foundation Training Course (FTC) is arranged for the entry level officers of Bangladesh Civil Service (BCS) and it ensures enhancing basic knowledge of the trainees on various theories, concepts and issues including administration and development in general and of rules and regulations, processes, procedures in public service delivery in particular. The alrangements of physical conditioning and co-curricular activities have been priceless for balanced physical and inbllectual development of the participants. Thus, the course focuses on building personality, stimulating creativity and installing leadership qpalities among the trained officers.

The participants of PO-61't Foundation Training Course have shown their academic competence, managerial and leadership qualities and physical fitness during the training period. I would like to thank the souvenir committee and all who engaged their best efforts for this publication and hope this nice piece of work would serve to maintain the bond of ooneness' atnong the participants. Moreover, I would like to put on record my sincere appreciation to the cotlrse management, concerned employees and participants for their relentless effort to make the course a success.

I hope that the professional and personal lives of all participants will be blessed with accomplishment and peace.

(Md.Abdul Hannan)

Principal
Postal Academy,Rajshahi

Message

It is almost customary to publish a souvenir on any occasion which we think fit to remember. Hence the effort taken by the participants of PO-61st Foundation Training Courseto publishsouvenir at the end of their training program is not an exception.

PO-61st FTC started its six months long journeyon 13 December 2015 in a very much picturesque place like Postal Academy,Rajshahi. It was a group of 24 officers. Among them 11 officers from BCS(Livestock),4 from BCS(PWD),4 from BCS(Family Planning),3 from BCS(Agriculture) and remaining 2 from BCS(Police), ranging from 30thto 33rd BCS.Unfortunately, one of the office had to leave this course due to his physical condition.

However, the aim of the course is building personality,stimulating creativity,instilling leadership qualities into the trainee officers.In general,the main objective of the course is to create a set of skilled,innovative,proactive and well-groomed civil servants who will be committed to the welfare and development of people in an ever changing national and global scenario.

I strongly belief that FTC has its ultimate outcome for developing an insight among the participants to realize the national goals and objectives.They will be able to translate essential laws,basic service norms,rules,policies and procedures into practice.This course is very much helpful to develop inter cadre relationship, and, of course, international language skill i.e. English.All the activities like morning PT,sports,field attachment will have a lifelong impact.

I have confidence that the participants will be ideal,approved and supportive in their workplaces.They will try their best to implement the vision,mission,goals and objectives of the Peoples' Republic of Bangladesh,and such effort should remain on,as we know doing anything positive,sky is the limit.
I wish great success in their life.

(Md. ShafiqulAlam)

Course Director
PO-61st Foundation Training Course
Postal Academy, Rajshahi

Message

It is utmost delight to know that the participants of the PO-61st Foundation Training Course are very keen to publish a souvenir before completion of the coursc, Through the hardship of time, it is no doubt a herculean task to publish a souvenir.

For the newly recruited civil servants, the Foundation Training Course is mandatory and at the same time, it offers a horizon of opportunity for them. The participants enjoy unbouncl opportunity to interact with different genre of people while participating in various activities of the course. Through team work and by promoting networking on the part of participants generates new ideas aspirations and camaraderie.

I am happy to announce that the participants of PO-61st FTC have demonstrated professionalism, discipline and enthusiasm during their six-month stay at tlre Postal Academy, Rajshahi. It is necessary to mention that the foundation training course is intended to make the participant not an expert rather generalist par excellence. The objective of the training is to create a set of skilled, innovative, proactive and well-groomed civil servants committed to the welfare and development of the people in an ever-changing national and global context. I have strong conviction that publication of this souvenir is a demonstration of their sound knowledge, eclectic skills and expertise they acqired while attending the course.

I strongly believe that the participants have tried to put their best endeavor to make the souvenir a colorful and memorable one to preserve and cherish their memory in future.

I wish every success in their life.

(Md. Fazle Rabbi)

Course Coordinator

PO-61st Foundation Training Course

Message

I am very glad to hear that participants of the PO-61st Foundation Training Course are going to publish a souvenir as a symbol of their existence over there. It's well known to me that this kind of publication in such a short span of time period is a crucial work.

The Foundation Training Course is inevitable as well as it brings out a new allocation of bright future of the newly recruited civil servants. The training has made them aware of their duties and responsibilities towards the people.

There's not only a fellow bond but also a core existence prevail among the participants of PO-61st Foundation Training Course and me.

As a course coordinator, I had chance to spend a lot of time with the participants from dawn to dusk. But I had very special memories with them, especially in the morning physical exercise as well as in afternoon games session. Definitely, I'll miss many of them in the tennis ground.

At last, I would like to convey gratitude to the souvenir committee from the median of my heart for taking such an effort as well wishing their better success on future seconds.

I wish every success in their future life.

(Mohammad Tarikul Islam)

President
Souvenir Committee
PO-61st Foundation Training Course

Message

At first I would like to thank Almighty Allah for helping us in publishing a souvenir successfully titled as "REMINISCENCE" on the ending moment of PO-61st Foundation Training Course at Postal Academy, Rajshahi. Then thanks to honorable Course Advisor (Principal of Postal Academy), Course Director, Vice Principal of Postal Academy, Course Coordinators, Instructors, and all participants of PO-61st FTC.

Rajshahi is a traditional large district of northern area of Bangladesh. Postal Academy is a very nice, charming, calm and serene shadowed green campus situated at the center point of this divisional city. Here we have passed six months both as a significant part of our service life and a vital time of our personal life. The memorable episode of postal academy will touch my heart everywhere every when of my life. Physical Training (PT) session in white dress up at morning on the bone shaking cold of 'Pous' month, timely presence at dining, classroom and sports ground at afternoon on harsh sun light of the month of 'Chaitra' all activities were to some extent panic but enjoyable too. Preparing assignments and reports for next day presentation by waking up till midnight will be tremendous perennially.

During the term of our training course, I have had the opportunity to meet the participants who are going to occur a groundbreaking performance on own administrative duties, changing the scenario of country with administrative efforts and mentoring tomorrow's leaders. I have seen the embrace of participants united under the PO 61st FTC, who shared their experience of their day to day life and knowledge gained here. With each of the encounters, I am reminded that we are part of something special- Bangladesh Civil Service.

After a long time of six months when reflections are being gathered on souvenir, I am feeling very happy, glad and thrilled. Moreover, profiles of twenty four participants, some speech and some remembrance would give extra dignity to this souvenir. It's my aspiration that these starlet printing papers will be in collection of all of us throughout our entire life.

Finally I would like to acquaint our gratitude to the participants and souvenir committee for their oppressive efforts to make the souvenir a successful one. I apologize for any unintentional error along with printing mistake if there is any.

(Muhammad Mizanur Rahman)

Member, Secretary
Souvenir Committee
PO-61st FTC

Message

Innumerous tribute is melting in the heart at the dawn of departure. A Workaholic six months time was the fabulous of experience of soft and hardness. The postal Academy has inspired and provided to be devoted to the wellbeing of a nation that makes sincere and inquisitive officer who will deserve a methodical and a firm mentality. Under the tree of Knowledge of the school has brightened us. In deep of our heart, you will be perpetual and everlasting in the eternity.

This training has enkindled the light of discipline, the light of success, the light of peace in the thought of the participants and it also visible in their outer appearance. In the fast changing world we will have to face the multifaceted threat and will build up a safe Bangladesh bringing about a coordination between our talen, obligation, sincerity and Professionalism. We are eagerly and enthusiastically waiting to translate this long cherished desire into reality.

I would like to express our sincerest taken and gratitude to honorable principal Course Director, Vice principal, course coordinator, instructors, all the teacher and all the trainers. I express my gratitude to those who have Contributed this souvenir by their writings.

Any sort of on stake can be seen with greatness of heart. I express my love to the well wishers from the deepest core of my heart.

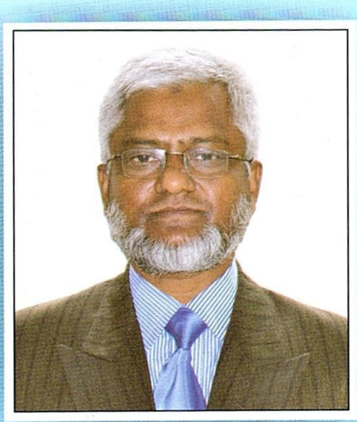
(Shsmima Nasrin)

All Participants with Faculty Members

Course Management Team

Md. Shafiqul Alam
Course Adviser

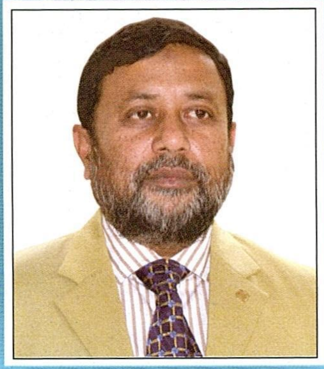
Md. Fazle Rabbi
Course Director



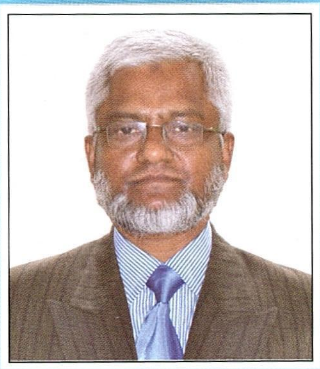
Kazi Asadul Islam
Course Coordinator

Mohammad Tarikul Islam
Course Corordinator

Faculty Members



Md. Shafiqul Alam
Principal, Postal Academy



Kazi Asadul Islam
Director (Training & Research), Postal Directorate

Md. Fazle Rabbi
Course Director & ADC (General), Rajshahi

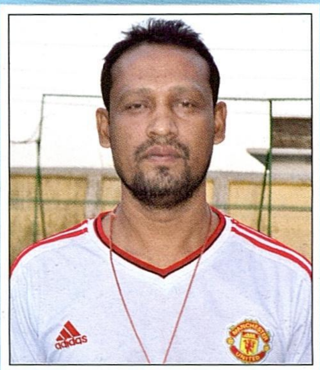
Md. Reajul Islam
Vice Principal, Postal Academy

Mohammad Tarikul Islam
Instructor, Postal Academy

Hussain Syed Gowhor
Instructor, Postal Academy

Dr. Mohammad Ziaur Rahman
Instructor, Postal Academy

Syed Nazmul Huda
Accounts Officer



Md. Rafiqul Islam
Physical Instructor

Foyjun Nasa
Physical Instructor

Souvenir Committee

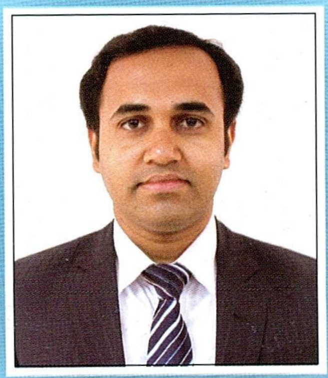
Muhammad Mizanur Rahman
President

Shamima Nasrin
Member Secretary

Shuvendu Sarkar
Member

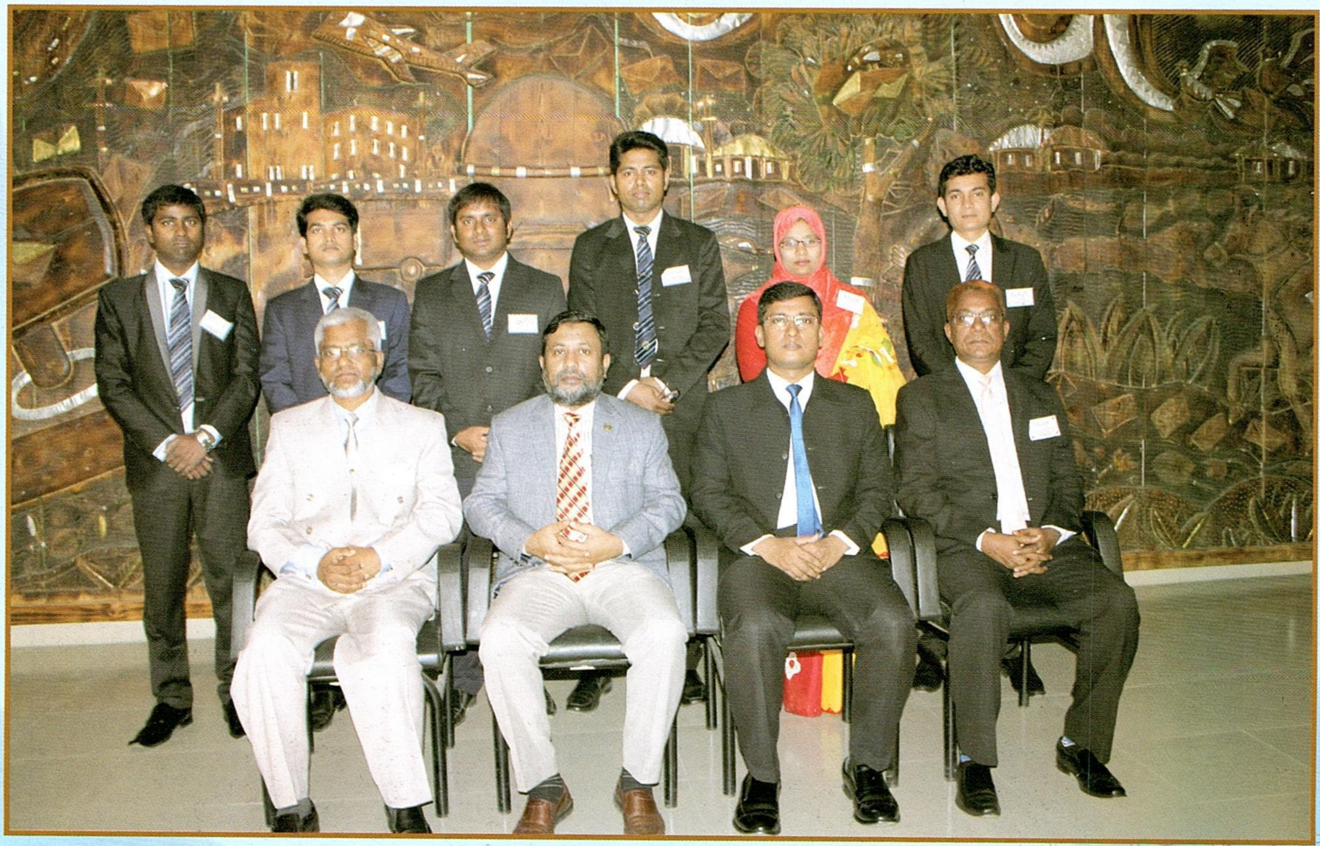
Jyotrimoy Vhattacharjee
Member

M. Jahid Hasan
Member



Palas Kumar Biswas
Member

Souvenir Committee with Course Management Team



Cultural Committee with Course Management Team

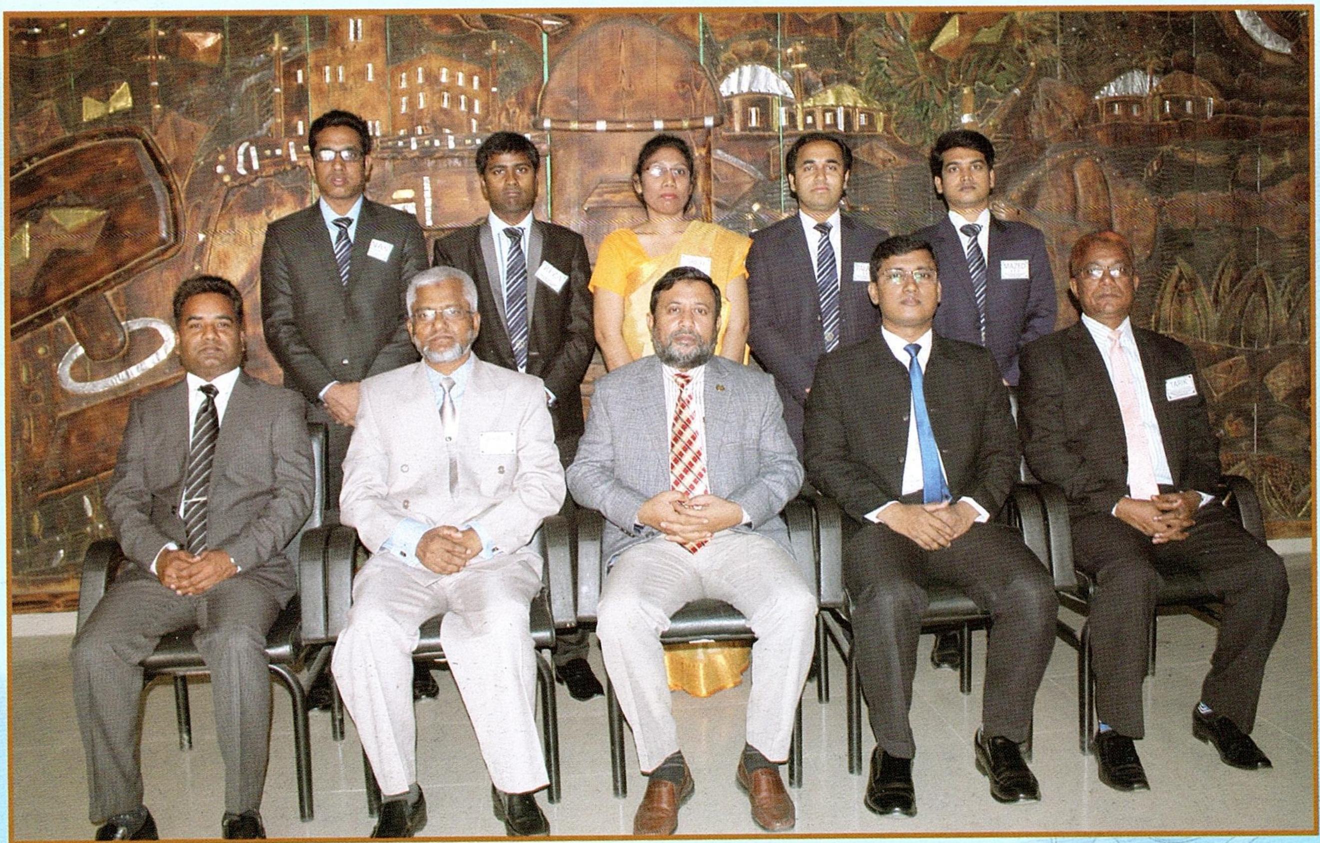
ICT Committee with Course Management Team

Environment Committee with Course Management Team

Sports Committee with Course Management Team

Audit Committee with Course Management Team

1st Mess Committee with Course Management Team



2nd Mess Committee with Course Management Team

3rd Mess Committee with Course Management Team

4th Mess Committe with Course Management Committee

Profile

Full Name	: **DR. FARUQ HOSSEN**
Nick Name	: FARUQ
Designation	: Veterinary Surgeon
Cadre Name	: BCS (Livestock)
Batch no.	: 33rd BCS
FTC Roll no.	: 101
Father's Name	: Samsuddin
Mother's Name	: Hosneara Begum
Permanent Address	: House No.- 244; Road No.- 01; Vill.- Char Iswardia; P.O.- Lal Kuty Darber Sharif; Upazila- Sadar; District- Mymensingh.
Educational Qualification	: MS in Anatomy, DVM, HSC, SSC
Favourite Personality	: My Father
Favourite Speech	: Speech of Biday Hajj
Hobby	: Travelling
Contact no.	: +8801722442456
Email ID	: faruqvet0339@gmail.com
Facebook ID	: faruq.hossen

Full Name	: **DR. MD. NAZMUL HOSSAIN**
Nick Name	: NAZMUL
Designation	: Veterinary Surgeon
Cadre Name	: BCS (Livestock)
Batch no.	: 33rd BCS
FTC Roll no.	: 102
Fathers Name	: MD. ALAUDDIN SARKER
Mothers Name	: MOST. NAZMA KHATUN
Permanent Address	: Vill: Mohor Kaya Post: Bilmaria, Lalpur, Natore
Educational Qualification	: Doctor of Veterinary Medicine(DVM).BAU
Favourite Personality	: Prophet Hazrat Muhammad (SM) (Pbuh)
Favourite Speech	: "রাখে আল্লাহ মারে কে"
Hobby	: Reading Book, Watching Tv, Listening music
Contact no	: 01716-519652
Email ID	: nazmul dvm.bau@gmail.com
Facebook ID	: nazmul dvm.bau@facebook.com

Full Name	: **M. JAHID HASAN**
Nick Name	: JAHID
Designation	: Assistant Engineer(Civil)
Cadre Name	: BCS (Public Works)
Batch no.	: 33rd BCS
FTC Roll no.	: 103
Fathers Name	: M. SUKURUDDIN BISSWAS
Mothers Name	: M/S MINNATUN NESA
Permanent Address	: Vill:Kawabasha.Post:Boalia Thana:Gomostapur, Dist: Chapainababgonj
Educational Qualification	: BSc Engineering in civil from(RUET)
Favourite Personality	: My Parents
Favourite Speech	: Nature did never betray the heart, who loves her.
Hobby	: Games and songs
Contact no	: 01710798413
Email ID	: engjahid33@gmail.com
Facebook ID	: eng_jahid@yahoo.com

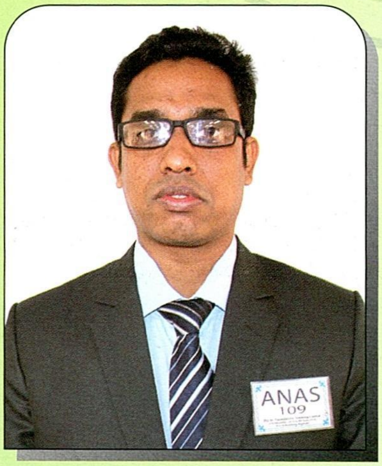
Full Name : **MD. SHAKHAWAT HUSSAIN**
Nick Name : SHAKHAWAT
Designation : Veterinary Surgeon
Cadre Name : BCS Livestock
Batch no. : 33rd BCS
FTC Roll no. : 104
Fathers Name : MD. FAZLUR RAHMAN
Mothers Name : HALENA BEGUM
Permanent Address : Lalkhartek, Chutabonda, Shibpur, Narsingdi
Educational Qualification : DVM, MS in Pathology(SAU)
Favourite Personality : Father of nation.Bangobando Sheikh Mujibur Rahman
Favourite Speech : I have a dream
Hobby : Reading book and traveling
Contact no. : 01912-162899& 01675-695869
Email ID : shakhawat.sau.@gmail.com
Facebook ID : shakhawat.sau.@gmail.com

Full Name : **DR. MD. ZAHURUL ISLAM**
Nick Name : ZAHIR
Designation : Veterinary Surgeon
Cadre Name : BCS (Livestock)
Batch No. : 33rd BCS
FTC Roll No. : 105
Fathers Name : MD. LOKMAN HOSSAIN
Mothers Name : SOLIMON NASSA
Permanent Address : Vill: Bhangabari, PO: Anuhala, Tangail
Educational Qualification : DVM, MS In Medicine
Favourite Personality : Prophet Hazrat Muhammad (SM) (Pbuh)
Favourite Speech : I Have A Dream By Martin Luther King
Hobby : Travelling And Gardening
Contact No : 01723-381748, 01672860735
Email ID : vetzi232@yahoo.com / zahurulmuk@gmail.com
Facebook ID : vetzi232@yahoo.com

Full Name : **MEHEDI HASAN KHAN**
Nick Name : MIRAJ
Designation : Agriculture Extension Officer
Cadre Name : BCS (Agriculture)
Batch no. : 32nd BCS
FTC Roll no. : 106
Fathers Name : ABDUL MOTALEB KHAN
Mothers Name : NAYER SULTANA
Permanent Address : Vill: Maluhar, Post: Nachanmohol, Nalchity, Jhalokati.
Educational Qualification : MS in Environmental Science
Favourite Personality : My father
Favourite Speech : I dream the days which never had and think why those don't have.
Hobby : Spending time with family.
Contact no : 01739575225
Email ID : mehedi32aeo@gmail.com
Facebook ID : AEO.Mehedi

Full Name	: **BIPUL KUMER CHAKRABORTY**
Nick Name	: BIPU
Designation	: Veterinary Surgeon
Cadre Name	: BCS (Livestock)
Batch no	: 33rd BCS
FTC Roll no.	: 107
Fathers Name	: DWIJENDRANATH CHAKRABORTY
Mothers Name	: SHIKHA RANI CHAKRABORTY
Permanent Address	: Koshamondol Para, Kosharanigonj, Pirgonj, Thakurgaon.
Educational Qualification	: DVM (M.S in Pathology)
Favorite Personality	: Sheikh Mujibur Rahman
Favorite Speech	: Development is not a goal,it is a journey
Hobby	: Reading books
Contact no	: 01741-061593
Email ID	: bipul_vat@yahoo.com
Facebook ID	: bipul_vat@yahoo.com

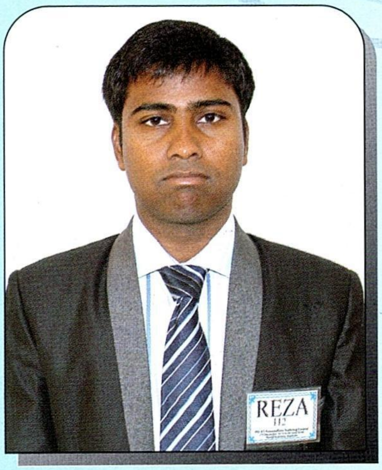
Full Name	: **SHAMIMA NASRIN**
Nick Name	: SHUMI
Designation	: Assistant Superintendent of Police
Cadre Name	: BCS (Police)
Batch no.	: 30th BCS
FTC Roll no.	: 108
Fathers Name	: Sarker Md. Shamim Akhtar
Mothers Name	: Firoza Yeasmine
Permanent Address	: Vill + PO-Bashupara, PS-Parbatipur, Dist-Dinajpur
Educational Qualification	: M.Sc. in Physics
Favourite Personality	: Prophet Hazrat Muhammad (Sm) (Pbuh)
Favourite Speech	: Patience is bitter but its fruit is sweet
Hobby	: Listening music, Gossyping, Reading book
Contact no.	: +08801778030187
Email ID	: Shamimanasrin724@gmail.com
Facebook ID	: shumi_8507@yahoo.com



Full Name	: **DR. MD. ABU ANAS**
Nick Name	: RONY
Designation	: Veterinary Surgeon
Cadre Name	: BCS (Livestock)
Batch no.	: 33rd BCS
FTC Roll no.	: 109
Fathers Name	: Md. Abu Kalam Azad
Mothers Name	: Rehana Parvin
Permanent Address	: Vill.: Dogachhi, Post.: Dorgatalahat, Thana: Sadar, Dist.: Joypurhat
Educational Qualification	: DVM, MS in Parasitology (BAU)
Favourite Personality	: Prophet Hazrat Mohammad (SM)
Favourite Speech	: Do it what you want.
Hobby	: Games,Watching Movie,Gossiping etc.
Contact no.	: 01722879886
Email ID	: anasvetbau@gmail.com
Facebook ID	: Abu Anas

Full Name	: **MD. BELAL HOSSEN**
Nick Name	: BELAL
Designation	: Veterinary Surgeon
Cadre Name	: BCS (Livestock)
Batch No.	: 33^{rd} BCS
Ftc Roll No.	: 110
Fathers Name	: Md. Kobbad Hossen
Mothers Name	: Most.Ramisa Begum
Permanent Address	: Vill: Shitalpur Pirganj ,Rangpur
Educational Qualification	: Doctor Of Veterinary Medicine
Favorite Personality	: Mahatma Gandi
Favorite Speech	: 7th March Speech Of Bangobandhu
Hobby	: Enjoying Song
Contact No.	: 01724045694
Email Id	: Hossen.Belal.Belal@Gmail.Com
Facebook Id	: Belal Hossen

Full Name	: **JYOTRIMOY BHATTACHARJEE**
Nick Name	: JYOTRIMOY
Designation	: Assistant Engineer (Civil)
Cadre Name	: BCS (Public works)
Batch no.	: 33^{rd} BCS
FTC Roll no.	: 111
Fathers Name	: UJJAL KUMAR BHATTACHARJEE
Mothers Name	: SUKLA BHATTACHARJEE
Permanent Address	: H-428/A Sagarpara, Ghoramara, Rajshahi.
Educational Qualification	: B.Sc (Engg), EMBA (IBA,RU)
Favourite Personality	: Rabindranath Tagore
Favourite Speech	: Know Thyself
Hobby	: Listen Music, Watching Cricket on TV.
Contact no	: 01737-726428
Email ID	: jyotirmoyceo4@gmail.com
Facebook ID	: jyotirmoy Bhattacharjee



Full Name	: **MD. REZINUR RAHMAN**
Nick Name	: Reza
Designation	: Assistant Superintendent of Police (ASP)
Cadre Name	: BCS (Police)
Batch no.	: 31^{st} BCS
FTC Roll no.	: 112
Fathers Name	: Md. Sofiuddin
Mothers Name	: Most. Feja Khatun
Permanent Address	: Vill: Dimla Tit Para, Thana: Dimla, P.O: Dimla, District: Nilphamari
Educational Qualification	: BSc in Water Resources Engg from BUET, Master's in Police Science From Rajshahi University (RU).
Favourite Personality	: My Mother
Favourite Speech	: Know Thyself.
Hobby	: Watching Cricket and Football.
Contact no.	: 01777516613
Email ID	: rezinurbd@gmail.com
Facebook ID	: reja_87@yahoo.com

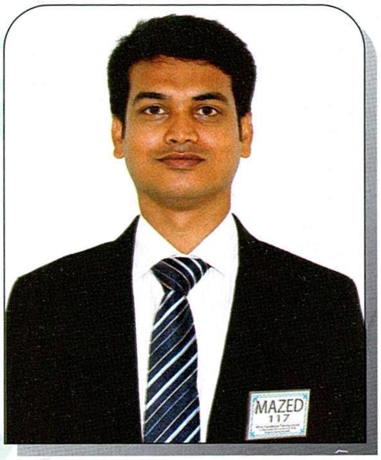
Full Name	: **MUHAMMAD SALAH UDDIN SUMON**
Nick Name	: SUMON
Designation	: Assistant Engineer (civil)
Cadre Name	: BCS (PW)
Batch no.	: 33rd BCS
FTC Roll no.	: 113
Fathers Name	: Muhammad Nawab Ali
Mothers Name	: Musammat Sofia Begum
Permanent Address	: Vill: Majhutia, Post: Pakutia, Nagarpur, Tangail.
Educational Qualification	: B.Sc in Civil Engg(BUET)
Favourite Personality	: Hazrat Muhammad (Sm)
Favourite Speech	: There is none to worship except Allah
Hobby	: Playing. Cricket,Reading Newspaper
Contact no	: 01727229923
Email ID	: sumon_buet56@yahoo.com
Facebook ID	: Befriend sumon

Full Name	: **SHUVENDU SARKAR**
Nick Name	: SHOVAN
Designation	: Scientific Officer
Cadre Name	: BCS Livestock
Batch no.	: 33rd BCS
FTC Roll no.	: 114
Fathers Name	: SHYAMAL SARKAR
Mothers Name	: KRISHNA SARKER
Permanent Address	: Vill: Rajarchar, Post: Shaheberhat Kotwali, Barisal.
Educational Qualification	: MS in Animal Science
Favourite Personality	: Father & Mother
Favourite Speech	: Honesty is the best policy
Hobby	: Playing guitar
Contact no.	: 01534726938
Email ID	: Shovan058@gmail.com
Facebook ID	: Shovan Sarkar

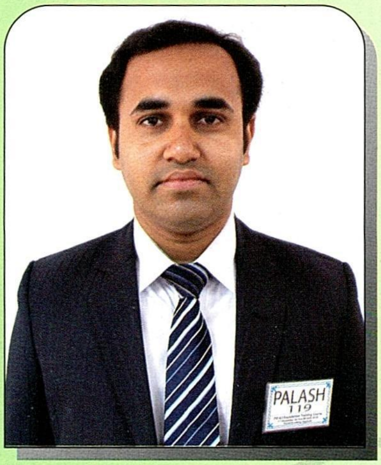
Full Name	: **SUVANKAR DATTA**
Nick Name	: SHUVO
Designation	: Veterinary Surgeon
Cadre Name	: BCS Livestock
Batch No	: 33rd BCS
FTC Roll No	: 115
Fathers Name	: Bimal Kanti Datta
Mothers Name	: Latica Datta
Permanent Address	: East Darshana, Darshana Bazar, Kalkini, Madaripur.
Educational Qualification	: DVM, MS in Pathology
Favourite Personality	: Mahatma Gandhi
Favourite Speech	: All the beings remain in peace
Hobby	: Reading scientific writing.
Contact no.	: 01723472148
Email ID	: skdatta.dvm@gmail.com
Facebook ID	: skdatta.dvm@gmail.com

Full Name	: **JAHIRUL ISLAM**
Nick Name	: JAHIRUL
Designation	: Upazilla Family Planning Officer.
Cadre Name	: BCS (Family Planning)
Batch no.	: 33rd Batch
FTC Roll no.	: 116
Fathers Name	: IKRAM HOSEN MIA
Mothers Name	: MILI BEGUM
Permanent Address	: Vill+Post: Maghigati, P.S: Muksudpur, Dist: Gopalgonj
Educational Qualification	: BBA, MBA (Management Studies), University of Dhaka.
Favourite Personality	: Mahatir Muhammad, Malaysia
Favourite Speech	: I have a dream
Hobby	: Enjoying Holloywood Movies.
Contact no	: 01735482223
Email ID	: islamjahirul530@gmail.com
Facebook ID	: /jahirul530.islam.7

Full Name	: **MAZEDUR RAHMAN**
Nick Name	: MAZED
Designation	: Family Planning Officer
Cadre Name	: BCS (Family Planning)
Batch no.	: 33rd BCS
FTC Roll no.	: 117
Fathers Name	: Md. Mazibar Rahaman
Mothers Name	: Morzina Mojib
Permanent Address	: Upazila Road, Shakhipur, Tangail.
Educational Qualification	: MS in Environmental Science(BAU)
Favourite Personality	: Bangabandhu Sheikh Mujibur Rahman
Favourite Speech	: Believe you can and you are halfway there.
Hobby	: Traveling
Contact no.	: +08801713413328
Email ID	: mazed_862@yahoo.com
Facebook ID	: mazed_862@yahoo.com



Full Name	: **MUHAMMAD MIZANUR RAHMAN**
Nick Name	: NAYAN
Designation	: Upazila Family Planning Officer
Cadre Name	: BCS (Family Planning)
Batch no.	: 31st BCS
FTC Roll no.	: 118
Fathers Name	: Muhammad Mozibur Rahman
Mothers Name	: Mazeda Beghum
Permanent Address	: Vill-Alghi, PO-Shibnagar, PS-Meghna, Dist-Comilla
Educational Qualification	: B.Sc.(Hon's), M.Sc.
Favourite Personality	: Hazrat Muhammad (Sm)
Favourite Speech	: Never tell a lie.
Hobby	: Watching game, Journey by boat.
Contact no.	: +08801726263709
Email ID	: rmizanur351@yahoo.com
Facebook ID	: Mizanur Rahman



Full Name : **PALASH KUMAR BISWAS**
Nick Name : PALASH
Designation : Family Planning Officer
Cadre Name : BCS (Family Planning)
Batch no. : 33rd BCS
FTC Roll no. : 119
Fathers Name : PROVAT CHANDRA BISWAS
Mothers Name : NAMITA BISWAS
Permanent Address : Vill: Dutkura, Post: Arjuna Balardhona, Upazila: Kalia, Narail
Educational Qualification : M.Sc (Fisheries)
Favourite Personality : Mahatma Gandhi
Favourite Speech : Eye for eye can make the whole world blind.
Hobby : Gardining, Watching cricket match, Travelling
Contact no. : 0196961431 $ 01727739496
Email ID : palashbiswas.ku06@gmail.com
Facebook ID : Palash Biswas

Full Name : **MOHAMMAD GAZI SHAH ALAM**
Nick Name : GAZI
Designation : Veterinary Surgeon
Cadre Name : BCS (Livestock)
Batch no. : 33rd BCS
FTC Roll no. : 120
Fathers Name : MOHAMMAD MOJIBUR RAHMAN
Mothers Name : AYESHA RAHMAN
Permanent Address : 433 West Velanagor, Narsingdi Sadar, Narasindi.
Educational Qualification : Doctors of Veterinary Medicine
Favourite Personality : All mother of the world
Favourite Speech : "One world ,one life"
Hobby : Photography
Contact no. : 01716499447
Email ID : gazi84vet@gmail.com
Facebook ID : /shahalam.gazi.7

Full Name : **SRETI RANI SARKAR**
Nick Name : SRETI
Designation : Agriculture Extension Officer
Cadre Name : BCS (Agriculture)
Batch no. : 32nd BCS
FTC Roll no. : 121
Fathers Name : BINOY KUMAR SARKER
Mothers Name : TEREJA TOPPO
Permanent Address : Professor para, Birampur, Dinajpur.
Educational Qualification : MS in Agronomy.
Favourite Personality : Mother Teresa
Favourite Speech : God is everywhre, all you need to percept him.
Hobby : Travelling
Contact no : 01715081278
Email ID : tirkeybridget@gmail.com
Facebook ID : tirkeybridget@gmail.com

Full Name	: **MOST.RAZIA SULTANA**
Nick Name	: RAZIA
Designation	: Assistant Engineer (E/M)
Cadre Name	: BCS (PW)
Batch no.	: 33rd BCS
FTC Roll no.	: 122
Fathers Name	: MD. AFTAB UDDIN
Mothers Name	: MOST. JANNATUN NASA
Permanent Address	: Nidirampur, Gopalpur, Mitapukur, Rangpur.
Educational Qualification	: B.Sc in Electrical & Electronics Engineering, (AUST).
Favourite Personality	: My Father
Favourite Speech	: Allah is Almighty
Hobby	: Reading and Gardening
Contact no	: 01750-413036
Email ID	: sultana.eee.@gmail.com
Facebook ID	: Razia sultana

Full Name	: **MOHAMMAD MAHBUBUL ALAM**
Nick Name	: MAHBUB
Designation	: Veterinary Surgeon
Cadre Name	: BCS (Livestock)
Batch no.	: 33rd BCS
FTC Roll no.	: 123
Fathers Name	: MD. ABDUL HYE
Mothers Name	: MAHMUDA KHATUN
Permanent Address	: Kalibari Poqur par road, Muktagacha, post+thana Muktagacha, Mymensingh
Educational Qualification	: MS in Pathology,BAU
Favourite Personality	: Hazrat Muhammad (SM)
Favourite Speech	: Broad your Mind
Hobby	: Watching Movies, Playing Games
Contact no	: 01936861303
Email ID	: 331mahbub@gmail.com
Facebook ID	: Mohammad Mahbubul Alam

Full Name	: **FARHANA NAZNIN**
Nick Name	: SUMI
Designation	: Agriculture Extension Officer
Cadre Name	: BCS (Agriculture)
Batch no.	: 31st BCS
FTC Roll no.	: 124
Fathers Name	: Md. Abdus Satter
Mothers Name	: Jahanara Begum
Permanent Address	: Rajshahi
Educational Qualification	: MS.
Favourite Personality	: Nazmun Nahar (elder sister)
Favourite Speech	: পারস্পরিক শ্রদ্ধা
Hobby	: Reading book, Watching TV, Cheese
Contact no.	: +08801739879426
Email ID	: sumiru47@gmail.com
Facebook ID	: suminazni

Write up

একটি ঝড়ের রাত্রি

মোহাম্মদ তারিকুল ইসলাম

সময়টা ঠিক মনে নেই, হয় ১৯৯৪ অথবা ১৯৯৫ সাল হবে। শেরে বাংলা কৃষি বিশ্ববিদ্যালয়ের (সে সময়ে নাম ছিল বাংলাদেশ কৃষি ইন্সটিটিউট) 'এগ্রি রোভার্সের' সদস্য হিসেবে হাজী ক্যাম্পের ডিউটি পালন করতে তখনকার অস্থায়ী হাজী ক্যাম্পে (আজমপুর সরকারী প্রাথমিক বিদ্যালয়, উত্তরা, ঢাকা) সারাদিন দায়িত্ব পালন করেছি। সে সময়ে অস্থায়ী হাজী ক্যাম্পে হাজী সাহেবগণ তাদের নির্ধারিত ফ্লাইটের দুই-তিন দিন আগে এসে উপস্থিত হতেন এবং ফ্লাইটের নির্দিষ্ট দিনে হাজী ক্যাম্প হতেই বাংলাদেশ বিমানের বাসে করে সোজা বিমানে উঠে সৌদি আরবে পৌছে যেতেন। ইমিগ্রেশন, কাস্টমস সহ আনুসঙ্গিক সকল কাজই অস্থায়ী হাজী ক্যাম্পে সম্পন্ন করা হতো।

হাজী ক্যাম্পে আমার দায়িত্ব ছিল একটি নির্দিষ্ট শেডের সকল হাজীদের যাবতীয় বিষয়ে দেখভাল করা। তাদের কোন কিছু লাগলে তা কোথায় পাওয়া যাবে তা জানানো অথবা এনে দেয়া অথবা হাজী ক্যাম্পের কোথায় কোন্ সার্ভিস পাওয়া যাবে ইত্যাদি তথ্য দিয়ে তাদের সাহায্য করা। এছাড়া নামাজের সময় যেহেতু সকল হাজী সাহেবরা মসজিদে যান এবং শেডে তাদের লাগেজ, পাসপোর্ট, ডলার ইত্যাদি মূল্যবান জিনিস থাকে, তাই উক্ত সময়ে শেডে কাউকে ঢুকতে না দিয়ে সেদিকে খেয়াল রাখা ইত্যাদি। দিন তারিখ যেহেতু মনে নেই তাই আপাতত সোমবার ধরে নেই ঘটনার বর্ণনা দেবার জন্য। তো সোমবার মাগরিবের নামাজের জন্য সকল হাজী সাহেবরা হাজী ক্যাম্পের ভিতরের অস্থায়ী মসজিদে নামাজ পড়তে গিয়েছেন এবং সেদিন রোভার স্কাউটের সংখ্যা খানিকটা কম থাকায় আমার জন্য পাশাপাশি দু'টি শেডের (চারিদিকে ইটের গাঁথুনি দেয়া দেয়ালের ঘর যার ছাদটি টিন দিয়ে ঢাকা) দায়িত্ব পড়লো। একেকটি শেডে আনুমানিক ১৩০-১৪০ জন হাজী সাহেবরা এবং তাদের কারো কারো সঙ্গে একজন করে এ্যাটেনডেন্ট থাকতেন।

বিকেল হতেই মেঘের বেশ আনাগোনা চোখে পড়ছিলো। দু'টি শেডের প্রথমটিতে একজন বয়স্ক হাজী সাহেব খানিকটা অসুস্থ্য বোধ করায় শুধুমাত্র তিনি এবং আমি উক্ত শেডে রয়েছি। মসজিদের মাইকে ইমাম সাহেবের মাগরিবের নামাযের সুরা কেরাত পাঠ পরিস্কারভাবে শুনছি আর ভয়ে আছি কখন শুরু হবে ঝড়। শেডের বাইরে এসে উত্তর দিকের আকাশে তাকিয়ে তো আমার আক্কেল গুড়ুম! পুরো উত্তরের আকাশ কুচকুচে কালো মেঘে ঢেকে গিয়েছে। আমি বাইরে থাকতে থাকতেই প্রচন্ড বেগে কালবৈশাখী শুরু হয়ে গেল। যেহেতু দু'টি শেডের দায়িত্ব আমার কাঁধে এবং একজন মুরুব্বী একটি শেডে একা একা নামাজ পড়ছেন তাই সাত পাঁচ না ভেবে তিনি যে শেডে রয়েছেন সেটিতেই ঢুকে পড়লাম। ভিতরে ঢুকে সবগুলো কাঠের জানালা এবং কাঠের দরজা বন্ধ করা মাত্রই বিদ্যুৎ চলে গেল। বাইরে প্রচন্ড ঝড় আর ভেতরের নিকষ অন্ধকারে আমি আর মুরুব্বী হাজী সাহেব। শুধুমাত্র বিদ্যুৎ চমকালেই ভিতরটা খানিক দেখতে পাচ্ছি।

ভয়ানক বাতাসের কারণে হঠাৎ করে ঝাপটা দিয়ে একটি জানালা খুলে গেলো। দৌড়ে জানালার কাছে গেলেও আমার পুরো শক্তি দিয়ে সেটি আর কোনভাবেই বন্ধ করতে পারলাম না। যেহেতু শেডের ভেতরটা পুরো খালি আর একটি মাত্র ফাঁকা দিয়ে সমস্ত বাতাস ঢুকে পড়ছে তাই পদার্থ বিজ্ঞানের সহজ নিয়মে আমার চোখের সামনে ঠিক আমার মাথার উপরের পাঁচ-ছয়টি টিনের চাল যে মুহূর্তের মধ্যে কোথায় উড়ে চলে গেলো, আমি অপদার্থের মতো শুধুই তাকিয়ে তাকিয়ে দেখা ছাড়া আর কিছুই করতে পারলাম না। যেহেতু প্রচন্ড ঝড়ের সাথে সমানতালে পাল্লা দিয়ে বৃষ্টি পড়ছে, তাই কয়েক সেকেন্ডের মধ্যে উড়ে যাওয়া টিনের ফাঁকা জায়গা দিয়ে ঝুম বৃষ্টিতে পুরো মেঝে পানিতে সয়লাব হয়ে যাচ্ছে।

হাজি সাহেবরা মেঝেতে পাটি/হোগলার উপর চাদর পেতে তার উপর যার যার লাগেজ, ওয়েস্ট ব্যাগ এবং অন্যান্য প্রয়োজনীয় উপকরণ রেখেছেন। কিন্ত খোলা জায়গার বৃষ্টিতে প্রায় সবটুকু ফ্লোরে পানি জমতে শুরু করেছে। যেহেতু এক কর্ণারে একটুখানি জায়গা শুকনো দেখতে পাওয়া যাচ্ছে তাই উপস্থিত বুদ্ধিতে হাজী সাহেবদের লাগেজগুলো এক জায়গায় এনে জড়ো করতে শুরু করলাম। যেহেতু বয়স্ক মুরুব্বী হাজী সাহেব ছাড়া আর কেউ নেই, আর চারিদিকে ঘুটঘুটে অন্ধকার, আমি অনেক কষ্ট করে বিদ্যুৎ চমকের আলোতে ভারী ভারী লাগেজ টেনে নিলাম। ভজঘট বেঁধে গেল যখন কিছুক্ষণ পর ঝড় খানিকটা হাল্কা হয়ে এলো। প্রায় সকল হাজী সাহেবরা প্রায় গোড়ালি ডুবে যাওয়া পানি মারিয়ে আমার শেডে এসে প্রায় দরজা ভেঙ্গে ফেলার মতো অবস্থা করে বাহির হতে প্রচন্ড জোরে দরজা ধাক্কাতে লাগলেন। ভিতরে ঢুকে তো সবার মাথায় হাত, কারণ প্রায় কারোই লাগেজ খুঁজে পাওয়া যাচ্ছে না। পাবেন কি করে? আমিতো বৃষ্টির হাত থেকে সেগুলোকে সুরক্ষা দেবার জন্য অন্য জায়গায় জড়ো করে রেখেছি।

বাবা আমার ব্যাগ কই? বাবা আমার লাগেজ কি করছো? ইত্যাকার হাজারো প্রশ্নবানে জর্জরিত আমি ঠিক বুঝে উঠতে পারছিনা। যেহেতু আমাদের দেশ হতে অনেক বয়স্ক লোক হজ্জ করতে যান, তাই তাদের মানানোটা ছিল আমার জন্য সবচেয়ে কঠিন চ্যালেঞ্জ। একজন বয়স্ক মুরুব্বী আমাকে এ বলে প্রচন্ড ভাবে চার্জ করলেন যে ওনার লোটা (বদনা) খুঁজে পাচ্ছেন না, উনি কি করে ওটা ছাড়া প্রাতঃকর্ম সম্পাদন করবেন? এ কঠিন বিপদেও আমি হাসবো না কাঁদবো ঠিক ঠাহর করতে পারছিলাম না। হাজী ক্যাম্পে ওঠার পরপরই প্রায় প্রতি হাজী সাহেবরা তাদের লাগেজ, হ্যান্ড ব্যাগ এবং ওয়েস্ট ব্যাগে ইংরেজী এবং আরবীতে পুরো ঠিকানা ও পাসপোর্ট নম্বর লিখে রাখেন। এ লিখে রাখাই আমাকে কঠিন বিপদে উদ্ধারের রাস্তা দেখালো। আল্লাহর অশেষ রহমতে ইতিমধ্যে বিদ্যুৎ চলে এসেছে। এক জায়গায় জড়ো করা লাগেজের কাছে সমস্ত হাজী সাহেবদের অনেক কষ্ট করে বুঝিয়ে একত্র করে একেকটি লাগেজ উঠিয়ে তাতে লেখা নাম ঠিকানা জোরে জোরে পড়ে একে একে প্রায় সমস্ত হাজী সাহেবদের বুঝিয়ে দিচ্ছি আর হাজি সাহেবরা তা আনন্দের সাথে বুঝে নিচ্ছেন। কিন্তু প্রায় সকলেই চান তার লাগেজটি যেন আগে খুঁজে দেই। বয়স্ক হাজী সাহেবদেরকে বোঝানো যে কত কঠিন ছিল সেটি ঠিক লিখে প্রকাশ করার মত নয়। যা হোক, একে একে প্রায় সকলের ব্যাগ/লাগেজ যখন বুঝিয়ে দিয়েছি তখন আমার জন্য অপেক্ষা করছে বর্নিত অবস্থার চেয়েও ভয়াবহ অভিজ্ঞতা।

সবাইকে ব্যাগ বুঝিয়ে দিলাম কিন্তু শেডের পুরো ফ্লোরতো ভিজে একাকার হয়ে গিয়েছে যেখানে আর রাত কাটানোর আর কোন সুযোগ নেই। ইতিমধ্যে রোভার স্কাউটের সিনিয়র লিডার রা এবং হাজী ক্যাম্পের দায়িত্বপ্রাপ্ত কর্মকর্তাগণ আমার শেডে এসে সিদ্ধান্ত জানিয়ে গেলেন যে উক্ত ক্যাম্পের হাজীদের বেশীরভাগকে পার্শ্ববর্তী তিনতলা ভবনের তৃতীয় তলায় শিফট করতে হবে। আসলে উক্ত তিনতলা ভবনে শুধুমাত্র যে সকল হাজিরা স্বামী স্ত্রী একত্রে হজ্জে যাচ্ছেন, তাদের জন্য বরাদ্দ করা হয়েছিলো। ঝড়ের পরে তাদেরকে বুঝিয়ে টপ ফ্লোরটি খালি করিয়ে সেখানে অন্য হাজীদের স্থানান্তর করার সিদ্ধান্ত নেয়া হয়। একেকজন হাজী সাহেবের কমপক্ষে তিনটি করে লাগেজ, আর আমি সুবোধ বালকের মত মাথায় একটি, হাতে দু'টি করে ব্যাগ/লাগেজ আমার শেড হতে বেরিয়ে বাইরে ঝড়ে জমে যাওয়া পানি পার হতে হতে তিন তলা পর্যন্ত তুলে দিচ্ছি। এভাবে প্রায় সকল হাজী সাহেবদেরকে তিনতলা পর্যন্ত পৌছে দিতে প্রায় রাত সাড়ে দশটা বেজে গেল। ঝড় এবং শিফট হবার কারণে আমার শেডের অধিকাংশ হাজী সাহেব আর জামাতে এশার নামাজ পড়তে যেতে পারলেন না।

সে সময়ে আমার স্বাস্থ্যের অবস্থা ছিলো অনেকটা হেল্‌থ মিনিস্টারের মত লিকলিকে। আমি নিশ্চিত করে বলতে পারি সেদিন রাতে আমি আমার জীবনে সবচেয়ে ভারী কাজ (লাগেজ স্থানান্তর) করেছি। এখন আমি অবাক হয়ে ভাবি ওরকম শারীরিক গঠন নিয়ে কিভাবে এতগুলো ভারী ভারী লাগেজ নিচ হতে তিনতলা পর্যন্ত তুলেছি? নিশ্চয়ই আল্লাহর অশেষ রহমত ছাড়া সেটি কোনভাবেই সম্ভব ছিল না। সমস্ত কষ্টের কাজগুলো সেরে সবাইকে যার যার ঘরে পৌছে দিয়ে শেরে বাংলা নগরের হলে ফিরতে ফিরতে প্রায় রাত দেড়টা। শরীরে আর এক বিন্দু শক্তি অবশিষ্ট না থাকায় বিছানায় গা এলিয়ে দিতেই ঘুমের রাজ্যে হারিয়ে গেলাম।

তবে সবচেয়ে বেশী কষ্ট লেগেছে পরের দিনের সংবাদ পত্রগুলোর হেডলাইন দেখে। তখনকার প্রভাবশালী দৈনিক ইত্তেফাক, দৈনিক ইনকিলাব, দৈনিক ভোরের কাগজ সহ প্রায় সবগুলো পত্রিকার প্রথম পাতার হেডলাইন প্রায় একই রকম- 'ঝড়ে উড়ে গেল হাজী ক্যাম্পের টিনের চাল', 'সরকারের অদূরদর্শীতায় হাজী ক্যাম্পের বেহাল দশা' ইত্যাদি ইত্যাদি। অথচ শুধুমাত্র আমার অসামর্থের কারণে সরকারকে গালাগাল দেয়া, ঠিক মন থেকে মেনে নিতে পারিনি।

সে রাতে জীবনে সবচেয়ে কায়িক পরিশ্রমের কাজ করলেও নিঃসন্দেহে সেটি ছিল আমার জীবনের অন্যতম একটি স্মরণীয় রাত। হাজী সাহেবদের ২-৩টি ব্যাগ/লাগেজ মাথায় এবং দু'হাতে করে তাদের জন্য নতুন করে তৈরী করা তৃতীয় তলার মেকশিফট রুম অবধি পৌছে দেবার পর তারা দু'হাত তুলে আমার জন্য যেভাবে দোয়া করেছেন, তা এ জীবনের পরম পাওয়া। বিশেষ করে একজন অতি বৃদ্ধ হাজী সাহেব আমাকে জড়িয়ে ধরে এবং আমার মাথায় হাত রেখে যেভাবে আমার জন্য দোয়া করেছিলেন, সেটি কবুল হজ্জ করার থেকে অবশ্যই কম মূল্যবান নয় আমার জন্য।

মোহাম্মদ তারিকুল ইসলাম, প্রশিক্ষক, পোস্টাল একাডেমী, কোর্স কো-অর্ডিনেটর
পিও-৬১তম বুনিয়াদি প্রশিক্ষণ কোর্স
ই-মেইলঃ tarikpst@iuj.ac.jp
(লেখক বাংলাদেশ ক্রিকেট বোর্ডের একজন কোয়ালিফাইড আম্পায়ার)

A Time-befitting Redesign for Postal Services in the 21st Century

Hussain Syed Gowhor

Postal services have existed in different forms in the human societies almost since time immemorial. Since then, it has been rendering universal postal services to the people of the society. However, the rapid pace of globalization and intensive penetration of ICT in the human lives have drastically changed the business environment of the postal services. Today, the postal services are characterized by fierce and cut throat competition from the private sectors. In the face of burgeoning competition, it has now become imperative for the postal authorities around the world to redesign its services. But, how ? To me, the answer lies as the abbreviation in the very name of POST OFFICE itself. We want to see the service of a Post Office as a (n):

P = Popular service
O = Omnipresent service
S = Sustainable service
T = Time-befitting service

O = Optimized service
F = Fail-safe service
F = Familiar service
I = Inimitable service
C = Customized service
E = Essential service

Now, let us shade some light on how this redesigning could take place.

Popular service:
Post Offices can make their services popular by rendering customized services instead of universal and general types of services. It can do so by targeting individual customer segments and conducting market research on them. Individual customer segments might be different organizations, e.g., banks, universities, hospitals etc. After conducting the market research, they should use the results and findings of the research in analyzing, planning, designing and implementing the desired service for them.

Omnipresent service:
Post Office is still the largest organization in terms of its universal presence. However, it can ensure its omnipresence by reducing the number of customer per post office and the geographical area coverage per post office. They could better harness the advantage of international presence by consolidating and strengthening the existing international network that recognizes the fact that the world is a single postal territory.

Sustainable service:
History tells us that besides its core services of mail management, post offices have rendered so many diverse kinds of services since its inception. However, most of these services have faded away in course of time and could not form as a core competitive advantage for them. In introducing new services, post offices must take into account the concept of sustainability at least to the extent that a product can pass all the stages of its life cycle. It should also think of redesigning its existing services in a way that paves the way for a core competitive advantage for it. Needless to say that in order to be a sustainable service, a service must surpass some tests.

Time-befitting service:
In order to be a time-befitting service, a service must be within any stage of its life cycle. Furthermore, it should be designed in such a way that meet the demand of the customers and continually updates itself with the changing needs and demands of the customers.

Optimized service:
The services need to be optimized in terms of time, cost, quality and performance. To do so, all the factors of service production and delivery need to be streamlined. The service portfolio itself should be optimized first. Next, the organizational structure, service delivery process, human resources etc. should also be optimized.

Fail-safe service:
The services should be designed in such a way that they do not collapse even in the face of adversities, disasters and natural calamities. This can be done by incorporating the fail-safe mechanism in the service blueprints. Another alternative is the formulation and implementation of a risk management plan.

Familiar service:
The services must be made familiar by engaging in aggressive and strategic marketing and advertisement. More and more projects on marketing and market research should be undertaken to enhance the familiarity of each of the services.

Inimitable service:
The services and their blueprints must be designed in such a way that it cannot be imitated by the competitors in the private sectors. In addition to that the services must be valuable. rare, non-substitutable and exploitable.

Customized service:
The postal services need to be tailor made in accordance with the desire of the customers. The customers must be targeted and segmented first. Then on the basis of market and marketing research, the services need to be designed and delivered according to the individual need of the customers.

Essential service:
The postal service must pose itself as an essential service component of the economy. This can be done by adopting the following strategies:

- Contributing significantly to Gross Domestic Product (GDP) and in each of its component. For this reason, benchmark needs to be defined as to what percentage of contribution may be regarded as significant.
- Post office as a social infrastructure can serve as a physical medium of communication and during catastrophe; it can act as a savior to the government. It should be regarded as a part of sovereignty. Propagation in this regard needs to be intensified.
- The authority must always check whether the postal sector has gained the necessary capability to act as an essential sector of the economy, especially during a crisis.
- The postal sector must always try to boost up, bolster and support other major and important sectors of an economy. For this reason, it is important to analyze how post office is related to other sectors of the economy.
- The postal sector must have a strong impact on the major economic variables like inflation rate, unemployment rate, interest rate, exchange rate etc.
- The postal sector needs to perform well in each stage of the life cycle of an economy.
- The postal sector must be resilient and agile enough to embrace the new economic concepts like circular economy.
- The postal sector must help and support other organizations in achieving the key goals like Millennium Development Goals (MDGs),Sustainable Development Goals (SDGs) etc..

In order to regain its lost importance, image and reputation, it is high time to redesign the postal service in line with the ideas described above. Through this writing, I draw the kind attention of all the patrons and stakeholders of the postal sector to the redesigning strategy articulated above and look forward to their spontaneous and all-out cooperation in terms of their active contribution in executing this redesigning process.

Hussain Syed Gowhor, Instructor, Postal Academy, Rajshahi-6203

চলার পথের এক টুকরো স্মৃতি

মোহাম্মদ জিয়াউর রহমান

"হোয়াট ইজ ইওর সেক্স? " সাংহাই ইমিগ্রেশনের মহিলা পুলিশের এমন প্রশ্নের সম্মুখীন হয়ে রীতিমত ভ্যাবাচেকা খেয়ে গেলাম। পাশে বসে থাকা অন্য পুলিশ অফিসারের সাথে সলাপরামর্শ করছে। নিজেকে একটু সামলে নিয়ে জিজ্ঞেস করলাম আপনার এরকম ভাবার কারণ কি? সে আমার পাসপোর্ট দেখিয়ে বলল, "তোমার পাসপোর্টে লিঙ্গ বিষয়ে কোন তথ্য নাই"। যা হোক, আমি বিষয়টি খুলে বলার পর শেষ পর্যন্ত সে ইনস্ট্যান্ট ভিসা দিয়ে দিল। কিছুটা স্বস্তি পেলাম। কিন্তু আমার হৃদস্পন্দন বেড়ে যাচ্ছিল। কারণ, পরবর্তী ফ্লাইটের চেক ইন এর সময় পেড়িয়ে যাচ্ছে। তাড়াতাড়ি বিদায় নিয়ে ব্যাগগুলো বেল্ট থেকে সংগ্রহ করে যখন চেক ইন এর জায়গায় পৌঁছালাম ততক্ষণে সময় প্রায় শেষ। যাহোক, দায়িত্বরত কর্মকর্তাকে কিছুক্ষণ আগের পরিস্থিতি বর্ণনা করে রাজী করালাম। কিন্তু, ভাগ্য খারাপ হলে যা হয়, তাই হল। ওজন মাপার বেল্টে লাগেজগুলো উঠাতে গিয়ে দেখি একটি লাগেজ মিসিং। লাগেজটি সাইজে ছোট হওয়ায় তাড়াহুড়ার কারণে বেল্ট হতে আনাই হয়নি। দৌড়ে গেলাম বেল্টের কাছে, কিন্তু সেখানে নেই । গেলাম লস্ট এন্ড ফাউন্ড সেকশনে, সেখানেও নেই। ফিরে এসে ঘটনাটা চেক ইন এ দায়িত্বরত কর্মকর্তাকে জানালাম। তিনি পরামর্শ দিলেন ভালো করে খোঁজার জন্য। দ্বিতীয়বার গিয়ে দেখি একটি বড় লাগেজের আড়ালে আমার ছোট লাগেজটি পড়ে আছে, যা আগে দৃষ্টিগোচর হয়নি। কিন্তু, ততক্ষণে চেক ইন এর সময় একেবারেই শেষ। কর্মকর্তা আমাদের জন্য বিকল্প ফ্লাইটের ব্যবস্থা করা যাবে বলে আশ্বাস দিলেন এবং অন্য একটি কাউন্টার দেখিয়ে দিলেন। কিন্তু, সেখানে এর সুরাহা পেলাম না।

অবশ্য দিনের শুরুটাই হয়েছিল খারাপভাবে। জাপানের গিফু বিশ্ববিদ্যালয়ে ২০১১ সালে পিএইচডিতে ভর্তি হওয়ার বছর খানেক পর এই প্রথম বারের মত দেশে যাওয়া। দেশে স্বজনদের সাথে দেখা হবে ভেবে আনন্দ লাগছিল। বাঙালী এক ছোট ভাই এর সহযোগিতা ও পরামর্শে চায়না ইষ্টার্ন এয়ার লাইন্সে টিকিট কাটলাম। ভ্রমণ-সময় একটু লম্বা (প্রায় ২ দিন) হলেও ভাড়া খুবই কম, অন্য এয়ারলাইন্সের তুলনায় প্রায় অর্ধেক। রুটটা ছিল এরকম - প্রথমদিন বিকেল ৪.০০ টার সময় নাগোয়া এয়ারপোর্ট হতে সাংহাই হয়ে কুনমিং। কুনমিং-এ রাতে অবস্থান করে পরের দিন দুপুর ১.০০ টার সময় ঢাকার উদ্দেশ্যে রওয়ানা দেয়া। যাহোক, নির্দিষ্ট দিনক্ষণে নাগোয়া এয়ার পোর্টে উপস্থিত হয়ে জানতে পারলাম আমরা আজ যেতে পারব না। কারণ, আমাদের অবস্থানকাল চায়নাতে ২৪ ঘন্টার বেশী হবে। ২৪ ঘন্টার বেশী হলে ইনস্যান্ট ভিসা নিতে হবে, যা চায়না ইদানিং কড়াকড়ি করছে। অবশেষে, আমার পীড়াপীড়িতে ইমিগ্রেশন রাজী হল।

আমার এক হাতে ট্রলি আরেক হাতে বড় ছেলে, আমার স্ত্রীর কোলে ছোট বাচ্চা। কিংকর্তব্যবিমূঢ় হয়ে সাংহাই এয়ারপোর্টে এদিক ওদিক ছুটাছুটি করছি। এমন সময় হঠাৎ এক ছেলে এসে আমাদের সমস্যার কথা জিজ্ঞেস করল। চাইনিজ হলেও ভালো ইংরেজী বলতে পারে ছেলেটি। আলাপচারিতায় জানা গেল যে, সে পাশের প্রভিন্স, হুয়াংজুর এক বিশ্ববিদ্যালয়ে পড়াশুনা করছে। তার হাতে যথেষ্ট সময় আছে। প্রয়োজনে আমাদেরকে সাহায্য করতে পারবে। আমরা আমাদের সমস্যার কথা খুলে বললাম। ছেলেটি জানাল এ সংক্রান্ত কাউন্টারটি তিন তলায়। আমরা ফার্স্ট ফ্লোর হতে লিফটে তিন তলায় চলে গেলাম। অনেক চেষ্টার পর সমাধান আসল এভাবে - আমাদেরকে পাশের হুয়াংজু এয়ারপোর্ট গিয়ে বিষয়টি জানালে তারা বিকল্প ব্যবস্থা করতে পারে। কারণ, সাংহাই হতে কুনমিং এর দিকে আজ আর কোন ফ্লাইট নাই। সবকিছু ঠিক থাকলে রাত ৯.০০ টার দিকে হুয়াংজু টু কুনমিং ফ্লাইটটা ধরা যেতে পারে। যেহেতু গন্তব্যস্থল একই, হুয়াংজু। ছেলেটি আমাদের সাথে হুয়াংজু যাওয়ার সম্মতি প্রকাশ করল। সে বাসের টিকিট সংগ্রহ করতে সাহায্য করল। চায়নাতে আমার কখনো যাওয়া হয়নি। এ বিপদের মাঝে বাস-ভ্রমণটি খারাপ লাগছিল না। ছেলেটি হুয়াংজু এয়ারপোর্টের চেক ইন কর্মকর্তাকে বিষয়টি বুঝাতে সক্ষম হলো এবং আমরা চেক ইন সম্পন্ন করতে পারলাম। দু ঘন্টার ভ্রমণ শেষ করে যখন কুনমিং পৌঁছালাম তখন রাত্রি প্রায় ১১.০০ টা। শীতের রাত। এয়ারপোর্টের বাহিরে হোটেলের গাড়ীর জন্য হাতে প্লেকার্ড নিয়ে অপেক্ষা করছি। প্লেকার্ডটি আমার সতীর্থ এক চাইনিজ ছাত্র তৈরী করে দিয়েছিল। তাতে আমার নাম ও হোটেল ম্যানেজারের নাম চাইনিজ ও ইংরেজীতে লিখা ছিল। আমি একহাতে লাগেজের ট্রলি অন্য হাতে বড় বাচ্চা ধরে আছি আর আমার স্ত্রী ছোট বাচ্চাকে বেবি কেরিয়ারে বুকে জড়িয়ে আছে। রাত একটু বেশী হওয়ায় লোকজনের সমাগম কিছুটা কম। আলোর তীব্রতাও খুব বেশী একটা না। অচেনা জায়গা, ভাষাগত সমস্যা, সারাদিনের হয়রানি সব মিলিয়ে কেমন ভয় ভয় লাগছে। এমন সময় হঠাৎ এক কালো মাইক্রো বাস আমাদের সামনে ধাম করে এসে থামল। ফিল্মি স্টাইলে দরজা খুলেই নেমে এল এক যুবক। চোখে কালো চশমা, সাথে তিন চারজন তরুণী। সবার পোষাক একইরকম, কালো। চাইনিজ ভাষায় কি যেন বলল আর হাতের ইশারায় গাড়ীতে উঠতে বলল। আমি না-সূচক ভঙ্গি দেখালাম। ঠিক ঐ মুহূর্তেই একই ধরণের প্লেকার্ড নিয়ে দৌড়ে এলো এক চাইনিজ যুবতী। "হাই, আর ইউ মিঃ রহমান, আই এ্যাম ওয়েটিং ফর ইউ "। প্লেকার্ড মিলিয়ে ঠিক ঠাক পেলাম। ততক্ষণে দেখি মাইক্রোবাসটি আর নেই। হোটেলে পৌঁছাতে পৌঁছাতে রাত প্রায় ১২.০০ টা। ক্লান্ত শরীর। ভাবলাম গরম পানিতে একটু গোসল করলে রাতে ভালো ঘুম হবে। কপাল মন্দ, বাথরুমে গিয়ে দেখি

গরম পানির ব্যবস্থা নেই। বিকল্প ব্যবস্থা করা যায় কি-না ভেবে কাউন্টারে গেলাম। ভাষাগত সমস্যার কারণে কাউকে বুঝাতে পারলামনা। হোটেল ম্যানেজারও ইতিমধ্যে চলে গেছে। হোটেলে সকালে নাস্তারও কোন ব্যবস্থা নেই। সাথে থাকা শুকনা খাবার দিয়েই সকালের নাস্তা সারলাম। কুনমিং হতে ঢাকার ফ্লাইট টাইম দুপুর ১.০০টায় হওয়ায় আমরা ঢিলেঢালা ভাবেই হোটেল থেকে একটু দেরীতে বের হলাম। প্লেনে বসে আমার একটিবারের মতও মনে হয়নি আমি কোন ইন্টারন্যাশনাল ফ্লাইটে আছি। মনে হচ্ছে আমি "তেতুলিয়া" পরিবহনে আব্দুল্লাহপুর হতে আগারগাঁও যাচ্ছি। পুরো প্লেনে শুধু বাঙালী। মাঝে মধ্যে দু একজন ভিনদেশী, যার মধ্যে বেশীর ভাগ চাইনিজ। সবার মুখে যেন কথার খই ফুটছে। আমার পাশের সিটে বসা মাঝ বয়সী এক লোকের সাথে আলাপ হল। ভদ্রলোক চায়না হতে জুতার এক্সেসরিজ এনে বাংলাদেশে নিজস্ব কারখানায় তৈরী করে স্থানীয় বাজারেই বিক্রি করেন। চায়নাতে ভাষাগত সমস্যা হয় কি না, প্রশ্ন করলে জবাবে বললেন, "হাতের ইশারাতে কাজ চালাই"। ভদ্রলোক নিজ থেকেই বললেন, "পড়াশুনা তেমন করতে পারিনি, অষ্টম শ্রেণী পাশ করার পর সাংসারিক কারণে আর হয়ে উঠেনি"। এখন জুতার ব্যবসায় আমার দিনকাল ভালই চলছে। পিছনে বসা আর এক ডিপ্লোমা ইঞ্জিনিয়ারের সাথে কথা হল। তিনি চায়না হতে লিফ্‌ট আমদানী করেন। ঢাকাতে তার নিজস্ব শোরুম আছে। কথায় কথায় এরই মাঝে কখন যে দুঘন্টা পাড় হয়ে গেছে টেরই পাইনি। যখন প্লেন ল্যান্ড করার ঘোষণা এল তখন স্থানীয় সময় দুপুর প্রায় ১.০০ টা । অর্থাৎ কুনমিং আর ঢাকার স্থানীয় সময়ের পার্থক্য ২ ঘন্টা। প্লেন আস্তে আস্তে নীচে নামছে। ক্ষুদ্র ক্ষুদ্র বাড়িঘরগুলো আরো স্পষ্ট হচ্ছে। ভিতরে ভিতরে ভাল লাগার অনুভূতিগুলো কাজ করছে। বড় ছেলেতো মহাখুশি। অনেকদিন পর নানা বাড়ী, দাদা বাড়ী যাবে। এয়ারপোর্টের ফরমালিটিজ সেরে বাসায় পৌঁছাতে পৌঁছাতে বিকেল প্রায় ৩.০০ টা।

মোহাম্মদ জিয়াউর রহমান, প্রশিক্ষক (প্রশাসন), পোস্টাল একাডেমী, রাজশাহী-৬২০৩।

শরীর চর্চা সুস্থজীবন

মো: রফিকুল ইসলাম

শারীরিক সুস্থতা আনন্দময় জীবনের পূর্বশর্ত। 'সুস্থ দেহে সুন্দর মন' প্রাচীন এই প্রবাদ টি সর্বযুগের সত্য বলে প্রমানিত হয়েছে। শরীর সুস্থ না থাকলে পড়ালেখায় মন বসে না, কোনো কাজে আনন্দ পাওয়া যায় না অথ্যৎ সুষ্টভাবে কোনো কাজ সম্পন্ন করা যায় না। কোনো কাজ যথাযথ ভাবে সম্পাদন করা এবং সুখে স্বাচ্ছন্দ্যে জীবন যাপনের জন্য প্রয়োজন নিজেকে সুস্থ রাখা । তাই সুস্থ থাকতে হলে নিয়মিত শরীর উন্নয়ন, মানসিক বিকাশ ও সামাজিক গুণাবলি অর্জন করতে হয়। শরীর চর্চা ও খেলাধুরার মাধ্যমে একজন মানুষ সুস্থ দেহে সুন্দর মনের অধীকারী হয়ে সুনাগরিক হিসাবে নিজেকে গড়ে তুলতে সক্ষম হবে। শরীর চর্চা ও খেলাধুলার মূল লক্ষ্য হলো দেহ ও মনের সার্বিক উন্নতির লক্ষ্যে অঙ্গ প্রত্যঙ্গের সুষম উন্নয়ন, মানসিক বিকাশ সাধন, সামাজিক গুণাবলি অর্জন ও খেলাধূলার মাধ্যমে চিত্তবিনোদন। শারীরিক কর্মক্ষমতা বাড়িয়ে তোলা ও শারীরিক সক্ষমতা বজায় রাখার মূল উপায় হলো শারীরিক ব্যায়াম। শরীর সুস্থ ও সবল রাখতে খেলাধুলা ও ব্যায়াম করা উচিত। তবে মনে রাখতে হবে অতিরিক্ত কোনো কিছুই ভালো নয় । সামর্থ্য অনুযায়ী খেলাধূলা ও পরিমিত ব্যায়্যম করতে হবে। তাহলে শরীর সুস্থ ও অঙ্গ প্রত্যঙ্গ সমূহ সুদৃঢ় হবে । দৈহিক পরিশ্রম ও ব্যায়ামের ফলে দেহের কোষ ক্ষয় প্রাপ্ত ও নিস্তেজ হতে থাকে। তাই একজন সুস্থ লোকের দৈনিক ৭/৮ ঘন্টা ঘুমের প্রয়োজন। এতে জীব কোষগুলো সতেজ ও মস্তিস্কের ক্ষয়পূরন হয় । 'মানুষ অভ্যাসের দাস ' তবে কিছু অভ্যাস আছে যা পরিত্যাগ করতে হবে। দৈহিক স্বাস্থ্যের সাথে সাথে মানসিক স্বাস্থ্য ও ঠিক রাখতে হবে । কারন শরীরের সাথে মনের সম্পর্ক খুবই নিবিড়।

এজন্য বিনোদনমূলক কাজকর্ম যেমন: খেলাধূলা, ভ্রমণ, আনন্দদায়ক ও শিক্ষামূলক বইপত্র পড়া, বাগান করা, সংস্কৃতি চর্চা, ধর্মীয় আচার-অনুষ্ঠান পালন ইত্যাদি প্রয়োজন। ট্রেনিং এর সময় প্রত্যেক দিন সকাল বেলা ক্লাসে উপস্থিত হওয়া অধিক কষ্টকর কিন্তু খেলাধুলা শরীর ও মনকে সতেজ রাখে শরীর গঠনের সাথে সাথে সুন্দর চরিত্র গঠনে সহায়তা করে। দলের সদস্য হয়ে খেলার ফলে দলীয় আনুগত্য আইন মেনে চলা নেতার নির্দেশ পালন করা শৃঙ্খলাবোধ সমুন্নত রাখা ইত্যাদি সামাজিক গুনাবলি অর্জন করার মাধ্যমে সুনাগরিক হিসাবে গড়ে উঠতে সাহায্য করে।

মো: রফিকুল ইসলাম, শরীর চর্চা প্রশিক্ষক, পি,ও- ৬১ তম বুনিয়াদি প্রশিক্ষণ, পোষ্টাল একাডেমী রাজশাহী।
মোবাইল নাম্বার: ০১৭১-৩৭৩১৪৪

ফের-ছে বিস্‌মিল্লাহ

ডাঃ মোঃ নাজমুল হোসাইন

গল্পটি আমার জীবন থেকে নেয়া। এটি পড়ে কেউ মজা পাবেন আর যে আমার মত পিছিয়ে পড়েছেন সে হয়ত উৎসাহ পেতেও পারেন। আমি ১৯৯৮ সালে এস.এস.সি এবং ২০০০ সালে এইচ.এস.সি পাশ করি। ২০০১-২০০২ সেশনে বাংলাদেশ কৃষি বিশ্ববিদ্যালয়ে ভেটেরিনারি অনুষদে ভর্তি হই। ২০০৫ সালের ১৯ জানুয়ারী আমার ইচ্ছার বিরুদ্ধে বাবা একরকম জোর করেই আমার বিয়ে দেন তার বন্ধুর মেয়ে এইচ.এস.সি প্রথম বর্ষের ছাত্রী শামীমা আকতার লতার সাথে। আমি তখন তৃতীয় বর্ষের ফাইনাল দিয়েছি। ২০০৬ সালে ডি.ভি.এম অনার্স কোর্স শেষ করে ইর্ন্টানী করা আবস্থায় আমার বাবার ক্যান্সার ধরা পড়ে। যেহেতু বাবার বড় ছেলে সংসারের খরচের ভার আমার উপরই এসে পড়ে, ইর্ন্টানী শেষ না করেই এনজিও তে চাকরি শুরু করি। বাবার চিকিৎসায় আমাদের সম্পদ বলতে যা ছিলো তার বেশীর ভাগই শেষ হয়ে যায়, আমিও কিছুটা ঋণগ্রস্থ হয়ে পড়ি। এদিকে ২০০৭ সালের তত্বাবধায়ক সরকার আমার শ্বশুরের স্থানীয় বাজারে অবস্থিত তার দুটি বড় দোকান ঘর ভেঙ্গে দেয়। তিনি স্ট্রোক করেন এবং মারা যান। ২০০৭ সালের ২৬ অক্টোবর আমার বড় মেয়ে ফাতিমা হোসাইন সাবার জন্ম হয়।

পারিবারিক প্রয়োজনে আমার মাষ্টার্স করা সম্ভব হয়নি। আমি ২৮, ২৯, ৩০ এবং ৩১তম বি.সি.এস এর ফরম উঠালেও পরীক্ষায় অংশগ্রহণের সাহস করিনি। বন্ধু-বান্ধবদের অনেকেই বিসিএস পরীক্ষা দিয়ে বিভিন্ন ক্যাডারে সরকারী চাকরিতে যোগদানের যোগ্যতা অর্জন করল, অনেকে সরকারী-বেসরকারী বিভিন্ন ব্যাংক এ যোগদানের যোগ্যতা অর্জন করল। আমার পক্ষে পড়াশোনা করার মত পরিবেশ এবং পরীক্ষা দেওয়ার মত দীর্ঘ সময় বের করা সম্ভব ছিলোনা। তাই সিদ্ধান্ত নিয়েছিলাম সরকারী চাকুরির চেষ্টাই করব না। ৩০তম বিসিএস এ লাইভস্টক ক্যাডারে ২১৮ পদের বিপরীতে মাত্র ১৪৮জন নেওয়া হয় যেখানে আমার সুপরিচিত অনেক ছোট ভাই যোগদান করে। তারা আমার খুব কাছের হওয়ায় আমাকে ৩৩তম বিসিএস সিরিয়াসলি দেওয়ার জন্য উদ্বুদ্ধ করল। ইতিমধ্যে আমি পারিবারিক সমস্যা কিছুটা কাটিয়ে উঠেছি তাই সিদ্ধান্ত নিলাম ৩৩তম বিসিএস যেহেতু শেষ, এইটা চেষ্টা করে দেখি। আমার স্ত্রী সিদ্ধান্ত গ্রহনে আমাকে উৎসাহিত করল এবং সহযোগিতা করল। প্রিলিমিনারি পরীক্ষার দরখাস্ত করে চাকরি ছাড়লাম। এদিকে আমার দ্বিতীয় কন্যা রুকাইয়া হোসাইন নাবার জন্ম হয়েছে ২০১১সনের ১২ই নভেম্বর। দুই কন্যা ও স্ত্রীকে নিয়ে শহর থেকে গ্রামের বাড়ী চলে এলাম। এলাকায় প্রাইভেট প্রাকটিস শুরু করলাম, সংসারের কাজের পাশাপাশি পড়াশোনা করার চেষ্টা করলাম। প্রিলিমিনারি পরীক্ষায় টিকলাম। এনজিও তে কাজ করার সময় সুনাম ছিলো বিধায় অনেকেই খোঁজ নিত চাকরিতে যোগদান করতে চাই কিনা। ভাবলাম লিখিত পরীক্ষা শেষ করে সুবিধাজনক কোথাও যোগদান করব। লিখিত পরীক্ষা শেষ করার পরের দিনই আবারও এনজিও তে একটি ভালো পদে কাজ শুরু করলাম। লিখিত পরীক্ষায় টিকলাম। ভাইভা দিলাম, টিকলাম। পুলিশ ভ্যারিফিকেশনে এসে সংশ্লিষ্ট পুলিশ কর্মকর্তা অবাক হয়ে বললেন- "এটি আমার জীবনের ব্যাতিক্রম ঘটনা যে ১০বছর পূর্বে বিবাহিত যুবক যার যথাক্রমে ৭ বছর ও ৩ বছরের ২টি কন্যা সন্তান রয়েছে সে বিসিএস পরীক্ষায় উত্তীর্ণ হয়েছে"। অবশেষে, ৩৩তম বি.সি.এস এর লাইভস্টক ক্যাডারে চুড়ান্তভাবে নির্বাচিত হয়ে সরকারী চাকরিতে যোগদান করলাম ৭ই আগষ্ট ২০১৪ সালে, বেসরকারী চাকারী করেছি ৫ই আগষ্ট ২০১৪ সাল পর্যন্ত। বাবা-মার দোয়ায় এবং আল্লাহর বিশেষ রহমতে ১দিনের জন্যও বেকার ছিলাম না।

২০০৬ থেকে ২০১৫ সাল পর্যন্ত প্রায় ৯ বছর বাবা ক্যান্সারে আক্রান্ত ছিলেন। ২০০৭ সালে প্রথম বার অপারেশন করা হয়, কেমোথেরাপি দেওয়া হয়, ডাক্তার বলেছিলেন বাবা বড়জোর ৫ বছর ভালো থাকতে পারেন। ৬ বছর পর ২০১৩ সালে আবার অপারেশন করা হয়। ২০১৫ সালের শেষের দিকে আব্বা খুব বেশী অসুস্থ হয়ে পড়েন, আগে যেখানে প্রতিমাসে ২ ব্যাগ রক্ত দিলেই আব্বা সুস্থ থাকতেন সেখানে শেষের প্রায় ৩ মাস প্রতি সপ্তাহে ২-৪ ব্যাগ "ও-পজিটিভ" রক্ত দেওয়া লাগতো। আমাদের আত্মীয়-স্বজন ও বন্ধু-বান্ধব যথেষ্ট সাহায্য করায় রক্ত পাওয়ার ক্ষেত্রে কখনও সমস্যা হয়নি, তাছাড়া আমি এবং আমার ছোট বোন নিয়মিত বাবাকে রক্ত দিতাম। বাবার অসুস্থতার কারণে আমি প্রতিদিনই অফিস শেষে পাবনা থেকে গ্রামের বাড়ী নাটোরের লালপুর চলে যেতাম। হঠাৎ ২ ডিসেম্বর ২০১৫ইং তারিখ সকালে একটা ফোন আসল পোস্টাল একাডেমী, রাজশাহী থেকে ৬১-তম বুনিয়াদি প্রশিক্ষণে নিবন্ধন করার জন্য। খোঁজ নিয়ে জানতে পারলাম এই প্রশিক্ষণে ছুটি দেওয়া হয়না, ভাবলাম বাবার যে অবস্থা তাতে ট্রেনিং এ যাওয়া ঠিক হবে কিনা, মায়ের কাছে জানতে চাইলাম কি করব? মা বললেন- আল্লাহর উপর ভরসা করে রেজিষ্ট্রেশন করতে। ০২/১২/২০১৫ইং তারিখ বুধবার রাত ১০:৩০মিনিটে রেজিষ্ট্রেশন করলাম, ঐ রাতেই অর্থাৎ ০৩/১২/২০১৫ইং তারিখ বৃহস্পতিবার প্রথম প্রহরে রাত ২:১৫মিনিটে আমার উপস্থিতিতেই বাবা মারা গেলেন। স্থানীয় মসজিদের ঈমামের সহযোগীতায় আমি নিজেই বাবার মৃতদেহ ধোয়ালাম। যোহরের নামাযের পর বেলা ২:৩০মিনিটে স্থানীয়

কেন্দ্রীয় গোরস্থানে সহস্রাধিক মুসল্লির উপস্থিতিতে অনুষ্ঠেয় জানাযার নামাযের ইমামতি করি আমি নিজেই। আমি আমার বাবাকে কবরেও সমাহিত করি। আমি আপনাদের সবার কাছে আমার বাবার মাগফেরাতের জন্য দোয়া চাই, মহান রাব্বুল আলামিন আল্লাহ তায়ালা যেন আমার বাবার জীবনের সমস্ত ভুল-ত্রুটি ক্ষমা করে দেন এবং তাকে জান্নাতুল ফেরদৌস নসীব করেন (আমীন)। সামাজিক ও পারিবারিক রেওয়াজ অনুযায়ী বাবার মৃত্যুর ৭দিন পর ১১/১২/২০১৫ইং তারিখ শুক্রবার সকল আত্মীয়-স্বজন ও বন্ধু-বান্ধবদেরনিয়ে বাবার আনুষ্ঠানিক কবর জিয়ারত ও দোয়ার আয়োজন করলাম। ঠিক পরের দিন ১২/১২/২০১৫ইং তারিখ শনিবার বুনিয়াদি প্রশিক্ষণে অংশগ্রহণের উদ্দেশ্যে পোস্টাল একাডেমী, রাজশাহীতে রিপোর্ট করলাম। প্রশিক্ষণ চলবে ১৩ ডিসেম্বর ২০১৫ থেকে ৯ জুন ২০১৬ পর্যন্ত মোট ১৮০দিন। প্রশিক্ষণ চলাকালীন গত ২৬ এপ্রিল ২০১৬ইং তারিখে জন্মগ্রহন করে আমার তৃতীয় ও একমাত্র পুত্র সন্তান ইব্রাহীম ।

পরিশেষে প্রশিক্ষণের পর্যবেক্ষনসমুহ এখানে লিপিবদ্ধ করার মত জায়গা আমাকে দেওয়া হবেনা জেনেই খুব সংক্ষিপ্তভাবেই ২/১টা কথা লিখতে চাই। । প্রশিক্ষণে অংশগ্রহনকারী ৩৩তম বিসিএস এ যোগদানকারী কর্মকর্তাদের মধ্যে আমার সম-বয়সী একজনও নাই, নবীন কর্মকর্তারা আমার ২-৬ বছরের জুনিয়র। নানা প্রতিবন্ধকতার কারণে সিভিল সার্ভিসে দেরীতে যোগদান করায় অনেকেই আমাকে হতাশার কথা শোনায় তবে আমি হতাশ না হওয়ার পক্ষে। দয়াময় আল্লাহ যে সুযোগ আমাকে দিয়েছেন তার পুরো হক্ব আদায় করে আমি আমার নতুন কর্ম জীবন শুরু করতে চাই একেবারে শুরু থেকে। তাই আমি এই গল্পের নাম দিয়েছি ”ফের-ছে বিস্‌মিল্লাহ”। এ জন্য আমি সবার দোয়া চাই।

ডাঃ মোঃ নাজমুল হোসাইন, বিসিএস (প্রাণিসম্পদ), ভেটেরিনারি সার্জন, পাবনা সদর, পাবনা।

Family Planning and Socio-Economic Development: Bangladesh Perspective

Jahirul Islam

Introduction: Population is the Precious resource of a country. The development of a country is completely dependent on the proper human resource development and management. Here human resource development includes different factors like education, proper health and nutrition, Facilitios, Competencies and overall physical fitness, adaptability and compatibility to take different initiatives for the development of a country. As, family planning directly deals with the population matter and basic health care services to ho people, so it is directly related with the human resource management and development of a country.

Population Problem in Bangladesh: Bangladesh is an over populated country. According to the last UNFPA report, Bangladesh contains about 162 million people. The rate of population growth is 1.3%. Bangladesh ranks 94th position in term of area but it possesses 8th in term of population. If we look at the Dhaka city we see that here about 14 million people live but total area of the Dhaka city allows only 2 or 2.5 million people that means in the Dhaka city only 2-2.5 million people can properly reside. With this huge population burden, how it is possible to develop and clean this city. If we see at the different sides of the Dhaka city like Mirpur, Azimpur, Mohakhali, Kawranbazar etc. here we cannot simply walk, let alone vehicle movement. Now it is not illogical to say that this huge population burden is violating the basic human rights of the public street.

This is the scenario not only in the Dhaka city but also in the most of the area of Bangladesh except far reached areas like Bandarbans, Rangamati and other hill tract areas.

This huge population burden is hampering the Bangladeshi economic boomerang in the following ways:

- National savings
- Law and order situations
- Industrial and other economic zone establishments
- Transportation system
- Proper education system
- ICT(Information and Communication Technology), Efficiency Development and Human Resource Development systems
- Slum area removing process.

Family Planning in Bangladesh: The National Family Planning Campaign has started in our country just after the liberation. From 1986 population problem is considered as the most critical problem in our country. We should keep it in mind that family planning is not only related with the population controlling process. It includes all the systems and process of forming an ideal family considering the socio-economic and other conditions. Family planning also includes the protection of mother and child health, referring mother and infants to the ideal care centers at the emergency situations etc. In our country the Family Planning Department ensures the following methods for the population management:

Birth Control Management	Basic Health Care for Mother and Children
Long term methods: • NSV(Non Scalpel Vasectomy) • Ligations Long acting permanent methods: • IUD(Intra Uterine Device) • Implanon • Injectables Short term methods: • Condoms • Withdrawal • Pills	• Measuring blood pressure, counting 'women period properly and accurately • Referring mother and children for improved care at different hospitals and other health care centers • Advising effective family planning methods for couples considering their health and physical conditions.

Problems of Family Planning Program in Bangladesh:

- Lack of govt. motivation to the employees of the family planning department.
- Internal conflict between the health and family planning departments.
- Permanent methods of family planning like NSV,Ligation are very much sensitive tasks
- Political pressure not to take any types of measures to the irregular employees.

Root causes of the problems: Following are the root causes of the Problems of Family Planning Program in Bangladesh:

- Religious misconceptions about the family planning services and methods among the general people.
- Lack of trained surgeons to perform family planning operations properly.
- The family planning projections (annual target) are from top to bottom, but it should be bottom to top considering the consent of the field workers specially FWAs (Family Welfare Assistant).
- Proper vehicle support should be provided to the family planning officers to inspect the field services properly.
- Lack of trained and efficient field workers. In many cases they are not able to adopt the technological and other changes initiated by the department.
- Lack of inter departmental and administrative supports to speed up the family planning services.

Ways and means to reduce the gap and improve the work culture: without self- satisfaction and self actualization a man cannot perform his/her assigned tasks properly. So the government should take proper measures to improve the job standards of the family planning officer. Following are the different other ways to improve the situations:

- **Filling the vacant posts:** at present Bangladesh has 489 Upazillas and it requires 489 upazilla family planning officers. But at present there are only 204 upazilla family planning officers (cadre). So, the government should take instant steps to fill those posts. The government should also avoid bureaucratic red-tapes to do those activities.
- **Improving infrastructural facilities:** infrastructural facilities of the family offices are the beggar descriptions. Maximum upazilla and districts have not its own offices. The working area of the family planning officers is vast but they do not have any car facilities to make an instant visit to unions and other hard to reach areas. So, the government should take all of those issues into considerations.
- Removing conflicts among the cadre, non-cadre and medical officers. The govt. should promote the cadre officers and appoint them to the higher positions up to the secretary.
- Family planning should be a separate department under the ministry of health and family welfare. This department should have a secretary appointed from the Family Planning cadre, BCS (Family Planning).
- Inter-departmental co-ordination should be formulated. For example: co-ordination among the fish, livestock, agriculture and co-operative departments regarding the promotion of its own services surely improve the situations.
- The officer should have power to take steps against ire-regularity; corruption etc. so political pressure should be removed.

Conclusion: Family Planning Office is the vital department of the government. It provides important services to the people. If the above mentioned steps are taken by the government then this program will serve better to the people and ultimately improve the socio rconomic conditions of our coumtry

Jahirul Islam, Upazilla Family Planning Officer, Kazipur, Sirajgonj.

Earthquake and Our Preparation

Muhammad Salah Uddin Sumon

An earthquake (also known as a quake, tremor or temblor) is the perceptible shaking of the surface of the Earth resulting from the sudden release of energy in the Earth's crust that creates seismic waves. Earthquake is measured using observations from seismometers.The shallower an earthquake, the more damage to structures it causes. An earthquake's point of initial rupture is called its focus or hypocenter. The epicenter is the point at ground level directly above the hypocenter. Most earthquakes are caused by movement of the Earth's tectonic plates, human activity can also produce earthquakes. Four main activities contribute to this phenomenon: storing large amounts of water behind a dam (and possibly building an extremely heavy building), drilling and injecting liquid into wells, and by coal mining and oil drilling.There may be foreshocks (before the mainshock) and after shocks (after the mainshock). It is estimated that around 500,000 earthquakes occur each year, detectable with current instrumentation. About 100,000 of these can be felt. An accurate system of earthquake prediction has not been invented yet.The 1960 Chilean earthquake is the largest earthquake that has been measured on a seismograph, reaching 9.5 magnitude on 22 May 1960.

For every unit increase in magnitude, there is a roughly thirtyfold increase in the energy released. For instance, an earthquake of magnitude 6.0 releases approximately 30 times more energy than a 5.0 magnitude earthquake and a 7.0 magnitude earthquake releases 900 times (30 × 30) more energy than a 5.0 magnitude of earthquake. An 8.6 magnitude earthquake releases the same amount of energy as 10,000 atomic bombs like those used in World War II.

The objective of earthquake engineering is to foresee the impact of earthquakes on buildings and other structures and to design such structures to minimize the risk of damage. Existing structures can be modified by seismic retrofitting to improve their resistance to earthquakes.

Effects of earthquakes

Shaking and ground rupture are the main effects created by earthquakes, principally resulting in injury and loss of life, road and bridge damage,general property damage and collapse or destabilization (potentially leading to future collapse) of buildings.

Earthquakes, along with severe storms, volcanic activity, coastal wave attack and wildfires, can produce slope instability leading to landslides, a major geological hazard.

Earthquakes can cause fires by damaging electrical power or gas lines.

Soil liquefaction occurs when, because of the shaking, water-saturated granular material (such as sand) temporarily loses its strength and transforms from a solid to a liquid. Soil liquefaction may cause rigid structures, like buildings and bridges, to tilt or sink into the liquefied deposits.

Tsunamis are long-wavelength, long-period sea waves produced by the sudden or abrupt movement of large volumes of water. Tsunamis can travel thousands of kilometers across Open Ocean and wreck destruction on far shores hours after the earthquake that generated them.

Earthquake in Bangladesh

Bangladesh is surrounded by the regions of high seismicity which include the Himalayan Arc and Shillong plateau in the north, the Burmese Arc, Arakanyoma anticlinorium in the east and complex Naga-Disang-Jaflong thrust zones in the northeast. It is also the site of the Dauki Fault system along with numerous subsurface active faults and a flexure zone called Hinge Zone. These weak regions are believed to provide the necessary zones for movements within the basin area.The widely known Great India Earthquake of 1897 with a magnitude of 8.7 is the largest earthquake in this region

whose epicenter was at Shillong Plateau.So there may be a major earhquake in between 2015 and 2020 according to recurrence period of major earthquakes.

What to Do Before an Earthquake

- ❖ Make sure you have a fire extinguisher and first aid kit at home.Learn to use them.
- ❖ Learn how to turn off the gas, water and electricity totally and immediately.
- ❖ Make up a plan of where to meet your family after an earthquake.
- ❖ Do not leave heavy objects on shelves (they will fall during a quake).
- ❖ Anchor heavy furniture, cupboards and appliances to the walls or floor.
- ❖ Learn and rehearse the earthquake plan at your school or workplace.

What to Do During an Earthquake

- ❖ Stay calm! If you are indoors, stay inside. Do not run out of the building as objects may be falling off the building and cause serious injuries or death.Stand against a wall near the center of the building, stand in a doorway or crawl under heavy furniture (a desk or table). If there is not a table or desk near you cover your face and head with your arms and crouch in an inside corner of the building. Stay away from windows and outside doors.
- ❖ If you are outdoors, stay outside. Stay in the open away from power lines or anything that might fall.
- ❖ Stay away from buildings (stuff might fall off the building or the building could fall on you).
- ❖ Do not use matches, candles or any flame. Broken gas lines may cause fire.
- ❖ If you are in a car, stop the car and stay inside the car until the earthquake stops.
- ❖ Do not use elevators (they will probably get stuck anyway).

What to Do After an Earthquake

- ❖ Check yourself and others for injuries. Providing first aid to injured take him to hospital.
- ❖ Check water, gas and electric lines for damage. If any are damaged, shut off the valves. Check for the smell of gas. If you smell it, open all the windows and doors, leave immediately and report it to the authorities.
- ❖ Stay out of damaged buildings and stay away from damaged areas..
- ❖ Be careful about broken glass and debris. Wear boots or sturdy shoes to keep from cutting your feet.
- ❖ Stay away from beaches. Tsunamis and seiches sometimes hit after the ground has stopped shaking.
- ❖ If you are at school or work, follow the emergency plan or the instructions of the person in charge. Expect aftershocks.

References

https://en.wikipedia.org/wiki/Earthquake
https://en.banglapedia.org/index.php?title=Earthquake
https://www.geo.mtu.edu/UPSeis/bda.html

Muhammad Salah Uddin Sumon, Assistant Engineer (PWD)

জৈব বালাইনাশক

মেহেদী হাসান খান

নিরাপদ খাদ্য এখন সময়ের দাবি। ফসল উৎপাদন, মজুদ ও বাজার জাত করণের বিভিন্ন পর্যায়ে প্রক্রিয়াজাত ও বালাই দমনের সঠিক পদ্ধতি ব্যবহার না করার ফলে আমাদের খাদ্য বিভিন্ন বিষক্রিয়ায় আক্রান্ত হচ্ছে। যার শিকার হচ্ছে কোমল মতি শিশুসহ সব বয়সের মানুষ। তাছাড়া অনেকে শখের বশে বাগান করেন কিন্তু বিভিন্ন বালাইয়ের আক্রমনে শখের বাগানটি হয়তো নষ্ট হয়ে যায় কিংবা স্বল্প পরিসরে হওয়ায় অনেকে এর পিছনে বাড়তি খরচ করতে চান না। আমরা অতিসহজেই আমাদের হাতের কাছের বিভিন্ন বস্তু দিয়ে বাড়তি কোন খরচ ছাড়াই তৈরী করতে পারি পরিবেশ বান্ধব বালাইনাশক। যা একাধারে আমাদের ফসল রক্ষা করবে এবং বৃদ্ধি করবে স্বাস্থ্য সম্মত ফসল।

নিমপাতার নির্যাস: এ নির্যাস তৈরী করতে হলে ৬ লিটার পানিতে ৫ কেজি কাঁচা নিমপাতা ৫-৬ ঘন্টা ভিজিয়ে রাখতে হবে। এর ভিজানো পাতা বেটে মলমের মত করতে হবে। তারপর তা পরিমানমত পানিতে ফুটিয়ে ঠান্ডা করতে হবে। ঠান্ডার পর পাতলা কাপড় বা ছাঁকনি দ্বারা ভালো করে ছেঁকে তার মধ্যে ১৫০ গ্রাম গুড়োঁ সাবান বা ডিটারজেন্ট দিয়ে নেড়ে চেড়ে মেশাতে হবে। এ পরিমান মিশ্রনের পরে ৬০ লিটার পানির সাথে মিশিয়ে ফসলের ক্ষেতে ছিটাতে বা স্প্রে করতে হবে। এই মিশ্রন ছোট ছোট লেদা পোকা দমনে কার্যকর।

ঢোলকলমি: ঢোল কলমি পাতা ১ কেজি বেটে ১ লিটার পানিতে সারা রাত ভিজিযে রাখতে হবে। সকালে সেই মিশ্রণ ছেঁকে এর তার সাথে ১৯ লিটার পানি মিশিয়ে ১০ শতক জমিতে স্প্রে করতে হবে। এতে ধানের বাদামী গাছফড়িং মরবে, ঘায়েল হবে সবজীর জাব পোকারাও।

গাঁদা: বালাইনাশক তৈরীর জন্য ১০০-২০০ গ্রাম গাঁদার পাতা, মূল বা ফুল প্রথমে বাটতে হবে। তারপর তা ১ লিটার ফুটন্ত পানির মধ্যে ২৪ ঘন্টা ভিজিয়ে রাখতে হবে। তবে ভিজিয়ে রাখার সময় পানি আবার ফুটানো বা গরম করা যাবে না। এরপর সেই দ্রবনের সাথে পুনরায় ১ লিটার ঠান্ডা পানি মিশিয়ে পাতলা ন্যাকড়া দিয়ে ছেঁকে গাছে বা মাটিতে স্প্রে করতে হবে। এই দ্রবণ দিয়ে বিভিন্ন বিটিল, পিঁপড়া, শিকড়ে গিঁট রোগ, নাবিধ্বসা রোগ ইত্যাদি বালাই ধমন করা যায়।

তুলসী: বালাইনাশক তৈরীর জন্য তুলসী গাছের সব অংশই ব্যবহার করা যায়। তবে পাতা বেশি কার্যকর। পাতা কুচিকুচি করে কেটে পানিতে ২৪ ঘন্টা ভিজিয়ে রেখে তারপর স্প্রে করতে হবে। এ দ্রবণ সরিষা ও সবজীর জাব পোকা, মশা, মাছি, বিছা পোকা, লালক্ষুদ্র মাকড় নিয়ন্ত্রন করতে পারে।

মেহগনি: পাকা মেহগনি ফলের বীজ ফাটিয়ে ভেতর থেকে শুকনো বীজ বের করে কুচি কুচি করে কেটে চাল ও ডালের সাথে মিশিয়ে দিলে গুদামে মজুদ করার সময় তাতে আর পোকা ধরে না। ৪ কেজি ডালের জন্য ৫ গ্রাম বীজই যথেষ্ট।

সজিনা: ১ কেজি পরিমান কাঁচা পাতা নিয়ে তা বেটে কাইয়ের মত বানাতে হবে। তারপর সেই কাই ১ লিটার পানিতে কয়েক মিনিট ভিজিয়ে রাখতে হবে। সেই দ্রবণ ছেঁকে সপ্তাহে একবার আক্রান্ত ক্ষেতে ছিটাতে হবে। লাউ কুমার রেড পাম্পকিন বিটল বা লাল জোনাকি পোকা, কপির সরুই পোকা, সবজী রজাব পোকা বা জ্যাসিড এই দ্রবণ দ্বারা নিয়ন্ত্রন করা যায়।

মরিচ: ফিলিপাইনে সবজীর জাব পোকা সহ আরো অনেক পোকা মরিচ দ্রবন স্প্রে করে দমন করা সম্ভব হয়েছে। সেখানে ১০০ গ্রাম মরিচ বেটে ১ লিটার পানির সাথে খানিকক্ষণ নেরে মেশানো হয়। তারপর ছেঁকে তার সাথে ৫ গুণ পানি মেশানো হয়। সাবান থাকে খুবই অল্প।

রসুন: সম পরিমান রসুন ও কাঁচামরিচ বেটে তা ২০০ গুন পানির সাথে মিশিয়ে জাব পোকা আক্রান্ত ক্ষেতে ছিটালে ভালো উপকার পাওয়া যায়।

ময়দা: ২ কাপ ময়দা ৫-১০ লিটার পানিতে ভালো করে গুলে সকাল বেলা ছেঁকে আক্রান্ত গাছে স্প্রে করতে হবে। এতে জাব পোকা ও মাকড় মারা যাবে।

সাবান-পানি: প্রতি লিটার পানিতে ৫-৮ গ্রাম সাবান মিশিয়ে কাপড় দিয়ে ছেঁকে ব্যবহার করতে হবে। জাব পোকা, লেদা পোকা, কাটালে পোকা, লীফ বিটিল, পামরী নিয়ন্ত্রণ করা যাবে। বিকেলে স্প্রে করলে বেশী সুফল পাওয়া যায়।

গুল: ৫ কৌটা গুল ১ মগ পানির মধ্যে ভালোভাবে মেশাতে হবে। কাঠি দিয়ে নেড়েচেড়ে কয়েক ঘন্টা রেখে দিতে হবে। এরপর সেই মিশ্রণ ছেঁকে ৯ লিটার পানির সাথে মিশিয়ে স্প্রে করতে হবে। জাব পোকা, লেদা পোকা, কাটালে পোকা, পাতা খেকো ছোট শামুক ইত্যাদি এ দ্রবণ দ্বারা নিয়ন্ত্রণ করা যায়।

বোর্দো মিশ্রণ: ১০০ গ্রাম চুন, ১০০ গ্রাম তুঁতে ও ১০ লিটার পানির মিশ্রণকে বোর্দো মিশ্রণ বলে। যে কোন ছত্রাক জনিত বা পচন রোগে ব্যবহার করা যায়।

গ্রন্থসূত্রঃ রায়,মৃত্যুঞ্জয়.(২০০৯)। প্রাকৃতিক উপায়ে উদ্ভিদ ও ফসলের বালাই দমন। অনিন্দ্য প্রকাশ। ঢাকা।

মানুষের ব্যক্তিসত্তা

স্মৃতি রানী সরকার

ঈশ্বরের সৃষ্ট সব জীবনের মধ্যে মানুষই হলো সর্বোচ্চ এবং সবচেয়ে জটিল জীব। কিন্তু অহংকারের কারণে মানুষেরা অধিকাংশ সময় ভুলে যায় যে, ঈশ্বর তাদের সৃষ্টিকর্তা, তারা সৃষ্ট জীব এবং সেজন্য তারা ঈশ্বরের উপর নির্ভরশীল। ঈশ্বরের এক বিশেষ সিদ্ধান্তের দ্বারা মানব জাতি ঈশ্বরের প্রতিমূর্তিতে ও ঈশ্বরের সাদৃশ্যে সৃষ্টি হয়েছিল।

ঈশ্বরের প্রতিমূর্তিতে সৃষ্ট মানুষের ব্যক্তিসত্তা হল একটা ত্রিত্ব যার মধ্যে আত্মা, মন ও দেহের উপাদান জড়িত। মানুষের পাপের ফলে জগতে মৃত্যু প্রবেশ করবার পরেই আমরা জানি যে মানুষ মাটির ধূলায় বিচ্ছিন্ন হয়ে যায় এবং আত্মা ঈশ্বরের কাছে ফিরে যায়। অর্থাৎ আত্মা ও মন থেকে দেহের বিচ্ছিন্নতা এসেছে মানুষের পাপের ফলে, তাদের উপরে ঈশ্বরের অভিশাপ নেমে আসার কারণে এবং সব শেষে এর প্রতিকার করা হবে শেষ দিনে।

দেহ ও আত্মার মিলনে গঠিত মানুষের ব্যক্তিসত্তার মধ্যে মন, আবেগ ও ইচ্ছার অবস্তুগত দিক রুপে। মানুষের দেহের মৃত্যু হলেও তার মন ও আত্মা বেঁচে থাকবে। আত্মাটা মানুষের ভিতরের ব্যক্তিত্বের সঙ্গে এত ঘনিষ্ঠভাবে যুক্ত থাকে যে, এটাকে মাঝে মাঝে ব্যক্তির সমার্থবোধকরুপে ব্যবহার করা হয়। দেহকে বর্ণনা করা যেতে পারে এটি একজন মানুষের মধ্যে সেই বস্তুগত উপাদান যেটা তার মৃত্যুর সময় ধুলিতে ফিরে যায়। আত্মাকে সংক্ষেপে বলা যায়, একজন মানুষের অবাস্তব প্রানের উপাদান যেখানে আমাদের আত্মিক শক্তি ও বিবেক থাকে। এটাই হল সেই আকৃতি যার দ্বারা আমরা অধিকাংশ সময় ঈশ্বরের আত্মার সঙ্গে যোগাযোগ করি।

আত্মা, মন ও দেহ এই তিনটি উপাদান দিয়েই পূর্ণ মানব ব্যক্তিত্ব গঠিত। এর মধ্যে মন এবং আত্মা কখনও বিনষ্ট হয় না। মৃত্যুর পরে হয় স্বর্গে নয় নরকে যাবার জন্য প্রস্তুত থাকে। তবে আমরা যতদিন জীবিত আছি বিশ্বাসীদেরকে অনৈতিকতা ও মন্দতা হতে মুক্ত থেকে তাদের দেহের উত্তম যত্ন নিতে হবে।

যে শাসন মানে, সে জীবন পথে চলে
কিন্তু যে অনুযোগ ত্যাগ করে, সে ভ্রান্ত হয়।

যে ধার্ম্মিকতায় অটল, সে জীবন পায়,
কিন্তু যে দুষ্টতার পিছনে দৌড়ে, সে নিজ মৃত্যু ঘটায়।

ক্রোধের দিনে ধন উপকার করে না,
কিন্তু ধার্ম্মিকতা মৃত্যু হতে রক্ষা করে।

কেহ আপনাকে ধনবান দেখায়,
কিন্তু তাহার কিছুই নেই,
কেহ বা আপনাকে দরিদ্র দেখায়,
কিন্তু তাহার মহাধন আছে।

একটি পথ আছে, যাহা মানুষের দৃষ্টিতে সরল,
কিন্তু তার পরিণাম মৃত্যুর পথ।
-(হিতোপদেশ)

ঈশ্বরের সঙ্গে তাঁর লোকদের সম্পর্কের ব্যাপারে সমস্ত মন্দতা থেকে পৃথক হওয়াটা একটা মৌলিক ব্যাপার। এই পৃথক হওয়ার দুটি দিক আছে, যার একটা নেতিবাচক আর একটা ইতিবাচক। ধার্মিকতার এবং ঈশ্বরের বাক্যের বিরোধী সবকিছু থেকে ও সমস্ত পাপ থেকে, নৈতিক ও আত্মিকভাবে নিজেকে পৃথক করা। ও তাঁর ধ্যান, উপাসনা ও সেবার মাধ্যমে একটা ঘনিষ্ট ও অন্তরঙ্গ সহভাগিতার মধ্য দিয়ে ঈশ্বরের নিকটবর্তী হওয়া। এই দুই অর্থে পৃথক হওয়ার ফলে, এমন একটা সর্ম্পক গড়ে উঠে

যেখানে ঈশ্বর আমাদের স্বর্গীয় পিত: হন এবং আমাদের মধ্যে বসবাস করেন। ঈশ্বর চেয়েছিলেন যে তাঁর লোকেরা পৃথক হবে, পবিত্র হবে এবং অন্যান্য লোকদের চেয়ে ভিন্ন হবে। যেন, তারা তাঁর নিজস্ব লোক হতে পারে। বিশ্বাসীদেরকে পৃথক করতে হবে, এই জগতের নোংরা রীতি নীতি ও অপবিত্র আপোষ থেকে। সমাজে যারা পাপ করে ও অনুতাপ করতে চায় না- ভ্রান্ত শিক্ষক, ভ্রান্ত সমাজ অথবা ভ্রান্ত দল যারা ভুল ধর্মতত্ত্ব শিক্ষা দেয় তাদের কাছ থেকে পৃথক হয়। পৃথক থাকার এই মনোভাবটা হবে- পাপ, অধার্মিকতা ও জাগতিকতার নোংরা রীতিনীতিকে ঘৃণা করা। ভ্রান্ত শিক্ষার বিরোধিতা করা। যাদের কাছ থেকে আমরা পৃথক হব, তাদের প্রতি খাঁটি ভালবাসা ও তাদের জন্য প্রার্থনা করা এবং ঈশ্বর ভয়ে আমরা যেন পবিত্রতায় সিদ্ধ হই।

আত্মাতে পরিপূণ বিশ্বাসীর জীবনের সঙ্গে পাপে কলুষিত মানবীয় প্রকৃতির তুলনা করা হয়েছে। যদি আমরা আত্মাকে জীবন পরিচালনা ও প্রভাবিত করতে দেই, তাহলে জীবন পূর্ণ আদর্শে পরিচালিত হবে এবং পূর্ণ সহভাগিতা থাকবে। আর যদি পাপের ক্ষমতাকে বিশেষভাবে দেহ দ্বারা পরিচালিত হয় তাহলে ঈশ্বরের সঙ্গে সহভাগিতা নষ্ট হয়ে যাবে। আত্মিকভাবে জীবন যাপন করলে আমরা সহজেই ঈশ্বরের সঙ্গে সহভাগিতা করতে পারবো।

মানুষের ব্যক্তিসত্তা অর্থ্যাৎ আত্মা, মন ও দেহকে পাপ ও মন্দতা থেকে দুরে সরিয়ে রাখা এবং আত্মার প্রতি বিশ্বাস রেখে, সৎ ও ধার্মিকতার পথে নিজেকে পরিচালনা করাই একমাত্র পাথেয় হয়ে থাক।

স্মৃতি রানী সরকার, কৃষি সম্প্রসারণ অফিসার, বিসিএস (কৃষি)

আকিঞ্চন

শুভেন্দু সরকার

ক্ষীণকায়, মৃতবৎ সার তার
তর্জনী কম্পিত তব ক্রুদ্ধ অনুরাগে
বক্ষে রক্তকবচ তবু ধরনীর সিক্ত তরুসার
কল্পনা তবু সেই আস্বাদনে
শ্লেষ শুধু পরাকাষ্ঠার
বৃথা এ নিদ্রা শুধু রক্তিম আনন্দে
ব্যাভিচার তার নখরে
সৌদামিনীর ঝলক তব জিহবায়
রন্ধ্রে,
মর্মে,
কর্মে,
এ কি সুর, ভুমিষ্ট সেই শিশুকে আলোরিত করে?
তণুবান, তুমি কী দিয়েছো আমাকে?
অগ্নিস্নান, তুমি কি জ্বেলেছো আমার আস্থাকে?
শ্রদ্ধা, আমি কি তোমায় পুষেছি মাতৃকায়?
প্রগলভ কোন বিকশিত অঙ্গার
যা নিঃশেষ করেছে দেহভার
সেই মরুদ্যানে সেই শিশুটি ভ্রমে
রোদন, তুমি কি আবার এ নয়নে
স্লান করপর সিঞ্চণ করছো মণি?
অবলীলায়,
ভাগ্য বলে, না হে যুবক
তুমি শিশু নও আর হবেও না কোনদিনই

শুভেন্দু সরকার, বৈজ্ঞানিক কর্মকর্তা, জেলা কৃত্রিম প্রজনন কেন্দ্র, ফরিদপুর

ফিরে দেখা পিও-৬১তম বুনিয়াদি প্রশিক্ষণ কোর্স

ডা. ফারুক হোসেন

বাংলাদেশ সিভিল সার্ভিসে যোগদান করা মানে জনকল্যাণে জনসেবার স্বপ্নডানায় নিজের নাম লেখানো। এরপরই শুরু হয় সেই ডানার দুরন্ত গতিতে ছুটে চলা। আর সেই গতিকে বিধিবদ্ধ করতে যে আয়োজন, তা-ই হল বুনয়াদি প্রশিক্ষণ কোর্স তথা এফটিসি। আপাতদৃষ্টিতে এই কোর্সটিকে চাকরি স্থায়ী হওয়ার একটি শর্ত মনে হলেও মূলত জনসেবার লক্ষ্যে শৃঙ্খলা, সংযম, সততা, অংশগ্রহণমূলক কার্যক্রম, পেশাদারিত্ব, নতুনত্ব, দলীয়ভাবে সমস্যা সমাধানের চেষ্টা ইত্যাদির মাধ্যমে একজন ক্যাডার অফিসারকে জানানো হয় তিনি তাঁর চাকরিজীবনে কী করবেন, কীভাবে করবেন; শেখানো হয় নিজের জ্ঞানের পরিসীমাকে বর্ধিত করে তিনি তাঁর কর্মক্ষেত্রে কীভাবে একজন পথপ্রদর্শক হিসেবে সামনে থেকে নেতৃত্ব দিবেন। দেশের ইতিহাস, সংস্কৃতি ও আর্থ-সামাজিক উন্নয়নের সাথে নিজের পরিচয় ঘটানোর এক অপূর্ব সুযোগ করে দেয় এই কোর্স।

এই বুনিয়াদি প্রশিক্ষণ কোর্স সম্পন্ন করতেই আমরা বিভিন্ন ক্যাডারের চব্বিশজন অফিসার প্রাচীন-বাংলার ঐতিহ্যের আধার রাজশাহী নগরীর নয়নাভিরাম সৌন্দর্যে ঘেরা পোস্টাল একাডেমীতে গত ডিসেম্বর মাসের ১২ তারিখ থেকে যাত্রা শুরু করি যার সীমারেখা জুন মাসের ০৯ তারিখ। রেক্টর স্যারের বার্তা ও স্বাস্থ্য মন্ত্রণালয়ের সম্মানিত সচিব স্যারের উপস্থিতিতে উদ্বোধনী অনুষ্ঠানের মাধ্যমে আমরা এখানে প্রশিক্ষণের মোড়কে আবৃত হই। পোস্টাল একাডেমী সম্পর্কে যে কথাটি না বললেই নয় তা হল- বুনিয়াদি প্রশিক্ষণের মত প্রশিক্ষণের জন্যে ভিতরে-বাহিরে যে সমস্ত উপকরণ ও সুবিধাদি প্রয়োজন তার সবই পরিপূর্ণভাবে এখানে আছে।তাই এখানে কাটানো ছয়টি মাস আমাদের জীবনে স্বর্ণোজ্জ্বল হয়ে থাকবে নিসন্দেহে।

কার্যক্রম: যদিও যুগোপযোগী কোর্স কার্যক্রমের জন্যে বুনিয়াদি প্রশিক্ষণ কোর্স স্বনামেই পরিচিত ও সমাদৃত তবুও কিছু বিষয়ের অবতারণা না করে পারছি না। কোর্সটি সম্পূর্ণ আবাসিক হওয়ায় এর সমস্ত কার্যক্রমই অত্যন্ত নিবিড় পর্যবেক্ষণের আওতায় থাকে। যার ফলে কোর্সটি এতটাই কঠিন যে আমাদেরকে ধৈর্যের চরম পরীক্ষা দিতে হয়েছে। প্রত্যুষের শারীরিক অনুশীলন করার জন্যে আমাদের জাগতে হত সূর্যমামা জাগার আগেই। দুই কিলোমিটার হাটা ও দৌড়ের পর নানারকম শারীরিক কসরত করেই আমাদের দিন শুরু হত। পুরো কোর্সকালীন এটি ছিল আমাদের জন্য সবচেয়ে দুরূহ ব্যাপার যদিও শারীরিক সুস্থতা তথা সুঠাম দেহ গঠনের জন্যে এর বিকল্প নেই। তবে বিকেলের খেলাধুলা করার উদ্দেশ্য একই হলেও এটি ছিল আনন্দে কাটানো সময়গুলোর একটি। প্রথমদিকে ক্রিকেট, ফুটবল, ভলিবল, হ্যান্ডবল, ব্যাটমিন্টন, লন টেনিস, টেবিল টেনিস, ক্যারম, দাবা ইত্যাদিতে প্রীতিম্যাচ খেললেও পরবর্তীতে তা প্রতিদন্দ্বিতামূলক হওয়ায় আমাদের মাঝে বিরাজ করত টানটান উত্তেজনা। আমাদের প্রশিক্ষণের মুল কার্যক্রম ছিল দিনব্যাপী সেশন। মূলত এসব সেশনের মাধ্যমেই পদস্থ কর্মকর্তা ও গণ্যমান্য ব্যক্তিবর্গের অভিজ্ঞতার আলোকে আমরা কাঙ্খিত বিষয়ে জানতে ও শিখতে সমর্থ হই। প্রতিটি সেশনেই আমরা নতুন কিছু জানি, শিখি আর সিভিল সার্ভিসের আঙ্গিকে আমাদের দেশ, দেশের মানুষ ও বিশ্বকে আবিষ্কার করি নতুন রূপে। আর উপলব্ধি করতাম সিভিল সার্ভেন্ট হিসেবে আমাদের দায়িত্ব ও কর্তব্য কত বেশী। সন্ধ্যা পরেএক্সটেনশন লেকচারের মাধ্যমে আমরা বিখ্যাত ব্যক্তিবর্গের সংস্পর্শে তাদের সফলতার আলোকে অনুপ্রেরণা লাভ করি।

মাঠ সমীক্ষা কার্যক্রম: গত ৫৮ তম বুনিয়াদি প্রশিক্ষণ কোর্স থেকে এর মেয়াদ ৪ মাস থেকে বাড়িয়ে ৬ মাস করা হয় যার ২ মাস হল মাঠ সমীক্ষা কার্যক্রম। মাঠ সমীক্ষা কার্যক্রমের জন্যে আমাদেরকে দুইভাগে বিভক্ত করে মানিকগঞ্জ ও রংপুর জেলায় সংযুক্ত করা হয়। সেখানে আমরা দুই মাস অবস্থান করে জেলা পর্যায়ের সরকারি-বেসরকারি অফিসসমূহ, ইউনিয়ন পর্যায়ে স্থানীয় সরকার এবং গ্রাম-বাংলার মানুষের জীবনযাত্রার মান সম্পর্কে একটি সম্যক ধারণা লাভ করতে সমর্থ হই। এছাড়াও ঐতিহাসিকভাবে বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ স্থানে ভ্রমন করার মাধ্যমে আমরা বাংলার ইতিহাস, ঐতিহ্য ও সংস্কৃতির স্বরূপ উদঘাটনে সচেষ্ট ছিলাম।

সচিবালয় সংযুক্তি: প্রশিক্ষণ কর্মসূচির অংশ হিসেবে আমাদেরকে তিনটি দলে বিভক্ত করে ডাক ও টেলিযোগাযোগ মন্ত্রণালয়, ভূমি মন্ত্রণালয় এবং মৎস্য ও প্রাণিসম্পদ মন্ত্রণালয়ে দুইদিনের জন্যে সংযুক্ত করা হয়। এর মাধ্যমে নথি সংরক্ষণ ও উপস্থাপনের নিয়ম-কানুন, নথির কোন নির্দিষ্ট বিষয় শুরু থেকে চূড়ান্ত নিস্পত্তি তথা সিদ্ধান্ত গ্রহণ প্রক্রিয়া, সর্বোপরি মন্ত্রণালয়ের কার্যক্রম সম্পর্কে ধারণা লাভের সুযোগ হয় আমাদের।

সাংস্কৃতিক অঙ্গনে পদচারণা: যেই আমাদের তেমন কারোরই সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠানে অংশগ্রহণ বা পরিচালনার ভাল অভিজ্ঞতা ছিলনা, অনুষ্ঠানের মঞ্চে উঠার কথা উঠলেই কাজ করত ভীতি সেই আমরাই শেষ মেস রজনীতে অংশগ্রহণের জন্যে ছিলাম মুখিয়ে। আমরা জানতামই না আমাদের মাঝেই রয়েছেন নানা গুণের শিল্পী। এই কোর্সে চারটি মেস রজনী পালনের মাধ্যমে আমাদের এই আত্মবিশ্বাস জন্মেছে যে, আমরাও পারি।

প্রাপ্তি: এই কোর্স থেকে আমাদের প্রাপ্তিসমূহকে স্বল্প কলেবরে ফুটিয়ে তোলা অসম্ভব বিধায় কিছু বিষয়ের অবতারণা করছি- এই প্রশিক্ষণে আমাদের বড় একটি অর্জন হল- পারস্পরিক সম্পর্ক ও সহনশীলতার শিক্ষা। এখানে আমরা শিখেছি সবকিছুই পেতে

হয়না, কিছু কিছু ছাড়তেও হয়। কোর্সের আঁটসাঁট সূচীর বাইরে হঠাৎ আরোপিত বিষয়গুলোর সাথে মানিয়ে নেয়ার মাধ্যমে আমরা শিখেছি, উদ্ভূত পরিস্থিতি যা-ই হোক না কেন তা সফলভাবে সামলে নিয়ে অভিষ্ট লক্ষ্যে অটুট থাকতে; যা আমাদের মাঠ পর্যায়ে যেকোন অবস্থায় নির্দিষ্ট কাজ সম্পাদনে সহায়ক হবে। জড়তাকে গতিশীলতায় রূপান্তর করতে পারাটা এই কোর্সের অন্যতম একটি সফলতা। সমবেত মানুষের সম্মুখে উপস্থিতি, মঞ্চে অবতারণা, উপস্থাপনা, বিতর্ক প্রতিযোগিতা, উপস্থিত বক্তৃতা ইত্যাদি বিষয়গুলো আমাদের জড়তাকে কাটিয়ে আরো পরিণত হতে সহায়তা করেছে। বিভিন্ন জাতীয় ও আন্তর্জাতিক দিবস পালনের মাধ্যমে আমরা জেনেছি, কীভাবে বিভিন্ন চেতনা জনগণের মাঝে সঞ্চারণ করা হয়।

স্বীকারোক্তি: ছয় মাস ব্যাপী এই প্রশিক্ষণ কোর্সে আমাদের মাঝে ছোট ছোট এমন অনেক ঘটনাই ঘটে গেছে যা কখনো লিখিত রূপ পাবে না, আসলে পাওয়া উচিতও নয়। চলতি পথে যখনই আমাদের একজনের সাথে অন্যজনের দেখা হয়ে যাবে তখনই শুধু এগুলো স্মরিত হবে। আর এসবে কখনো মন ভাল হয়ে যাবে, কখনোবা মনে হবে এমনটি কি না ঘটলেই হতনা!

কৃতজ্ঞতা: পিও-৬১তম বুনিয়াদি প্রশিক্ষণ কোর্সে অংশগ্রহণের মাধ্যমে বাংলাদেশ সিভিল সার্ভিসের দক্ষ ও গর্বিত সদস্য হিসেবে নিজেদের গড়ে তোলার সুযোগ দেয়ার জন্যে আমরা কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করছি গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার তথা বাংলাদেশ লোক প্রশাসন প্রশিক্ষণ কেন্দ্রের প্রতি। আমরা কৃতজ্ঞতা ও অশেষ ভালবাসা প্রকাশ করছি পোস্টাল একাডেমী, রাজশাহী এবং আমাদের কোর্স ম্যানেজমেন্ট টিমের প্রতি যাদের অক্লান্ত পরিশ্রম, সুবিবেচনাপ্রসূত সিদ্ধান্ত ও সময়োচিত নির্দেশনা ব্যতীত আমাদের এই প্রশিক্ষণ কোর্স এতটা সাফল্যমণ্ডিত হতনা। আমরা বিশেষ কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করছি অধ্যক্ষ স্যারসহ কোর্স ম্যানেজমেন্ট টিমের প্রতি এই জন্যে যে, আমাদের চাওয়া অনুযায়ী এখান থেকে গাড়ী সরবরাহ করে আমাদেরকে এখানেই ড্রাইভিং শেখানো হয় এবং লাইসেন্স প্রাপ্তিতে সর্বোচ্চ সহযোগিতা করা হয়।

অপূর্ণতা: আমরা জানতাম বেশ কিছু কারণে এফটিসি থেকে প্রশিক্ষণার্থীদের বাদ দেয়া হয়। তাই আমাদের চাওয়া ছিল সবাই একসাথে কোর্স সম্পন্ন করে ফিরে যাব কিন্তু আমাদের সে চাওয়া পূরণ হয়নি। সাড়ে চার মাস অতিবাহিত হওয়ার পর আমাদেরই একজন মোঃ বেলাল হোসেন, ভেটেরিনারি সার্জন-এর একটি বড়রোগ (মায়োকার্ডিয়াল ইনফার্কশন) ধরা পড়ে যার জন্যে তাকে কোর্স শেষ না করেই ফিরে যেতে হয়। পরম করুণাময়ের নিকট প্রার্থনা করি যেন তিনি বেলাল ভাইকে দ্রুত আরোগ্য দান করেন। বেলাল ভাই আপনি সুস্থ হোন, ভাল থাকুন।

শেষকথা: মহান মুক্তিযুদ্ধের মাধ্যমে অর্জিত আমাদের এই দেশ এগিয়ে চলছে বিভিন্ন সূচকে কাঙ্খিত অগ্রগতির মাধ্যমে। আমাদের নানাবিধ সমস্যা আছে বটে, তবুও আমরা থেমে নেই। আমরা এখন নিম্ন মধ্যম আয়ের দেশ। এই দেশকে ক্রমান্বয়ে উন্নত দেশে রূপান্তরের সংগ্রামে আমরা নেতৃত্ব দিতে চাই। কেননা, এই দেশের মানুষের কাছে আমরা দায়বদ্ধ। আমরা পরিবর্তনশীল জাতীয় ও আন্তর্জাতিক প্রেক্ষাপটে জনসেবার মাধ্যমে জনকল্যাণের লক্ষ্যে প্রতিজ্ঞাবদ্ধ।

দেশ

ডা. ফারুক হোসেন

কল্পনার বহুমাত্রিকতায়
রংধনুর সাত বর্ণে আঁকা ত্রিমাত্রিক জাল,
মনের অক্সিজেন তাঁর কুঠরে কুঠরে
আপেক্ষিকতায় সাক্ষী মহাকাল ।
ক্ষণকালের অন্তরায় বহুরূপী সিডরে
ফিঁকে সাময়িক,
তবুও চাওয়া-
প্রাপ্তির পরমত্বে পরিপূর্ণ সার্বিক।

ডা. ফারুক হোসেন, ভেটেরিনারি সার্জন

অপেক্ষা

মোহাম্মদ মিজানুর রহমান

অপেক্ষা সেই দিনের
যেদিন থাকবেনা হরতাল-ধর্মঘট,
অপেক্ষা সেই দিনের
যেদিন চলার পথ হবে মসৃণ, মুক্ত যানজট।

অপেক্ষা সেই দিনের
যেদিন বিশ্ব বিদ্যালয়ে পড়তে গিয়ে,
ফিরতে হবেনা লাশ হয়ে।
অপেক্ষা সেই দিনের
যেদিন শিক্ষাঙ্গন থেকে ফিরতে পারব,
প্রকৃত মানুষ হয়ে।

অপেক্ষা সেই দিনের
যেদিন থাকবেনা কোলাহল-হানাহানি,
অপেক্ষা সেই দিনের
যেদিন শিখব সবাই সবাই কে মানি।

অপেক্ষা সেই দিনের
যেদিন থাকবেনা ভেদাভেদ মানুষে মানুষে,
অপেক্ষা সেই দিনের
যেদিন দেখব শুধু একে অপরকে ভালবাসে।

অপেক্ষা সেই দিনের
যেদিন বিকশিত হবে প্রকৃত মূল্যবোধ,
অপেক্ষা সেই দিনের
যেদিন ঘুম ভেঙ্গে জাগ্রত হবে নির্বোধ ।

অপেক্ষা সেই দিনের
যেদিন সমাজে থাকবেনা অন্যায়-অত্যাচার,
অপেক্ষা সেই দিনের
যেদিন দূর্বলও পাবে তার অধিকার।

অপেক্ষা সেই দিনের
যেদিন থাকবেনা অপরকে ঠকানোর চেষ্টা,
অপেক্ষা সেই দিনের
যেদিন অপরের সুখে পুলকিত হব, মিটিবে তেস্টা।

অপেক্ষা সেই দিনের
যেদিন থাকবেনা দৌরাত্ম্য আমলাতন্ত্রের,
অপেক্ষা সেই দিনের
যেদিন দেখা পাবো সত্যিকার গণতন্ত্রের।

-মোহাম্মদ মিজানুর রহমান (নয়ন)

পোস্টাল একাডেমীর দিনগুলি

মোঃ রেজিনুর রহমান

হঠাৎ করে বেজে উঠলো
পাগলা ঘণ্টার তোপধ্বনি,
ঘুমের ঘোরে করছি বকাবুকি
তাড়াতাড়ি নামতে হবে যে এক্ষুনি।

নিচে এসে দেখি
সাদা পোশাকে সবাই করছে কানাকানি,
তাই দেখে হতচকিত হয়ে,
ঘড়ির দিকে রইলাম তাকিয়ে,
সাদা কাগজ পাওয়ার ভয়ে,
বেচে গিয়েছি এবারের যাত্রাতে।

সটান হয়ে দাড়িয়ে গেলাম,
সাদা পোশাকের দলে,
ছলে বলে কৌশলে,
সকালের গা মোড়াভাব চলে না গেলে,
দৌড়াতে পারবোনা যে সাদাদের দলে।

তাইতো এবার লাফালাফির পালা,
যোগব্যায়ামের মাধ্যমেই
তাড়াতে হবে যে,
ঘুম ভাঙ্গানোর জ্বালা।

ক্লান্ত শ্রান্ত শরীরে
যেতে হবে ক্লাশে,
কত যে বিরক্তি আর কত যন্ত্রণা,
মনে ধরে না যে কোন পড়ালেখা,
তাইতো ফাঁকিবাজিটা ও হলো শেখা।

ক্লাশের সময় যে আর না কাটে
তাইতো জোর করে বসে আছি চোখ টেনে,
আর কত বার বের হবো
ওয়াশ রুমে যাবার ভান করে।

অবশেষে ক্লাশ থেকে মেলে মুক্তি
বিকালের গেমসের জন্যে
কতো না প্লান করে আছি,

ফুটবল ক্রিকেট আর ভলিবল
প্রীতি সৌহার্দ্য আর বাড়ায় মনোবল,
আর তাইতো মোরা
হারি জিতি ভাবি না আজকাল
সবাই মিলে আমরা এ্যাকুয়াল।

- মোঃ রেজিনুর রহমান

Converging Thy Eternity

Shuvendu Sarkar

There I fall in the dusk as I lay dying inside
Toward the melancholic sea I breathe underneath
For ages I glee, with the paradox soothe me and cleanse me for eternity
Though the horror of embezzle grasp the corner of thy sin
Thunders again pass blowing
My scythe again gets thrust, with the thrust of blood
The mist of her tear amalgamated with the rain like poison in the drink
Glimpse of the mystic frost arise at last
I'm swimming. Swimming in her vein
The venom I sallow at last
For ages I glee, with the paradox soothe me and cleanse me for eternity
Ragnarok I can see you coming with my laughing face
No condolence rather condone my identity of paucity
Pernicious as they said me,
Pagan as they told me,
Cometh with the silence that I elapsed in an empty chalice……

- Shuvendu Sarkar

দেশবিক্রি

শামিমা নাসরিন

নিশ্চিন্ত থাকেন পারবো বস
পেরেছি কতবার,
অতীতে পেরেছি, এখনো পারছি
ভবিষ্যতেও বারবার।
অতীত সাফল্য? অনেক আছে
তবে ৭১-এর দিকে দেখুন।
আমাদের পারার মূল্য দিতে
ত্রিশ লাখ হল খুন।
দুই লাখ হল ধর্ষিতা আর অসংখ্য আশ্রিতা
কেউ হারাল ভাই-বোন আবার কেউবা মাতাপিতা।
চূড়ান্ত সাফল্য? তা পাইনি
তবে চেষ্টায় আছি রত;
এই দেশকে বিক্রি করেই ছাড়বো
এই আমাদের ব্রত।

-এই যদি হয় রাজাকারদের দেশবিক্রির চুক্তি
এদের চক্রান্ত রুখতেই হবে বাঁচাতে হলে মুক্তি।

- শামিমা নাসরিন

আমার কথা

জ্যোতির্ময় ভট্টাচার্য্য

"কথার আছে অনুভূতি কথায় সিক্তমন"
কথার আছে আবেগ ভীষন, কথার আছে পণ
কথার আছে যুক্তি কথা
ব্যর্থ প্রানের আকূলতা।
কথায় আমার ভালবাসার কান্না হাসির প্রকাশ
দিন যাপনের ব্যস্ততা আর রাতের অবকাশ।

কথা আমার গল্পেতে আর কথা আমার প্রানে
কথা আমার কবিতায় কথা সুরে গানে
কথায় বাঁচি কথায় মরি
জীবন কূলে কথাই তরী
কথায় আছে কথার কথা কথায় কথা দেওয়া
কথা আছে অভিজ্ঞতায় জীবন থেকে পাওয়া ।

দিনের শেষে ফিরে আসে সবাই আপন নীড়ে
আমার কথা পরের থাকে লক্ষ কথার ভীড়ে
সাঁঝের বেলায় অবহেলায়
কথা গুলো আজ পড়ে রয়
তবু আশায় বেঁচে থাকি আসবে আমার পালা
ভীরের মাঝে তুলবে শ্লোগান কথার বর্ণমালা।

জ্যোতির্ময় ভট্টাচার্য্য

দেশপ্রেম !

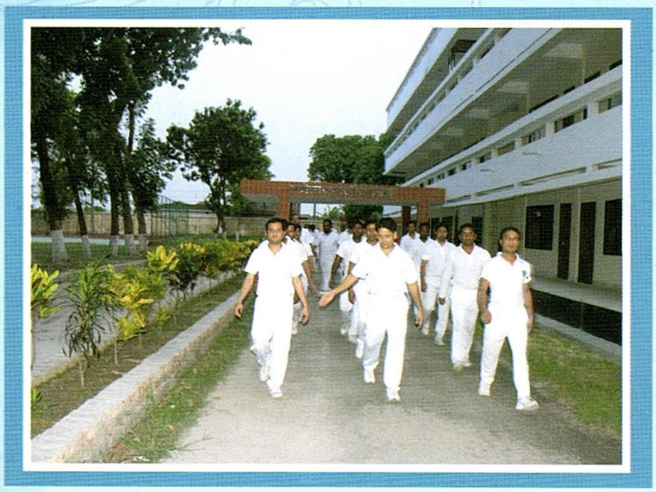
মোহাম্মদ মিজানুর রহমান

দেশ কে সবাই ভালবাসি শুধু মুখে মুখে,
দেশের কথা সত্যিকারে কয়জন বলেন ভাবে।
দেশের জন্য কাজ করে দিয়া প্রাণ মন,
এমন লোক সমাজে আছে কয়জন।
টকশো-তে কথা বলে সাজে বুদ্ধিজীবি,
তারা নাকি দেশপ্রেমিক এ-ও করে দাবি।
দেশপ্রেম আছে শুধু কবিতার গল্পে
দেশপ্রেমিক দাবি করে চলে অতি দর্পে।
নিজের কাজ ঠিক নাই অন্যের ভুল ধরে,
মহাজ্ঞানী ভেবে ভেবে অহংকারে মরে।
কাজের কোনো খবর নাই ব্যস্ত সমালোচনায়,
শুভ বুদ্ধির উদয় হবে ইহা-ই সবার কামনায়।
বেশি কথা না বলে কাজ করেন যিনি,
প্রকৃত-ই বিজ্ঞ লোক দেশপ্রেমিক তিনি।
অপরের সমালোচনা বাধ দিয়ে নিজের কাজ করি,
সবাই মিলে এসো ভাই সোনার বাংলা গড়ি।

- মোহাম্মদ মিজানুর রহমান (নয়ন)

Photo
Album

Physical Training (PT) Session

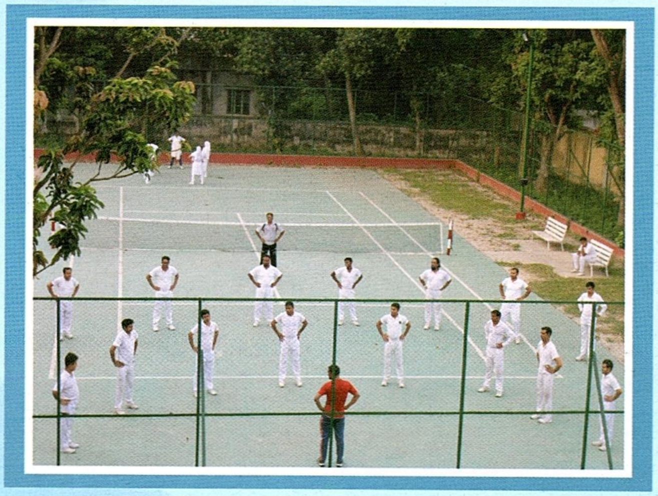


ভয়ংকর দা লাইন ফাইল ঠিক করেন ।

মন চায় দাড়িয়ে–ই ঘুমিয়ে যাই!

বীর দর্পে সামনে এগিয়ে যাও। আর মাত্র তিন পাক !

কোমর বুঝি এইবার গেল !



সবাই প্যান্ট ঠিক করেন - - -

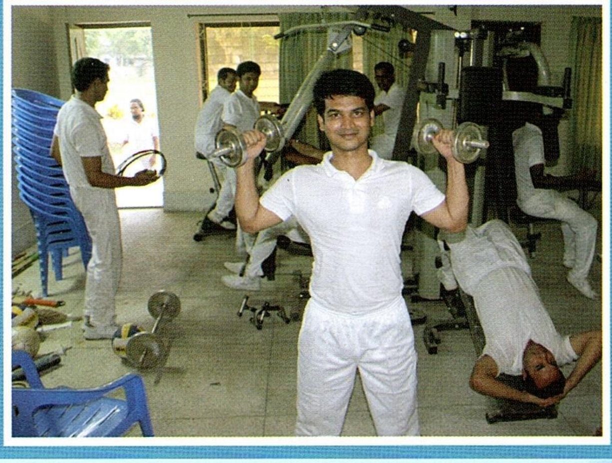
লাক দিয়ে নিঃশ্বাস নিয়ে যেখান দিয়ে খুশি ছাড়েন - - -

Physical Training Session

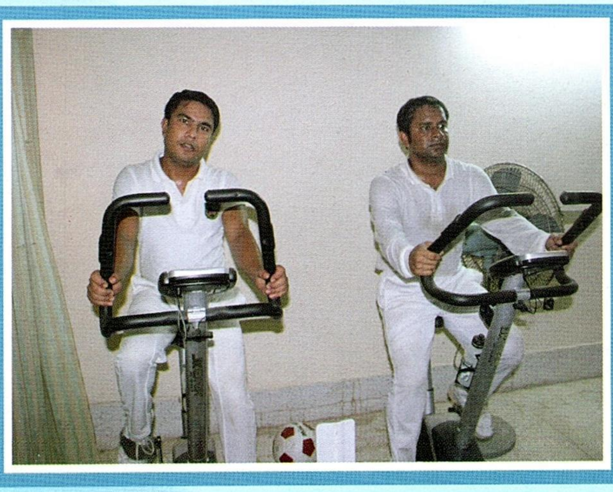
একা একা কিছু ভাল লাগেনা !

ফাঁকি দেওয়া চলবেনা। সবাই এক সাথে...!

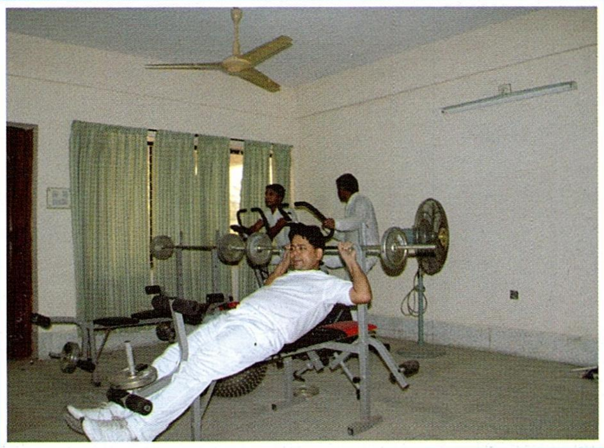
তাড়াতাড়ি যাই পরীক্ষা আছে.............



সবাই ব্যাস্ত। এই ফাঁকে ছবিটা তুলে নিই

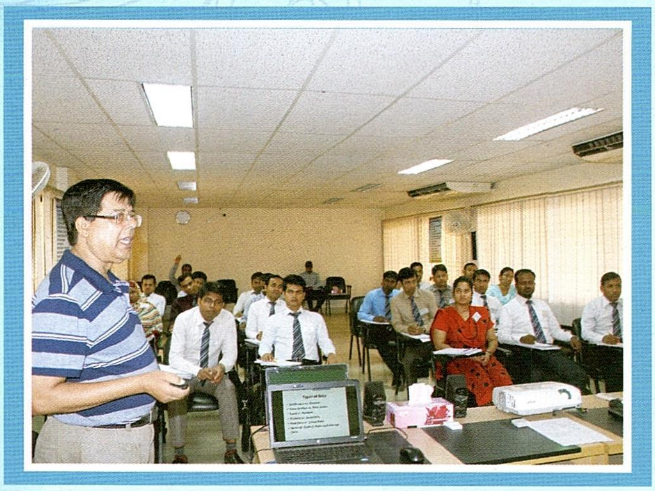


ফারুক ভাই সাইক্লিং, নাকি ছবি তোলার পোজ



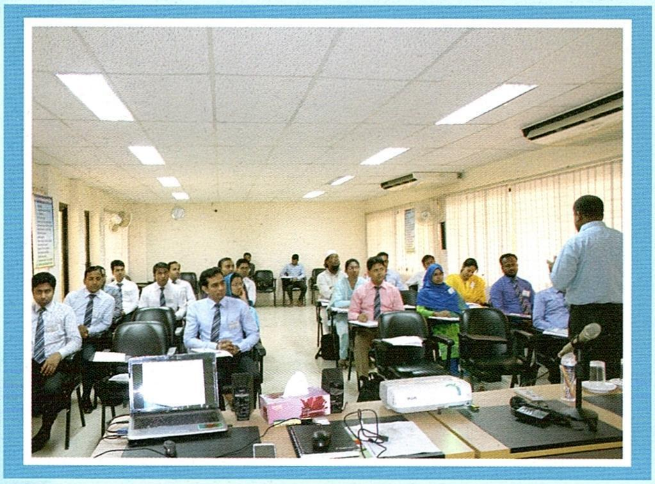
আমার কোমর শেষ। কেউ একটু ধরেন।

Class Activities



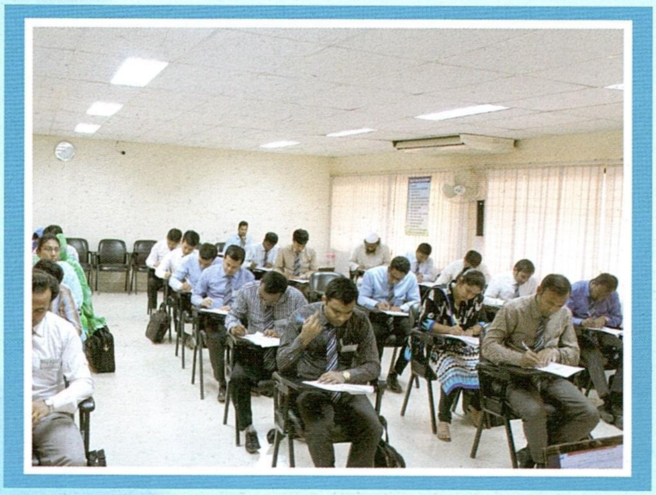
It was a boaring session but essential

We are very attentive in class of shah Alam Bhuyam sir

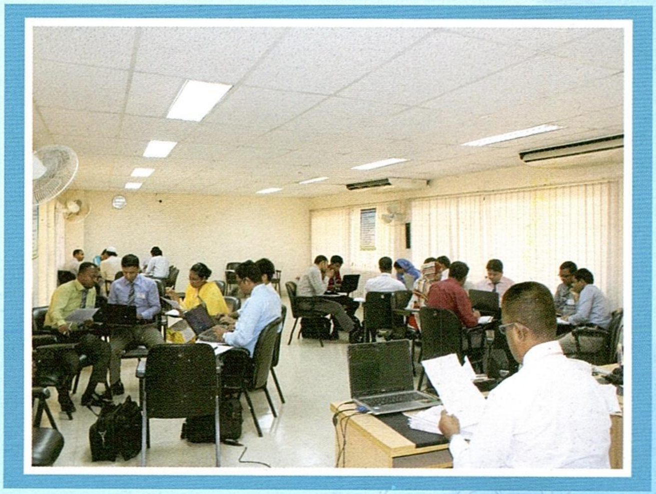


হৈইচআরএম, হেইচআরডি বুঝতে পেরেছেন?

আমি যে এখন মঙ্গল গ্রহে আছি



এক্সাম চলছে কারো দিকে তাকাবেন তো পস্তাবেন



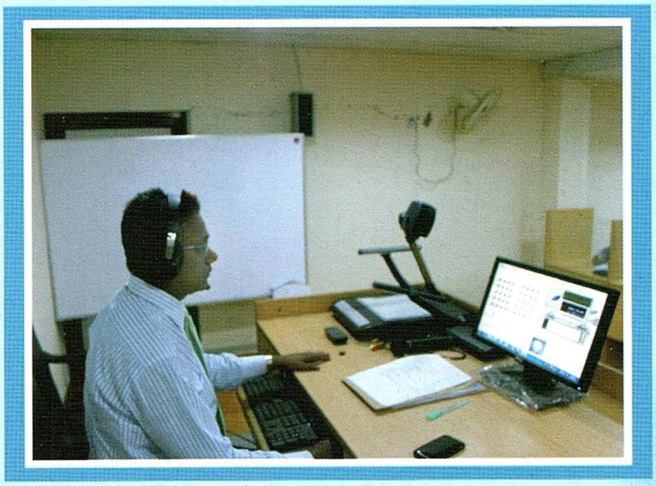
Group Exercise - ফাঁকি দেওয়ার সুযোগ নাই, সামনে
সিসি ক্যামেরা বসে আছেন !

Class Activities

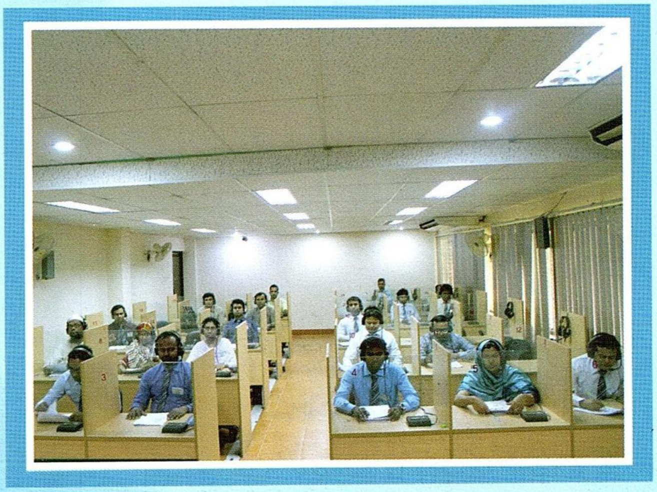
গওহর স্যারের ক্লাশ যে যার মতো ঘুমাও

Debate competition

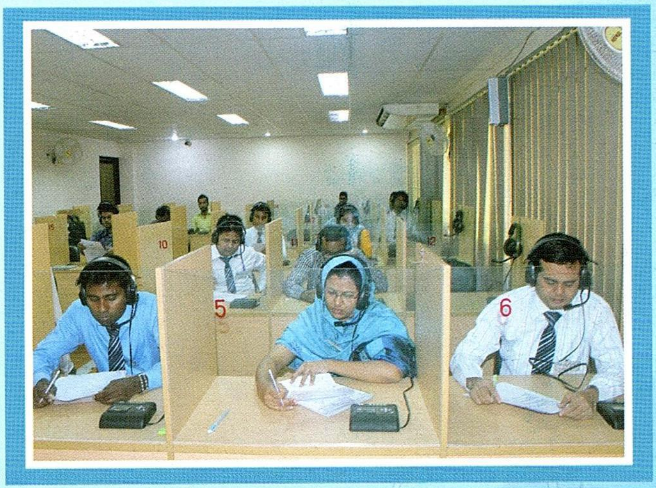
Group Disussion



Please Please (আরো ৪৫ বার বলবো) আমাকে শুনতে পাচ্ছেন?



স্যার শুনতে পাচ্ছি



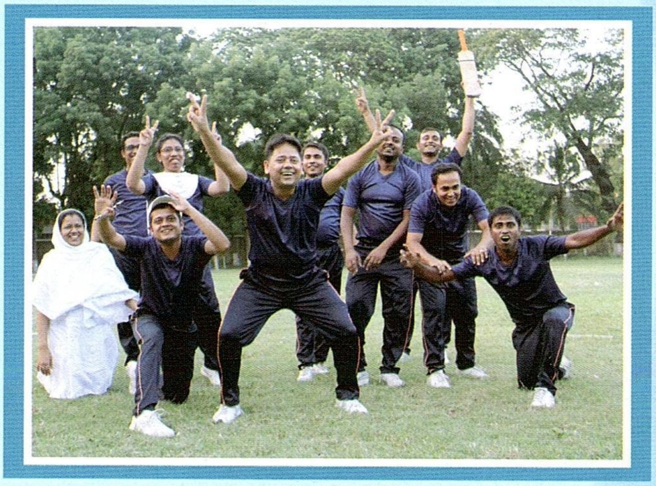
রেজা ভাই *Answer* তো খুজে পাচ্ছিনা !

Sports

ম্যাচ শুরুর আগে প্রিন্সিপাল স্যারের সাথে।

আনাছ ভাই টসে আর হাইরেন না !

অই-আমারে ছাইরাদে। আমি....!



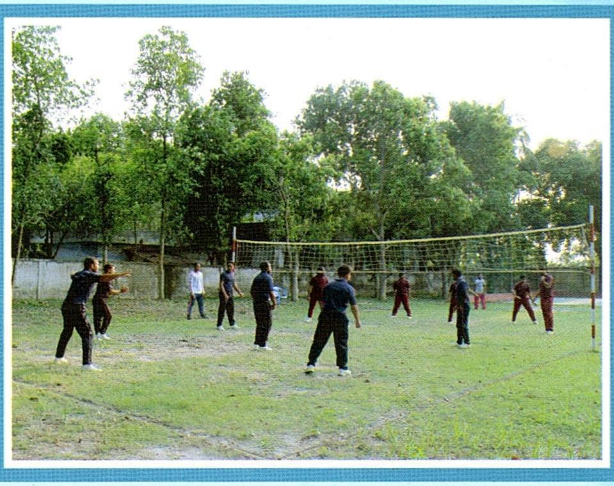
ICC-T20 World Cup - 2016 জয় করেছি- Horrah !

সুন্দর মতো খেলেন, কেউ কাউকে ল্যাং দিয়েন না !

Horrah ! FIFA World Cup - 2016 জয় করেছি ।

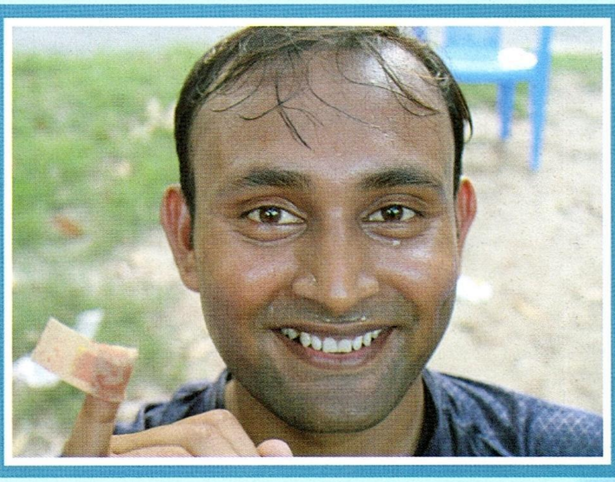
Sports

জিতেছি, জিতবোইতো !



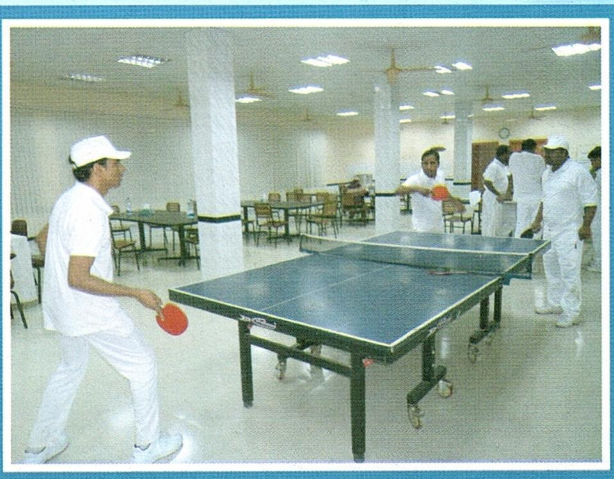
অই সবাই Alert বল এবার ফেরবে

আমরা করবো জয়-!



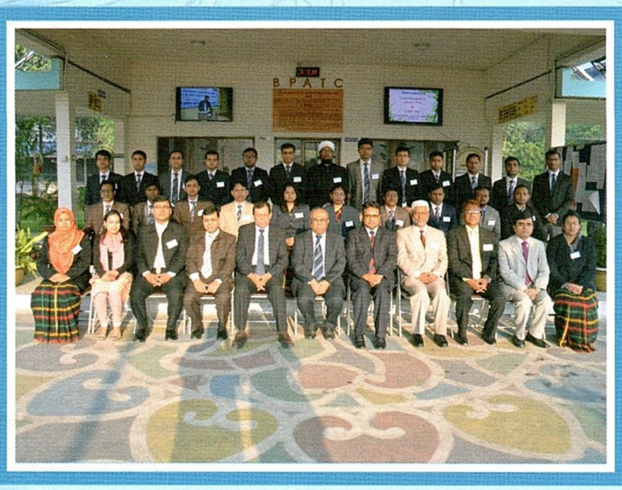
আঙ্গুল যায় তো যাক, আমিই হিরো অব দ্যা ম্যাচ

ওওফ্ পকেট টা এতো দূরে কেন?



আমি শুধু দৌড় না, টেবিল টেনিসও পারি !

BPATC Attachment



রেক্টর স্যারের সাথে আমরা সবাই

মির্জা আজিজুল ইসলাম স্যারের লেকচার

হলরুমে Combine class-এ

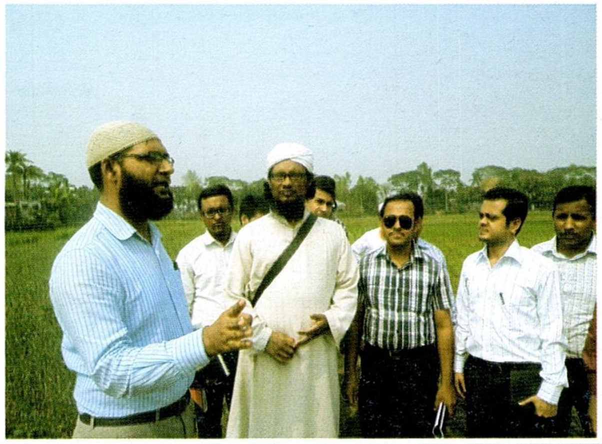
ইনডোর মাঠে বলিবল প্রতিযোগীতা উপভোগ

খেলাধূলার আরেক নাম শৃঙ্খলা

রেক্টর স্যারের কাছ থেকে সার্টিফিকেট গ্রহণ

Field Attachment (Manikgon)

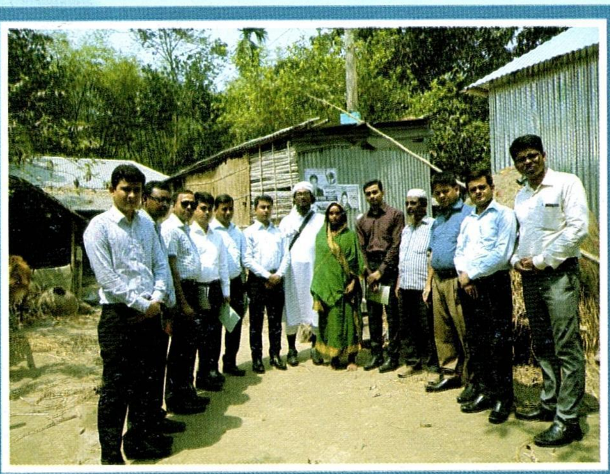
জেলার শ্রেষ্ঠ পরিবার পরিকল্পনা ক্লিনিক পরিদর্শন



সরাসরি মাঠে গিয়ে কৃষি জমি (পেয়াজ, মরিচ) পরিদর্শণ

Brac- এর কার্যক্রম পরিদর্শন ছিল খুবই আকর্ষণীয়

অস্ত্রাগার পরিদর্শন শেষে...



দৌলতপুর উপজেলায় হত দরিদ্র পরিবারের সাথে

Report উপস্থাপন শেষে ADM sir সহ Evalutionteam এর সাথে

Field Attachment (Rangpur)

ছবি দেখে বুঝে নিন আমরা এখন কোথায়

আমি পুলিশ, ফায়ার সার্ভিসের কাজও জানা আছে

সহায়তার প্রয়োজন হলে এখানে চলে আসেন

সদ্যপুস্করিনী ইউনিয়ন পরিষদ, রংপুর

ইউনিয়ন তথ্য প্রযুক্তি কেন্দ্র পরিদর্শন

সদ্য পুস্করিনী, রংপুর

Secretarial Attachment

সচিবালয়ে গ্রুপভাগ করে দিচ্ছেন তারিক স্যার

ডাক ও টেলিযোগাযোগ মন্ত্রণালয়ে সচিব স্যারের সাথে

ভূমি মন্ত্রণালয়ের সচিব স্যারের সাথে

ব্রিফিং শেষে সচিব স্যারের সাথে আমরা,

ভূমি মন্ত্রণালয় পরিদর্শণ শেষে

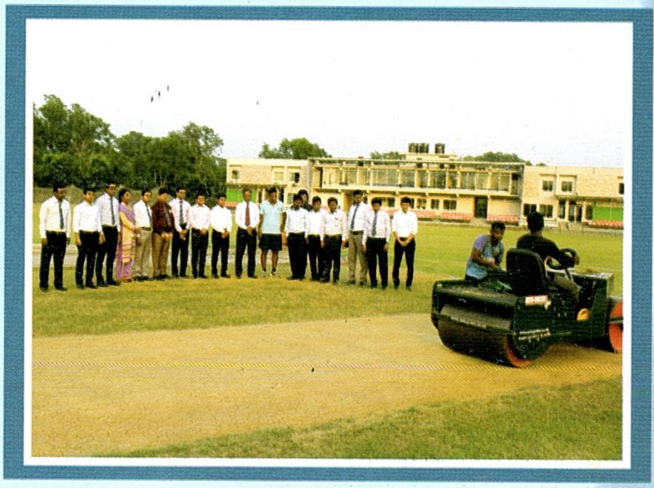
ডাক ও টেলিযোগাযোগ মন্ত্রণালয়ের সচিব স্যারের সম্মেলন কক্ষে

BKSP visit

সুইমিংপুল পরিদর্শণ

আগামীতে যারা ক্রিকেটে বাংলাদেশকে নেতৃত্ব দিবে

আগামীতে যারা হকি তে বাংলাদেশকে নেতৃত্ব দিবে-



আন্তর্জাতিক ক্রিকেট পিচ পরিদর্শণ

৪০০ মিটার দৌড় প্রতিযোগীতা

বিকেএসপি ইন্সট্রাক্টরদের সাথে আমরা কজন

Mess Night

টাকা দাও পান্তা-ইলিশ খাবো

আম্মি শাড়িটা তো পরতে পারছি না

এসো হে বৈশাখ তুমি এসো...

জব্বর ভাই কি মেলায় গেছিলেন

আমার জামাই ধান বায় হরিণ ডাঙ্গা মাঠে লো- হরিন ডাঙ্গা মাঠে

...বুঝলি গুদা...., কি বলছিস রে লানা।

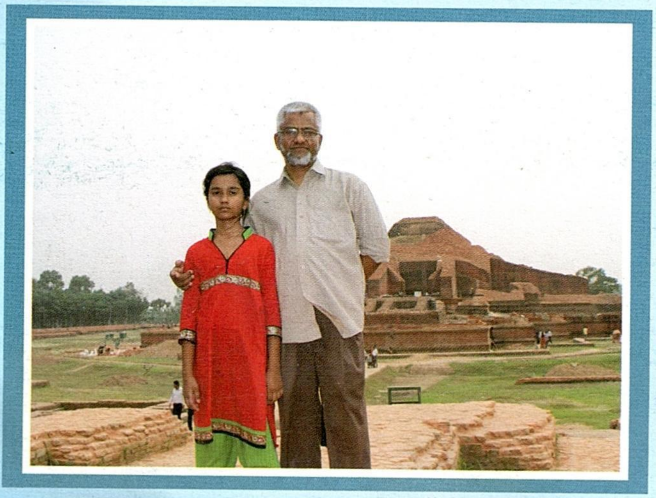
Naogaon Tour

Kaizen সম্পর্কে UNO তাজকির স্যারের ব্রিফিং

Innovation কি জিনিস জানতে হলে মহাদেবপুর যাও

মহাদেবপুর উপজেলা পরিষদের সামনে তাজকির স্যারের সাথে

কুসুম্বা মসজিদ পরিদর্শণ



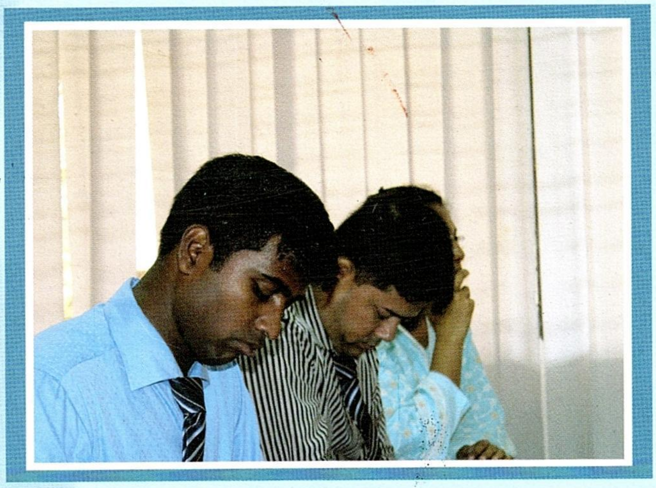
পাহাড়পুর বৌদ্ধ বিহারের সামনে আসাদ স্যার ও উনার মেয়ে

জাদুঘর বন্ধ সুতরায় চল সবাই বাইরেই একটি ছবি তুলি

Funny Moments

বিয়াইন প্রিন্ট শাড়ীতে নারী হয় অনন্যা

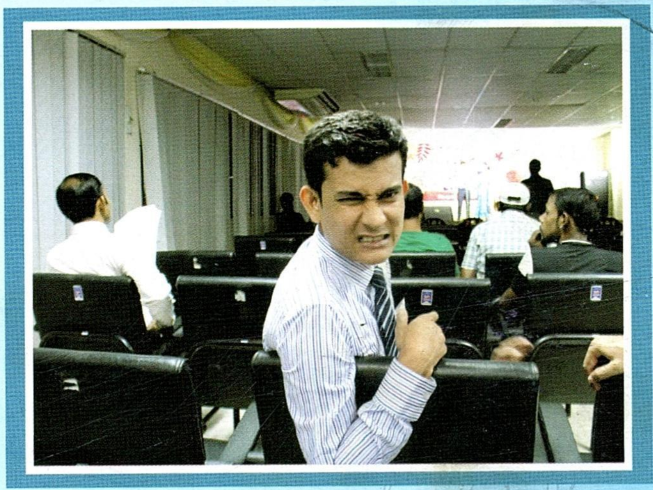
আসমানো ডানা মেলো অন্তরে-অন্তরে!



উনারা খুব মনোযোগের সাথে লেকচার শুনছেন!

গান কারে কয় দেখায় দিমু!

একি! কেক খাওয়াচ্ছে, নাকি জুলুম করছেন



চোখ বন্ধ করলে আমাকে কেমন লাগে!

Group Photo

গত ৬ মাস আমরা এমন পরিপাটি-ই ছিলাম

ঢাকার সভারে এ প্রতিষ্ঠানে ছিলাম দুই রাত

শহীদ বুদ্ধি জীবীদের প্রতি শ্রদ্ধা নিবেদন

খাবার আসতে দেরী, এই সুযোগে....!

হোস্টেলে যিনি আমাদের সর্বক্ষণ খোজ খবর রাখতেন সেই জিয়া স্যারের সাথে আমরা কজন

স্মৃতি সৌধ পরিদর্শণও বাদ যায়নি