সাতচাড়া

SFTC for the Officials of Directorate of Sports

1st

Bangladesh Public Administration Training Centre
Savar, Dhaka

Chief Patron
Md Rakib Hossain, ndc
Rector (Secretary to the Government)
Bangladesh Public Administration Training Centre
Ministry of Public Administration (MoPA), Dhaka, Bangladesh

Course Advisor
Khondoker Azim Ahmed

Course Director
Dr. Mohammed Amjed Hossain

Editors
S.I.M. Ferdous Alom
Arif Ahamed

Special Thanks to
Khondoker Azim Ahmed
Dr. Mohammed Amjed Hossain
K.M. Abdul Kader
Tanjur Ahmed Joarder
Sanjoy Kumar Sarma

Date of Publication
21.10.2020

Cover Design
Arif Ahamed

Illustration
Md. Arif Hossain

Printed by
Chhapaghar
Cell: 01852 758916, 01707 079836
E-mail: info@chhapaghar.com
Website: www.chhapaghar.com

“সরকারী কর্মচারীদের জনগণের সাথে মিশে যেতে হবে।
তাঁরা জনগণের খাদেম, সেবক, ভাই।”

–জাতির পিতা বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিবুর রহমান

“সুস্থ ও সবল জাতি গঠনে ক্রীড়াচর্চার বিকল্প নেই”

মোঃ জাহিদ আহসান রাসেল এম পি

মাননীয় প্রতিমন্ত্রী, যুব ও ক্রীড়া মন্ত্রণালয়

Rector
(Secretary to the Government)
Bangladesh Public Administration Training Centre
Dhaka, Bangladesh

Message

I am very glad to know that the participants of 1st Special Foundation Training Course (SFTC) for the Officials of Directorate of Sports are going to publish a Souvenir as a token of reminiscence of their stay as trainee at BPATC. I hope that the knowledge and skills they have obtained in the training will be reflected in their personal and professional life.

Special Foundation Training Course is designed for the newly recruited first class gazetted officers to make them skilled, innovative, proactive and well-groomed public servants committed to the welfare and development of people in an ever-changing national and global context. I strongly believe that the participants of this course have been able to achieve the essence as required by the nation through this training; and also believe, the knowledge and learning that they have acquired from this training will help them immensely to implement Vision 2021, the Global SDGs Agenda 2030, Vision 2041 and the Delta Plan 2100.

I would like to appreciate all concern for taking such kind of great initiative for publishing a souvenir, despite very busy course work and hectic schedule.

I convey my best wishes, to all participants, for the happy and glorious future in their personal and professional life.

Md Rakib Hossain, ndc

Secretary
Ministry of Youth & Sports

Message

I am delighted to know that the participants of 1st SFTC for Officials of the Directorate of Sports (DoS) at BPATC are going to publish a souvenir **(সাতচাড়া)** at the end of their training program. I hope that this endeavor could help them to improve their integration in future professional life.

Rapid development in every field of Bangladesh has accelerated the demand for a healthy nation. I am optimistic that through this foundation training course, participants are inspired by new learning process, interaction and innovations. By this training, trainee officers would be more capable to meet the challenges of 21st century and thus help to create a physically and mentally fit generation. DoS is an institution of Ministry of Youth and Sports which has been working to promote sports and wellbeing across the country.

I hope that the fresh recruited officers of DoS would be motivated to serve the country with their sincere commitment and utmost professionalism. I express my greetings to all who are associated with this training program and congratulate the sports leaders for the successful completion of their training.

I wish every participant a very glorious professional life.

Md. Akhter Hossain

Director
Additional Secretary
Directorate of Sports
Ministry of Youth and Sports

Message

It's a great pleasure to know that the participants of 1st SFTC for Directorate of sports at BPATC are going to publish a souvenir at the end of their integration in future professional life.

Directorate of Sports has been playing an effective and important role in talent hunt, creating national and international sportsmen, extending social security, upholding health and environment consciousness, women leadership, protecting abuse of drugs and in enhancing social image of sportsman by way of arranging age-level training and holding various competitions for children and young people of various educational institutions, sports clubs and sports organizations in grass root level in Bangladesh.

I hope this fundamental training will be helpful to serve the country with their sincere commitment and effective contributions.

Finally, I would like to give thanks to BPATC as well as District Sports officers whose participation in the 1st SFTC (Special Foundation Training Course).

Md. Mominur Rahman

Member Directing Staff (MDS)
& **Course Advisor**
1st SFTC for Directorate of Sports
Bangladesh Public Administration Training Centre
Savar, Dhaka, Bangladesh

Message

I am glad to know that the participants of the 1st Special Foundation Training Course (SFTC) for DoS Officials (District Sports Officer) have taken steps to publish a souvenir to remember their valuable presence at BPATC from 23 August to 21 October 2020, the apex training institute of Bangladesh. This souvenir reflects their hard work, organizing capability and dedication.

I believe that this training will help all the participants to their personal and professional life. BPATC as a centre of excellence always strives to develop patriotic, competent and professional public servants dedicated to the citizen and humanity. I hope that the officials of DoS will drive the nation with healthy life. I am also optimistic that they will actively ensure physical development of the nation through games and sports. I hope that this new breed of public servants will lead the future generation of Bangladesh to a global competent standard.

I like to congratulate all the participants for their sincere endeavor and engagement throughout the whole course.

I wish the participants successful career as well as long and happy life.

Khondoker Azim Ahmed

Course Director
1st SFTC for Directorate of Sports
Bangladesh Public Administration Training Centre
Savar, Dhaka, Bangladesh

Message

It is my great pleasure that my dear participants of 1st Special Foundation Training Course (SFTC) for the Officials of Directorate of Sports are publishing a souvenir to cherish their sweet memories of the 60 days stay at Bangladesh Public Administration Training Centre (BPATC).

We have started the journey on 23 August,2020 with 28 District Sports officers of Directorate of Sports. Foundation Training Course (FTC) is the basic training for every government official. Foundation is an underlying basis or principle. The success of an officer lies in his foundation. BPATC is the Apex training institution of the country, the only training centre that has the mandate of offering FTC. It is a great opportunity for DoS officials that they are going to complete the FTC in BPATC; although a lot of civil servants are pertaining the FTC in other affiliated institutions of the country.

FTC focused on various aspects of Management; Research; SDG; Project and Procurement Management; E-Governance; Public-Private Partnership; Innovation and so on. Apart from these, the participants also took part in sports and extra-curricular activities. I am confident that all these activities would develop the mindset of the government officials to promote and foster the public service delivery to the recipients more efficiently.

It was a great challenge for us to run the program in the worldwide pandemic situation. But Alhamdulillah we have finally reached at the end of the course without any casualty or Covid-19 related problems. With the proper guidance of our chief advisor & Rector (Secretary of the govt.) of the Centre, Mr. Md Rakib Hossain, ndc and proper supervision of Course Advisor we have completed the course successfully. My two Coordinators, one Liaison Officer and Support Staff efficiently done their responsibility lies on them. Our beloved participants were law abiding and helpful in organizing all events smoothly.

Finally, I would like to express my heartfelt thanks and gratitude to the souvenir committee, writers of different writ-up and all of the participants who contributed to publish the souvenir. I believe that it will be very useful in the future for recollecting the sweet memories of the BPATC life.

I wish great success of all my beloved participants officers of the course.

Dr. Mohammed Amjed Hossain

President
Souvenir Committee
1st SFTC for Directorate of Sports
Bangladesh Public Administration Training Centre
Savar, Dhaka, Bangladesh

Message from President

I would like to convey my heartfelt thanks and gratitude to the respected Course Management Team (CMT) and staffs for their support to draw up the souvenir "সাতচাড়া" in time. I also want to give my humble thanks to those who contributed in writing, editing and evaluating the souvenir. I believe that this souvenir will help us to recall our evergreen memories of 1st Special Foundation Training Course for the officials of Directorate of Sports in BPATC premises. One day we would remember our nice memories by this publication with all its components, photographs, writings, activities and what not. Two months ago when we reached here in BPATC we felt a lot of pleasure having seen the well decorated campus. As time passed, we realize that, this Special Foundation Training is rigorous. Apart from theoretical orientation, we discovered all those activities which made us more skilled than before. We have gone through Research Survey, Different Kinds of Test, Study Tour, Sports, Cultural Program and various activities. The finest things in this campus can't be seen or even touched but we could sense it by our heart specially our honorable speakers and eminent bureaucrats who taught us a lot. Today, when the time of departure is close, the whole journey of long two months is blurring our eyes in emotion.

We, the participants, don't want to miss the opportunity to show our heartiest gratitude and thanks to our honorable Rector Sir Md Rakib Hossaidn, ndc (Secretary) for his kind patronization in such pandemic situation in the successful completion of the course.

By this publication if any mistake and criticism happened without our mindless please don't forget to pardon us. It is the obligation and liabilities of souvenir committee but please take it in your thought that we have tried up to no stone unturned.

Arif Ahamed

Course Management

Md Rakib Hossain, ndc
Principal Course Advisor, Rector, BPATC

Khondoker Azim Ahmed
Course Advisor, MDS, BPATC

Dr. Mohammed Amjed Hossain
Course Director

K.M. Abdul Kader
Course Coordinator

Tanjur Ahmed Joarder
Course Coordinator

Sanjoy Kumar Sarma
Liaison Officer

Souvenir Committee

Arif Ahamed
President

Farzin Akther Momo
Member Secretary

Md. Mahabubur Rahman
Member

Al-Amin Khandakar
Member

Goutom Kumar Sarkar
Member

Committee at a glance

Souvenir Committee

1.	Arif Ahamed	President
2.	Farzin Akther Momo	Secretary
3.	Al-Amin Khandakar	Member
4.	Md. Mahabubur Rahman	Member
5.	Goutom Kumar Sarkar	Member

1st Mess Committee

1.	Md. Alauddin	President
2.	Afrin Akter Mony	Secretary
3.	Harun Or Rashid	Member
4.	Main Uddin Milky	Member
5.	Md. Afaz Uddin	Member

2nd Mess Committee

1.	Md. Rezaul Karim	President
2.	Khadiza parvin	Secretary
3.	Goutom Kumar sarkar	Member
4.	Md. Alomgir Hossain	Member
5.	Md. Sydul Islam	Member

Cultural Committee

1.	Anamika Das	President
2.	Ferdousi Akter Banna	Secretary
3.	Afrin Akter Mony	Member
4.	Md. Nur Hossen	Member
5.	Md. Tarekul Islam	Member
6.	Md. Abul Hasem	Member
7.	Md. Sydul Islam	Member
8.	Md. Kamruzzaman	Member
9.	Amanullah Ahmed	Member
10.	Al-Amin Khandakar	Member

Sports Committee

1.	S.I.M.Ferdous Alom	President
2.	Shetu Akter	Secretary
3.	Farzin akther momo	Member
4.	Shapatul Islam	Member
5.	Khadiza Parvin	Member
6.	Md. Boktiar Rahman Gazi	Member
7.	Md. Arifuzzaman	Member
8.	Md. Mizanur Rahaman	Member
9.	Md. Akram Hossain	Member

Souvenir Committee

Committee in 1st SFTC for the Officials of Directorate of Sports

Mess Committee-1

Mess Committee-2

Committee in 1st SFTC for the Officials of Directorate of Sports

Cultural Committee

Sports Committee

Participants Profile

MD. ALAUDDIN

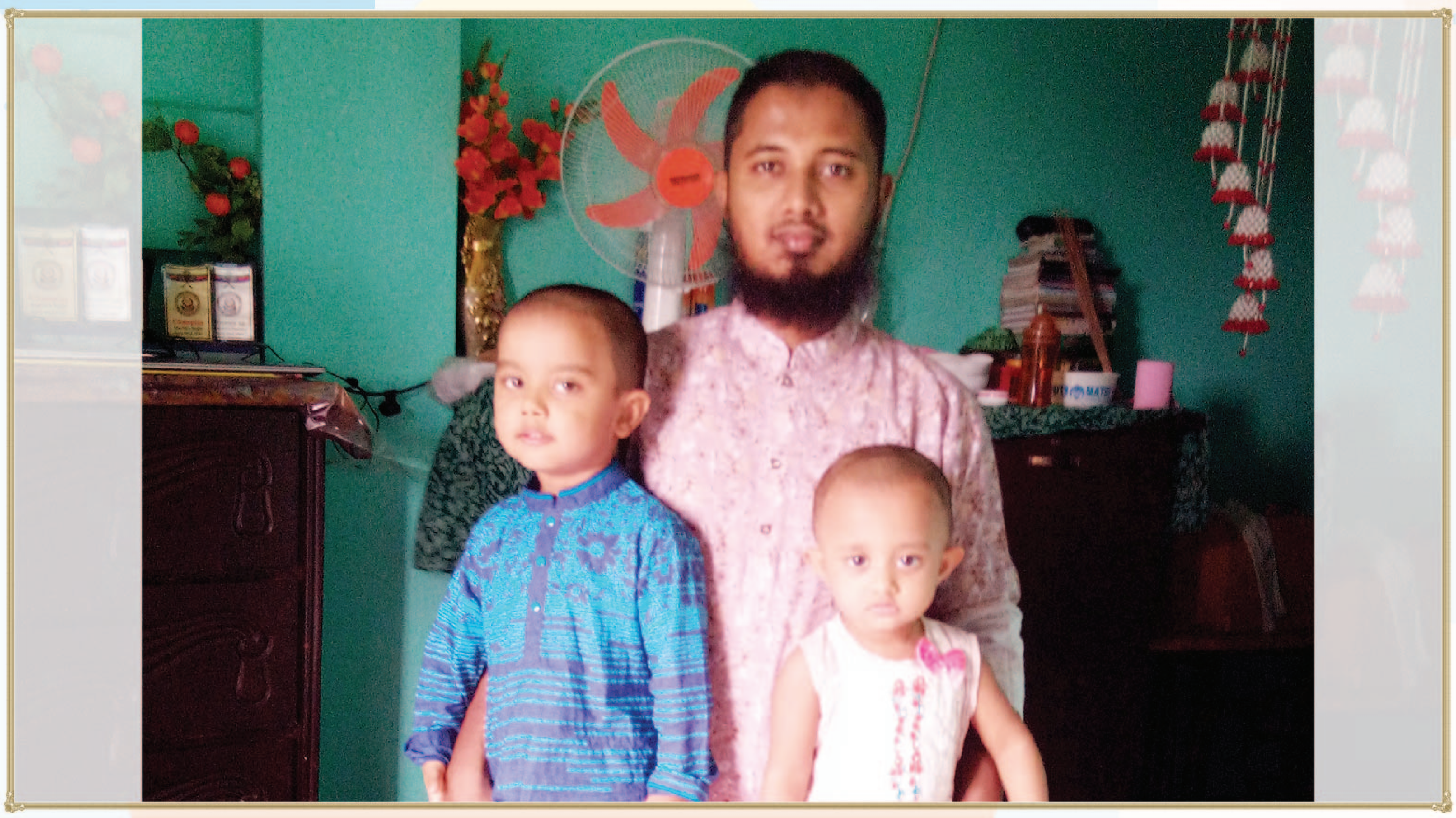
District Sports Officer

Cadre : Non-Cadre

Batch : 1st SFTC

ID : 101

Official Address	:	District Sports Office, Noakhali
Present Address	:	Nukunjo Plaza, College Road, Noakhali Sadar, Noakhali
Permanent Address	:	Village + Post: Shait Shala Upazilla: B-Para, District: Cumilla
Education	:	MBS (Management) BPed (Physical Education)
Blood Group	:	A+ve
Date of Birth	:	15th November, 1989
Spouse Profession	:	Housewife
Children	:	02
Cell	:	01676-345034
E-mail	:	alauddin1989@gmail.com
Hobby	:	Sports (Cricket, Badminton)



KHADIZA PARVIN

District Sports Officer

Cadre : Non-Cadre

Batch : 1st SFTC

ID : 102

Official Address	:	Vitshilmondi, Islambag (Near Circuit House) Munshiganj
Present Address	:	Vitshilmondi, Islambag (Near Circuit House) Munshiganj
Permanent Address	:	Vill + P.O. + P.S.: Digholia, Dist.: Khulna
Education	:	BA, MA, Dept. of Linguistics University of Dhaka
Blood Group	:	A^{+ve}
Date of Birth	:	25th June, 1988
Spouse Name	:	Md. Atiqur Rahman
Spouse Profession	:	Senior Officer, BDBL Bank Ltd.
Children	:	N/A
Cell	:	01722-896780
E-mail	:	farhanaatiq2016@gmail.com
Hobby	:	Playing Games, Listening Music

HARUN OR RASHID

District Sports Officer

Cadre : Non-Cadre

Batch : 1st SFTC

ID : 103

Official Address	:	Aziz Vila, Academy Road Feni Sadar, Feni
Present Address	:	Italy Bhaban, Academy Road Feni Sadar, Feni
Permanent Address	:	C/O: Ala Box Patoary Bari Vill: West Borodail, P.O: Burirchar Thana: Hatiya, District: Noakhali
Education	:	MSS, BPed
Blood Group	:	B^{-ve}
Date of Birth	:	19th December, 1989
Spouse Name	:	N/A
Spouse Profession	:	N/A
Children	:	N/A
Cell	:	01813-911838
E-mail	:	kazolxplore@gmail.com
Hobby	:	Playing cricket, Reading books

MAIN UDDIN MILKY

District Sports Officer

Cadre : Non-Cadre

Batch : 1st SFTC

ID : 104

Official Address	:	Lushi Bari Area, Chimbuk Road, Bandarban
Present Address	:	Bandarban Sadar, Bandarban
Permanent Address	:	Islamnagar, Kaiyerbill Chakaria, Cozx's Bazar
Education	:	BPed, M.Sc (Mathematics), B.Sc (Hon's)
Blood Group	:	B+ve
Date of Birth	:	18th February, 1989
Spouse Name	:	Nusrat Fatema
Spouse Profession	:	Teacher
Children	:	N/A
Cell	:	01842 052341, 036162351 (Office)
E-mail	:	mu15898@gmail.com dsobandarban@gmail.com
Hobby	:	Playing Cricket

SHETU AKTER

District Sports Officer

Cadre : Non-Cadre

Batch : 1st SFTC

ID : 105

Official Address	:	District Sports Office, Jamalpur
Present Address	:	District Sports Office, Jamalpur
Permanent Address	:	Village: Phatuair, Post: Nil Ganj Thana: Karimganj, Dist: Kishoreganj
Education	:	MBA (CU), BPed (CU)
Blood Group	:	B^{+ve}
Date of Birth	:	16th July, 1990
Spouse Name	:	Raisul Islam
Spouse Profession	:	Banker
Children	:	N/A
Cell	:	01768-286837
E-mail	:	shetuakter37@gmail.com
Hobby	:	Gardening

MD. SYDUL ISLAM

District Sports Officer

Cadre : Non-Cadre

Batch : 1st SFTC

ID : 106

Official Address	:	Govt. College Road, Patuakhali
Present Address	:	Ibrahim House, College Road Patuakhali
Permanent Address	:	Vill: Ranapasha, P.O: Nachonmohal P.S: Nolcity, Dist: Jhalakati
Education	:	M.S.S (Social Work), BPed
Blood Group	:	A+ve
Date of Birth	:	20th April, 1988
Spouse Name	:	Lucky Akhter
Spouse Profession	:	Housewife
Children	:	One
Cell	:	01719 274776
E-mail	:	sydsuvo@gmail.com
Hobby	:	Playing Football, Volleyball

MD. KAMRUZZAMAN

District Sports Officer

Cadre : Non-Cadre

Batch : 1st SFTC

ID : 107

Official Address	:	Mohishkkhola, Court Road, Narail
Present Address	:	Mohishkkhola, Court Road, Narail
Permanent Address	:	Vill: Shatgachia, Post: Shako-Nalvanga Kaligonj, Jhenaidah
Education	:	BSS (Hon's), MSS, BPed
Blood Group	:	A+ve
Date of Birth	:	13th February, 1989
Spouse Name	:	Umme Habiba
Spouse Profession	:	Housewife
Children	:	01
Cell	:	01731-869233
E-mail	:	kamruzzaman2959@gmail.com
Hobby	:	Playing Cricket

MD. TAREKUL ISLAM

District Sports Officer

Cadre : Non-Cadre

Batch : 1st SFTC

ID : 108

Official Address	:	Chandpur
Present Address	:	Chandpur Sadar, Chandpur
Permanent Address	:	Vill: Dhanbandhi, Sirajgonj
Education	:	Honours, Masters, BPed
Blood Group	:	AB+ve
Date of Birth	:	25th May, 1988
Spouse Name	:	Fathama Khatun
Spouse Profession	:	N/A
Children	:	N/A
Cell	:	01777-606047
E-mail	:	tariqulpony@gmail.com
Hobby	:	Journey

MD. NUR HOSSEN

District Sports Officer

Cadre : Non-Cadre

Batch : 1st SFTC

ID : 109

Official Address	:	District Sports Office Jail Road, Sylhet
Present Address	:	Jail Road Point, Sylhet
Permanent Address	:	Vill: Bogar Par, Post: Bogar Par Upazila: Sarishabari, District: Jamalpur
Education	:	BSS (Hon's), MSS (1st Class) BPed (1st Class), MPed (Dhaka)
Blood Group	:	O+ve
Date of Birth	:	12th May, 1988
Spouse Name	:	Anika Anwar Jasy
Spouse Profession	:	Housewife
Children	:	1 (Boy)
Cell	:	01912-152461
E-mail	:	nurhossen539@gmail.com
Hobby	:	Travelling

MD. MIZANUR RAHAMAN

District Sports Officer

Cadre : Non-Cadre

Batch : 1st SFTC

ID : 110

Official Address	:	District Sports Office, Bagerhat
Present Address	:	District Sports Office, Bagerhat
Permanent Address	:	Shantinagar, Darshona Damurhuda, Chuadanga
Education	:	Masters in Physical Education (MPed)
Blood Group	:	A+ve
Date of Birth	:	15th August, 1990
Cell	:	01913 333136
E-mail	:	rubelbksp@gmail.com
Hobby	:	Travelling

MD. ALOMGIR HOSSAIN

District Sports Officer

Cadre : Non-Cadre

Batch : 1st SFTC

ID : 111

Official Address	:	District Sports Office, Gaibandha
Present Address	:	Dhangora, Gaibandha Sadar Gaibandha
Permanent Address	:	Vill: Gopalnagar, Post: Khokshabri Upazila: Dhunat, District: Bogra
Education	:	MBA (Management), (NU), BPed
Blood Group	:	O^{+ve}
Date of Birth	:	25th July, 1987
Spouse Name	:	Shimu Akter
Spouse Profession	:	N/A
Children	:	N/A
Cell	:	01710-054460
E-mail	:	alomgirBPed@gmail.com
Hobby	:	Journey

SHAPATUL ISLAM

District Sports Officer

Cadre : Non-Cadre

Batch : 1st SFTC

ID : 112

Official Address	:	District Sports Office, Bhola
Present Address	:	District Sports Office, Bismillah Monzil Old Halipad Road, Bhola Sadar, Bhola
Permanent Address	:	Vill: Hazarbigha, Post: Charakgachia Upazila: Barguna, District: Barguna
Education	:	BA (Pass), MA, BPed
Blood Group	:	A+ve
Date of Birth	:	03rd March, 1991
Spouse Name	:	Tahira Islam
Spouse Profession	:	Housewife
Children	:	N/A
Cell	:	01782-606800
E-mail	:	shapatulislam9@gmail.com
Hobby	:	Playing Cricket, Football, Volleyball

GOUTOM KUMAR SARKAR

District Sports Officer

Cadre : Non-Cadre

Batch : 1st SFTC

ID : 113

Official Address	:	District Sports Office, Panchagarh
Present Address	:	M.R. College Road, Panchagarh
Permanent Address	:	Village: Shohag Bari, Singra, Natore
Education	:	BSS, MSS, BPed
Blood Group	:	O^{+ve}
Date of Birth	:	06th December, 1987
Spouse Name	:	Prioti Rani
Spouse Profession	:	Housewife
Cell	:	01729-893880
E-mail	:	sarkarg396@gmail.com
Hobby	:	Sports

AL-AMIN KHANDAKAR

District Sports Officer

Cadre : Non-Cadre

Batch : 1st SFTC

ID : 114

Official Address	:	District Sports Office, Lakshmipur
Present Address	:	Peara Vaban, South Mogupur DB Road, Lakshmipur
Permanent Address	:	Vill: Bethuri, Post: Ramdia College Upazila: Kashiani, District: Gopalgonj
Education	:	M.A, BPed
Blood Group	:	B^{+ve}
Date of Birth	:	29th December, 1987
Cell	:	01741-603043
E-mail	:	alaminkhandakar7@gmail.com
Hobby	:	Playing Cricket, Football, Volleyball

MD. ABUL HASEM

District Sports Officer

Cadre : Non-Cadre

Batch : 1st SFTC

ID : 115

Official Address	:	District Sports Office, Nilphamari
Present Address	:	Shopno Chura, Captain Bashar Road Sobuj Para, Nilphamari.
Permanent Address	:	Vill: Ovirampur, Post: Chandva Upzaila: Atghoria, District: Pabna
Education	:	BSS, MSS, PGDed (RU)
Blood Group	:	B^{+ve}
Date of Birth	:	23rd January, 1988
Cell	:	01751-227772
E-mail	:	dsohasem2019@gmail.com
Hobby	:	Visiting and Reading Books

MD. ARIFUZZAMAN

District Sports Officer

Cadre : Non-Cadre

Batch : 1st SFTC

ID : 116

Official Address	:	District Sports Office Joypurhat
Present Address	:	District Sports Office Joypurhat
Permanent Address	:	Vill: Chandpur, Upazilla: Birampur District: Dinajpur
Education	:	BSS & MSS in Political Science (RU), BPed
Blood Group	:	A^{+ve}
Date of Birth	:	21st October, 1992
Cell	:	01736-823383
E-mail	:	arifuzzaman.ru.92@gmail.com
Hobby	:	Football & Volleyball

AFRIN AKTER MONY

District Sports Officer

Cadre : Non-Cadre

Batch : 1st SFTC

ID : 117

Official Address	:	District Sports Office, Netrokona
Present Address	:	District Sports Office, Kurpar, Netrokona
Permanent Address	:	39/2, Uttar Akua, Hamed Ali Road Mymensing
Education	:	BSS & MSS (CU), BPed (CU)
Blood Group	:	O^{+ve}
Date of Birth	:	29th November, 1992
Father's Name	:	Md. Abul Kalam Azad
Mother's Name	:	Bilkiss Begum
Siblings	:	Two sisters & one brother
Cell	:	01737-097190
E-mail	:	monyircu0@gmail.com
Hobby	:	Photography & Traveling

FARZIN AKTHER MOMO

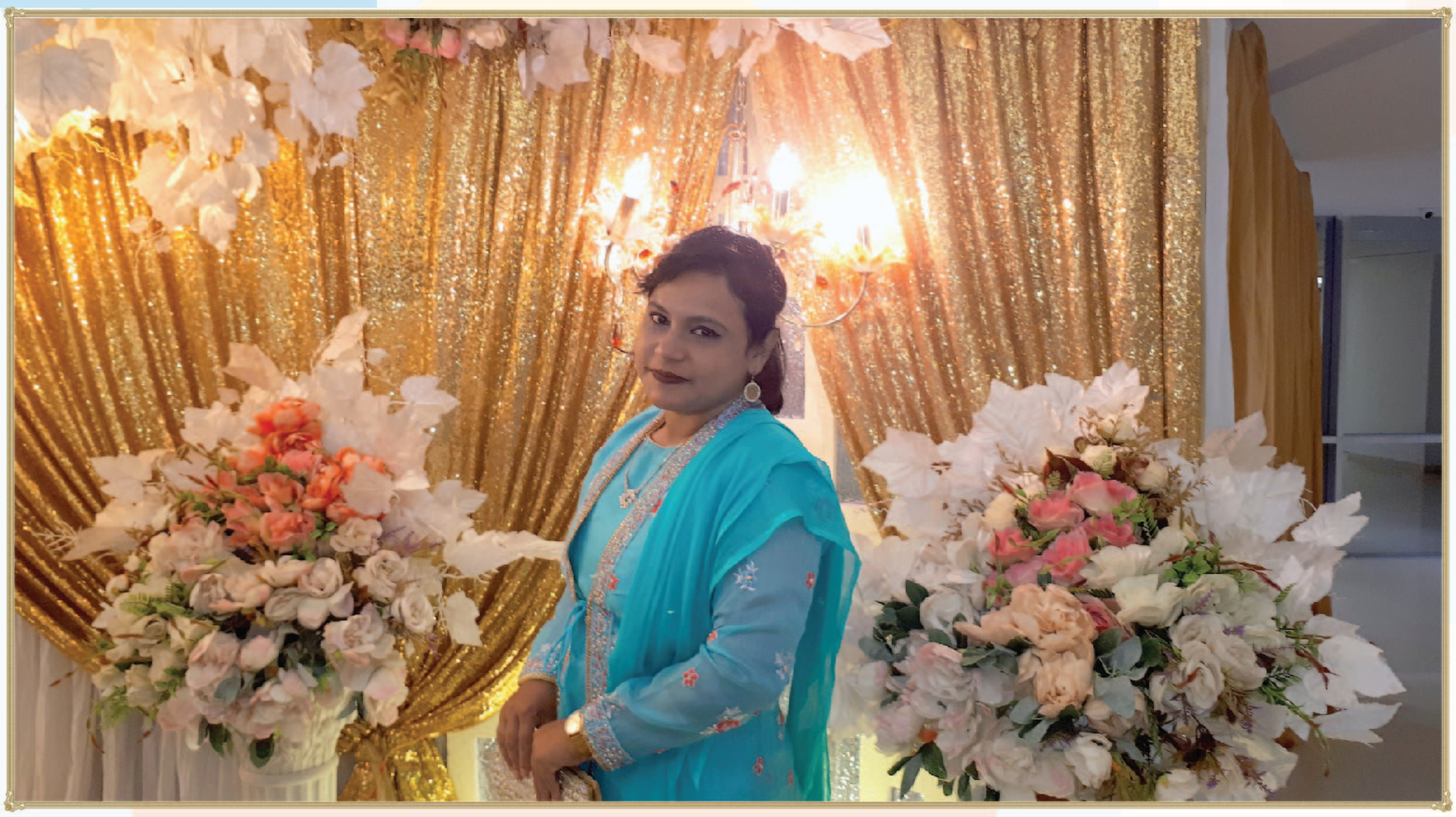
District Sports Officer

Cadre : Non-Cadre

Batch : 1st SFTC

ID : 118

Official Address	:	District Sports Office, Narsingdi
Present Address	:	Court Building, Narsingdi
Permanent Address	:	762, Nilgonj Road, Bhuiyan Bari Kishoregonj
Education	:	BBA, MBA, BPed
Blood Group	:	AB^{+ve}
Date of Birth	:	31st March, 1990
Father's Name	:	Fajlul Haque Bhuiyan
Mother's Name	:	Parul Haque
Siblings	:	Two brothers & two sisters
Cell	:	01673-392685
E-mail	:	farzinmomo@yahoo.com
Hobby	:	Travelling, Listening Music & Playing Games



ANAMIKA DAS

District Sports Officer

Cadre : Non-Cadre

Batch : 1st SFTC

ID : 119

Official Address	:	R.S. Bhaban, 2nd Floor Jhenaidaha Road, Magura
Present Address	:	Stadium Para, Magura Sadar, Magura
Permanent Address	:	Vill + Post: Banibaha Upazila: Rajbari Sadar, District: Rajbari
Education	:	Completed MBS & BBS in Accounting & also Completed BPed
Blood Group	:	O^{+ve}
Date of Birth	:	25th December, 1990
Spouse Name	:	N/A
Spouse Profession	:	N/A
Children	:	N/A
Cell	:	01625-634262
E-mail	:	anamikadas1225@gmail.com
Hobby	:	Gardening

MD. AFAZ UDDIN

District Sports Officer

Cadre : Non-Cadre

Batch : 1st SFTC

ID : 120

Official Address	:	Old Scouts Building Airport Road, Cox' Bazar
Present Address	:	New Baharchara Airport Road, Cox' Bazar
Permanent Address	:	Ward No: 19, Farazikanda, Madanganj Bandar, Narayanganj City Corporation
Education	:	BBS (Hon's), MBS (Accounting) BPed
Blood Group	:	AB^{+ve}
Date of Birth	:	18th November, 1987
Spouse Name	:	Umme Salma
Spouse Profession	:	Housewife
Children	:	N/A
Cell	:	01743-112550
E-mail	:	afazuddinteacher118@gmail.com
Hobby	:	Playing any Outdoor Games

MD. AKRAM HOSSAIN

District Sports Officer

Cadre : Non-Cadre

Batch : 1st SFTC

ID : 121

Official Address	:	Kurigram
Present Address	:	District Sports Office, Kurigram
Permanent Address	:	Vill: Dhakhin Sonakhuli Upazila: Dimla Disctrict: Nilphamari
Education	:	BSC (Hon's), MSC BPed, MPed, BSed
Blood Group	:	A^{+ve}
Date of Birth	:	18th October, 1990
Cell	:	01737-658637
E-mail	:	hossainbinnasir123@gmail.com
Hobby	:	Playing Football

MD. MAHABUBUR RAHMAN

District Sports Officer

Cadre : Non-Cadre

Batch : 1st SFTC

ID : 122

Official Address	:	Stadium Para, Sadar, Jhenaidah
Present Address	:	Stadium Para, Sadar, Jhenaidah
Permanent Address	:	Ward No: 08, Brahmakati Keshabpur, Jashore
Education	:	BSS (Hon's), MSS (Political Science) BPed
Blood Group	:	O^{+ve}
Date of Birth	:	01st August, 1988
Spouse Name	:	Fariha Tabassum
Spouse Profession	:	Housewife
Children	:	01 (Male)
Cell	:	01721-389427
E-mail	:	mahabuburp1988@gmail.com
Hobby	:	Playing any outdoor games

MD. REZAUL KARIM

District Sport Officer

Cadre : Non-Cadre

Batch : 1^{st} SFTC

ID : 123

Official Address	:	DSO Thakurgaon
Present Address	:	Hazipara, Thakurgaon
Permanent Address	:	717, Uttar munshipara, sadar, Dinajpur
Education	:	BPed, MPed
Blood Group	:	B^{+ve}
Date of Birth	:	16^{th} January, 1989
Spouse Name	:	Heera Akter
Spouse Profession	:	DSO
Children	:	N/A
Cell	:	01717-545727
E-mail	:	reza.ttum@gmail.com
Hobby	:	Table Tennis

FERDOUSI AKTER BANNA

District Sports Officer

Cadre : Non-Cadre

Batch : 1st SFTC

ID : 124

Official Address	:	District Sports Office, Rajbari
Present Address	:	Officer's Club Bhaban, Rajbari
Permanent Address	:	Vill: Mohishashi, P.O: Sanora P.S: Dhamrai, Dist.: Dhaka
Education	:	MSS (JU), MPEd (NU)
Blood Group	:	A^{+ve}
Date of Birth	:	31st December, 1988
Spouse Name	:	Asaduzzaman Khan
Spouse Profession	:	Senior Officer, Exim Bank
Children	:	01 (Boy)
Cell	:	01818-618892
E-mail	:	ferdousibonna@gmail.com
Hobby	:	Travelling

ARIF AHAMED

District Sports Officer

Cadre : Non-Cadre

Batch : 1st SFTC

ID : 125

Official Address	:	District Sports Office Mallik Para, Meherpur
Present Address	:	Mallikk Para, Meherpur Sadar, Meherpur
Permanent Address	:	Shanti Para, Chuadanga Sadar Chuadanga
Education	:	BBA (IU), MBA (IU), BED (NU), BPed (NU)
Blood Group	:	B^{+ve}
Date of Birth	:	20th January, 1986
Spouse Name	:	Rosy Sultana Tithi
Spouse Profession	:	Housewife
Children	:	01
Cell	:	01715-925068
E-mail	:	arif.ahamed23@gmail.com
Hobby	:	Sports

AMANULLAH AHMED

District Sports Officer

Cadre : Non-Cadre

Batch : 1st SFTC

ID : 126

Official Address	:	District Sports Office Court Road, Chuadanga
Present Address	:	Shapla Gate, Boro Bazar, Chuadanga
Permanent Address	:	Vill: Shibpur, Post: Ujalpur PS: Meherpur Sadar, District: Meherpur
Education	:	Masters, BPed
Blood Group	:	B+ve
Date of Birth	:	30th September, 1989
Spouse Name	:	Masuda Parvin
Spouse Profession	:	Teacher
Children	:	N/A
Cell	:	01918-011424
E-mail	:	ahmedaman245@gmail.com
Hobby	:	Listening Song, Travelling

MD. BOKTIAR RAHMAN GAZI

District Sports Officer

Cadre : Non-Cadre

Batch : 1st SFTC

ID : 127

Official Address	:	Bottola (Front of Pourasava) New Town, Madaripur
Present Address	:	Shahid Harun Road, Dorga Khola Madaripur
Permanent Address	:	Satrakhali, Gazirhat, Kalia, Narail
Education	:	MPEd, BPed, BA (Hon's), MA Philosophy (JNU)
Blood Group	:	B^{+ve}
Date of Birth	:	17th April, 1990
Spouse Name	:	Mst. Easmin Akter
Cell	:	01725-000001
E-mail	:	boktiar09@gmail.com
Hobby	:	Travalling

S.I.M. FERDOUS ALOM

District Sports Officer

Cadre : Non-Cadre

Batch : 1st SFTC

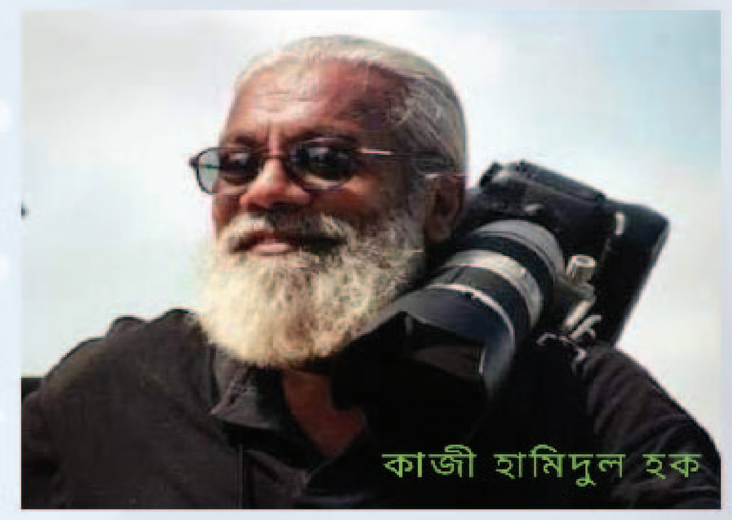
ID : 128

Official Address	:	District Sports Office, Rangpur
Present Address	:	House: 53, Road: 1, Munshepara Rangpur
Permanent Address	:	Sajapur, Mazhira, Shajahanpur, Bogra
Education	:	MSC (Chemistry), BPed
Blood Group	:	A^{+ve}
Date of Birth	:	16th November, 1981
Spouse Name	:	Mst. Rukshana Khatun
Spouse Profession	:	Teacher
Children	:	1. Ishmun Farhin (7 Years) 2. Ishrak Farhan (2+ Years)
Cell	:	01818-801837
E-mail	:	simfa90619@gmail.com
Hobby	:	Sports & adventure tour

Creative Writing

বাংলা চ্যানেল সাঁতার

এস, আই, এম ফেরদৌউস আলম
জেলা ক্রীড়া কর্মকর্তা, রংপুর



বিশ্বখ্যাত ইংলিশ চ্যানেলের মতো আমাদেরও আছে নিরাপদ (কুমির ও হাঙ্গর মুক্ত) সহনীয় তাপমাত্রার জলপথ বাংলা চ্যানেল। টেকনাফের শাহপরীর দ্বীপ জেটি থেকে সেন্টমার্টিন (নারিকেল জিঞ্জিরা) দ্বীপ জেটি ঘাট পর্যন্ত ১০ মাইলের এই জলপথকে বাংলা চ্যানেল বলা হয়। প্রয়াত স্কুবা ডাইভার ও আন্ডার ওয়াটার ফটোগ্রাফার কাজী হামিদুল হকের (১৯৪৯-২০১৩ খ্রি:) নিরলস গবেষনার পর আবিষ্কৃত চ্যানেলে ২০০৬ সালের ১৪ জানুয়ারি দেশীয় ৩ জন সাঁতারু নিয়ে পরীক্ষা মূলক চ্যানেল সাঁতার আরম্ভ করেন। ৩ জন সাঁতারুর প্রত্যেকেই সফলতার সাথে চ্যানেল অতিক্রম করেন। সাফল্য অর্জন করেই জনাব কাজী হামিদুল হক চ্যানেলটির নামকরন করেন **"বাংলা চ্যানেল"**। লিপটন সরকার ৫ ঘন্টা ১০ মিনিট সময় সাঁতরে প্রথম মানব হিসেবে সেন্টমার্টিনে পৌছেন। অপর দু-জন, ফজলুল কবীর সিনা ৫ ঘন্টা ২১ মিনিট এবং সালমান সাঈদ ৫ ঘন্টা ৩০ মিনিট সাঁতরে সফলতা পান। সেই থেকে অদ্যবধি ২০ বারের মতো সাঁতার অনুষ্ঠিত করেন ঢাকা বেসক্যাম্প, এক্সট্রিম বাংলা, ষড়জ এডভেঞ্চার ক্লাব ও এভারেস্ট একাডেমী।

ইংলিশ চ্যানেল জয়ী সাঁতারুসহ অনেক দেশী বিদেশী সাঁতারুগণ ইতিমধ্যে বাংলা চ্যানেল অতিক্রম করেছেন। সব মিলিয়ে প্রায় ৬০ জন সাঁতারু ১০০ বারের মত এই চ্যানেল অতিক্রম করেন। লিপটন সরকার সর্বাধিক ১৪ বার এই চ্যানেল অতিক্রমের কৃতিত্ব নিজের করে নিয়েছেন। বিদেশী সাঁতারুদের মধ্যে ইংলিশ চ্যানেল জয়ী নেদারল্যান্ডসের নাগরিক মিলকো ভ্যান গল এবং ভারতের সাঁতারু রিতু কেডিয়া এই চ্যানেল অতিক্রম করেন।

ইতোমধ্যে ভারতের অপর দুই সাঁতারু চ্যানেলটিকে ডাবল ক্রস করেন। ২০১৮ সালে শম্পান্না রমেশ ৯ ঘন্টা ১০ মিনিট এবং ২০১৯ সালে তাহরিন নাসরিন ৯ ঘন্টা ১৩ মিনিটে এই চ্যানেল ডাবল ক্রোস করেন।

২০১৯ এর অয়োজনে ৬৯ বছর বয়সী প্রতিবন্ধী (ডানা পা অকেজ) শোয়েব আহমদ এই চ্যানেল জয় করে বিশেষ এক কৃতিত্ব দেখান। তার এই কৃতিত্ব সকলকে সাঁতারে উদ্বুদ্ধ করেন। ২০১৯ এর আয়োজনে সর্বাধিক ৩২ জন সাঁতারু অংশ নিয়ে ২৮ জন চ্যানেল অতিক্রম করেন। বাংলা চ্যানেল সাঁতারে কোস্টগার্ড, পর্যটন কর্পোরেশন ও পর্যটন বোর্ড বিভিন্ন ভাবে টেকনিক্যাল সাপোর্ট দিয়ে থাকেন।

২০১৭ সালে জেলা ক্রীড়া অফিসের নিয়মিত কার্যক্রমের অংশ হিসেবে শিশুদের সাঁতার প্রশিক্ষণ চলাকালীন আমি ইউটিউবে সাঁতার প্রশিক্ষণের কৌশল খুঁজতে গিয়ে বাংলা চ্যানেলের খোঁজ পাই এবং অংশগ্রহনে আগ্রহী হই। ফলে শিশুদের সাথে আমি নিজেও অনুশীলনে নেমে পড়ি। প্রায় ১ বছর নিয়মিত অনুশীলনের পর আমি সহ ২জন বালিকা এবং ৭ জন বালক মিলে আয়োজনকারী গ্রুপের সাথে যুক্ত হই। ২০১৮ সালের সেই আয়োজনে আমরা ২৮ জন সাঁতার শুরু করে ১৮ জন সম্পন্ন করি। আমরা রংপুর গ্রুপের ৫০% অর্থাৎ ৫ জন কৃতকার্য হই যার মধ্যে মিতু আক্তার প্রথম বাংলাদেশী বালিকা হিসেবে গর্বিত।

২০১৯ সালের আয়োজনে ক্রীড়া পরিদপ্তরের সাঁতার প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত ১০ জন জন সাঁতারু অংশগ্রহন করে ৯ জন চ্যানেল অতিক্রম করেন এবং অনেক গুলো রেকর্ড করেন। যেমন দ্রুততম সময়ে অতিক্রমকারী মোঃ সাজ্জাদ হোসেন-২০১৯ (২ ঘন্টা ৫৯ মিনিট-বগুড়া), প্রথম বাংলাদেশী নারী মৃত আক্তার- ২০১৮/২০১৯

(বগুড়া), সর্বকনিষ্ঠ সাঁতারু মোছা: সোহাগী আকতার-২০১৯ (১৩ বছর, গাইবান্ধা)। আমি ২০১৮ এবং ২০১৯ এর আয়োজনে অংশ নিয়ে ২ বার বাংলা চ্যানেল অতিক্রম করি। এই চ্যানেল অতিক্রমকারী ক্রীড়া পরিদপ্তরের অধীনস্ত একমাত্র জেলা ক্রীড়া অফিসার হিসেবে আমি গর্বিত। ২০১৮ সালে ৩ ঘন্টা ৪২ মিনিট ৪৭ সেকেন্ড সময় নিয়ে তৃতীয় এবং ২০১৯ সালে ৪ ঘন্টা ৩০ মিনিট সময় নিয়ে ১২ তম অবস্থানে থেকে চ্যানেল অতিক্রম করি।

নাফনদীর ৪ কিলোমিটার পরেই সাগরের নীলজলে জাহাজসম ঢেউয়ের তালে সাঁতার আহ!!!! কি যে আনন্দ তা শুধু অনুভবের বিষয় যা ভাষায় বর্ণনার যোগ্য নয়। নির্দিষ্ট দিনে সাঁতার শুরুর আগের ২/৩ দিন অনুশীলন হয় সেন্টমার্টিনে তখন ছেঁড়া দ্বীপের দক্ষিণ পাশের স্বচ্ছ-নীল জলে ডুব দিয়ে যে জীবন্ত একুরিয়াম দেখা যায় তা স্বর্গ সুখের মত। যেখানে দেখা যায় পানির নিচে নানা প্রজাতির গাছ, ঘাস, মাছ এবং বিভিন্ন রং এর পাথর ও প্রবাল। যেন এক স্বর্গ জগত।

'শিশুদের সাঁতার শিখানো বাধ্যতামুলক' মাননীয় প্রধান মন্ত্রী শেখ হাসিনার এই বক্তব্যকে গুরুত্ব প্রদান করি। নিজে সাঁতার শিখি অন্যকে শেখাই এবং বাংলা চ্যানেল সাঁতারে অংশ নিয়ে বাংলাদেশের মুল্যবান সম্পদ বাংলা চ্যানেল ও প্রবালদ্বীপ সেন্টমার্টিনকে বিশ্বের দরবারে পরিচিত করে তুলি। এভাবেই আমরা আমাদের পর্যটনকে জনপ্রিয় করতে পারি। অন্যান্যদের মতো পর্যটন কর্পোরেশন, পর্যটন বোর্ড এবং জাতীয় সুইমিং ফেডারেশন যৌথ উদ্যোগে বাংলা চ্যানেল সাঁতার আয়োজন করলে বিশ্বব্যাপী প্রচার বৃদ্ধি পাবে এবং সফলতা নিশ্চিত হবে বলে আমি মনে করি।

আমি আমার মায়ের কথা বলছি

মোঃ মাহবুবুর রহমান

জেলা ক্রীড়া কর্মকর্তা, ঝিনাইদহ

আমি আমার মায়ের কথা বলছি
আমার মা এক মহীয়সী নারী
যিনি আমার জীবনের প্রথম শিক্ষক
আমাকে 'মা' বলতে শিখিয়েছেন যে ব্যক্তি
বর্ণমালার সাথে পরিচয় করিয়েছেন যে ব্যক্তি
যিনি শিখিয়েছেন দুস্থকে কীভাবে ভালোবাসতে হয়
রাস্তা দিয়ে চলতে শিখিয়েছেন যে ব্যক্তি
হ্যাঁ, তিনিই আমার মা
আমি আমার মায়ের কথা বলছি ।

যে ব্যক্তি হাসলে মনে হয় পৃথিবী হাসছে
যে ব্যক্তি কাঁদলে মনে হয়
পুরো আকাশ মেঘে ছেয়ে গেছে
আমার হাসি দেখলে যে সুখের বন্যায় ভাসে
আমার কান্না দেখলে যে পাগল হয়ে যায়
আমার জন্য যে তার নিজের সুখ ত্যাগ করেছে
আমাকে নিয়ে যার চিন্তার অন্ত নেই
হ্যাঁ, তিনিই আমার মা
আমি আমার মায়ের কথা বলছি।

আমার জীবনের আদর্শ যিনি
আমাকে অনুপ্রেরণাদানকারী ব্যক্তিত্ব যিনি
আমার সাফল্যের পেছনের ব্যক্তিত্ব যিনি
যিনি না থাকলে আমি পৃথিবীতেই আসতাম না
হ্যাঁ, তিনিই আমার মা
আমি আমার মায়ের কথা বলছি।

সামর্থ্য

হারুন অর রশিদ

জেলা ক্রীড়া কর্মকর্তা, ফেনী

বেলা নামার পরে মহাজন মজুরি দিল। পাঁচশ টেকা মজুরি।

সারাদিনের খাটুনি শ্যাষে যখন মজুরিটা হাতে পাই তখন এক নিদারুন শান্তি লাগে। যেন পুরা দুনিয়া হাতের মধ্যে আইসা পড়ে। মনে অয় পুরা দুনিয়া কিন্না পালাইতে পারমু। আমারে ঠেকায় কেডা!

মনের আনন্দে বাজারে ঘুরতে লাগলাম। মেলা জিনিসপাতি দ্যাখতে লাগলাম।

মা'র ওষুধ কিনতে অইব। পান কিনন লাগব। কতদিন আগে জোলেখা হাজি বিরিয়ানি খাইতে চাইছে। মাইয়াটা শুনে জোলেখারে জিগায়,'মা, হাজি বিরিয়ানি কি?'

মাইয়াটা রোজ পেছন থিকা ডাইকা কইব,'বাবা, আঁর লাই লালফিতা অলা জুতা আইনবা। আইনবা কইছি!' এমুনভাবে কয়, মন চায় সারা দুনিয়ার বেবাক জুতা অরে কিন্না দিই।

হে আল্লাহ! বাবাও বানাইলা তুমি, গরীবও বানাইলা তুমি।

ঘুরতে ঘুরতে মাছ বাজারের সামনে আইসা পড়লাম।

কত রকমের মাছ। নদীর মাছ, চাষের মাছ। ছোট মাছ, বড় মাছ।

মাছ দেখলেই মাথা আউলা অইয়া যায়। জিব দিয়া পানি পড়ে পড়ে অবস্থা। মাইনষের জিবে পানি আইয়ে টক দেখলে, আমার আইয়ে মাছ দেখলে। আজব!

নদীর কোরাল উঠছে বাজারে।

মা'র বড্ড পছন্দের মাছ এই কোরাল। চিকন চিকন লতি দিয়া রানলে অমৃত স্বাদ। মা সেদিন রানুকে এই তরকারির গল্প শুনাইছে। এখন রানু প্রতিদিন তার দাদিরে কয় চিকন লতি তুইল্লা আনতে। আমারে কয়,'বাবা, আইজ আইতে কোরাল মাছ আইনবা, দাদি লতি দি রাইনব।'

এর আগেও অনেকবার বাজারে কোরাল মাছ উঠছে। সাহসে কুলায় নাই দাম জিগাইতে। মাইনষে কিনছে, দ্যাখছি, ম্যালা দাম!

লুঙ্গির কাছায় ভাঁজ করে রাখা পাঁচশ টেকার নোটটার উপস্থিতি টের পাইলাম।

দাদা, কোরাল মাছ কত করে?

বুকে সাহস নিয়া দাম জিগাইলাম। গলাটা একটু কাঁপল বোধহয়।

মাছওয়ালা আমার দিকে ঠান্ডা চোখে চাইল। বলল,'একদর পাঁচশ! মূল্য নাই, নিলে নিবি না নিলে নাই। দিমু?'

মাছওয়ালার কথা শুনে মাথা ঘুরানি দিল। -পাঁচশ!

তড়িৎ গতিতে ট্যাকে গোঁজা টেকার নোটটার উপর হাত রাখলাম। বুকের মধ্যে যেন ইয়া বড় হাতুড়ি বাড়ি মারতে লাগল।

চোখের সামনে মা আর রানুর মুখটা ভাইসা উঠল।

সবচেয়ে ছোট মাছটার দিকে তাকাইলাম। এইটার ওজন কত হইতে পারে? এক কেজির বেশি অইব না

ত? বেশি অইলে কিনতে পারমু না।

খানিক্ষণ নানা ভাবনা চিন্তা কইরা, বুকে সাহস নিয়া, যা থাকে কপালে, এই ভাইবা, কইলাম-

দাদা, এই মাছটা মাপ দেন। সবচেয়ে ছোট মাছটা দেখাইয়া তারে কইলাম।

মাছওয়ালা ডিজিটাল নিক্তিতে তুলে মাপ দিল। আর আমার বুক ধড়পড় করতে লাগল।

এক কেজি একশ গেরাম। দাম আইছে পাঁচশ পঞ্চাশ টেকা। দে টেকা দে।

আমার সারা দুনিয়া ঘুরতে লাগল। পায়ের নিচের শক্ত মাটি আস্তে আস্তে সরে যেতে লাগল। আমি যেন ক্রমশ তলিয়ে যাইতে লাগলাম।

এই মাছ কিনতে হইলে আরও পঞ্চাশ টেকা বেশি লাগব। নাহ! আজও রানুর মুখে হাসি ফুটল না।

কিরে কথা কস না ক্যান!

মাছওয়ালার ধমকে তার দিকে তাকাইলাম। একটু ডর লাইগা উঠল।

কইলাম,'দাদা, কিছু মনে কইরেন না, মাছটা নিতে পারমু না।'

'ঐ বেটা, ফকিন্নি! মাছ নিবি না তয় মাপলি ক্যান, দরদাম ভাংলি ক্যান! তোরে দেইখাই আমার বুঝার দরকার ছিল তুই ফকিন্নি। খাড়া, মাছ নিবি না মানে?

জীবনের জন্য খেলাধুলা

আল-আমীন খন্দকার
জেলা ক্রীড়া কর্মকর্তা, লক্ষ্মীপুর

"সুস্থ দেহে সুন্দর মন, কর্মব্যস্ত সুখী জীবন"। শরীরকে সুস্থ রাখার জন্য খেলাধুলা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে থাকে। শরীর সুস্থ থাকলে মনও ভাল থাকে ফলে দৈনন্দিন কার্যক্রম ও গতিশীল হয়। শরীরের সাথে মনের সম্পর্ক অত্যন্ত নিবিড়। অনেকে মনে করে শরীর সুস্থ থাকলেই একজন মানুষ ভাল থাকে, আসলে তা নয়। একজন মানুষ শারীরিক ভাবে ভাল থাকলেও সে মানসিক ভাবে খারাপ থাকতে পারে। খেলাধুলাই পারে একজন মানুষের শারীরিক, মানসিক, আবেগিক উন্নতি ঘটাতে। খেলাধুলা হচ্ছে স্বাস্থ্য ভাল রাখার একটি অন্যতম উপায়। নিয়মিত খেলাধুলার মাধ্যমে অনেক রোগ থেকে পরিত্রান পাওয়া যায়। কিছু খেলাধুলা যা মানুষের মেধাশক্তিকেও বৃদ্ধি করে, যেমন দাবা খেলা। জাপানের এক গবেষনায় দেখা গেছে যারা দাবা খেলায় ভাল তারা গণিতে ভাল। খেলাধুলার কোন বয়স নেই, সকল বয়সে খেলাধুলা করা যায়। বর্তমানে আমাদের দেশে ছেলে-মেয়েদের মাঠে তেমন একটা খেলাধুলা করতে দেখা যায় না। অনেক অভিভাবক মনে করে ছেলে-মেয়েরা খেলাধুলা করলে পড়া লেখার ক্ষতি হবে তাই তারা তাদের ছেলে মেয়েদের কড়া শাসনে রাখেন যা খুবই দুঃখজনক। বছরের শুরুতেই তাদের মাথায় চাপিয়ে দেওয়া হয় এ+ এর বোঝা। বিকাল বেলা যখন খেলার সময় তখন তাদের ব্যস্ত থাকতে হয় বিভিন্ন হোমওয়ার্ক আর প্রাইভেট পড়া নিয়ে।

দিন দিন জনসংখ্যা বাড়ছে এবং কমছে খেলাধুলার মাঠ। প্রযুক্তির উন্নতির ফলে এখন অনেকেই মোবাইল ফোন, কম্পিউটার, ল্যাপটপ ইত্যাদিতে মগ্ন থাকে। ফেসবুক নামক সোস্যাল মিডিয়ার ব্যস্ততা ছাত্র ছাত্রীদের মধ্যে এত জনপ্রিয়তা পেয়েছে যে, তারা মাঠে গিয়ে খেলাধুলা করা প্রায় ভুলেই গিয়েছে। শহরের ছেলে মেয়েদের দিকে তাকালে বড় খারাপ লাগে, তারা খেলাধুলার তেমন কোন সুযোগই পায়না।

ইচ্ছেমত এখানে সেখানে গড়ে উঠেছে বিভিন্ন ধরনের শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান। যেখানে ক্লাসরুমের বাইরে কোন খেলার স্থান নেই, যা অত্যন্ত ভয়াবহ। এজন্য দিন দিন ছেলে মেয়েরা মুটিয়ে যাছে, অসুস্থ হচ্ছে।

আজকাল অসুস্থ হলে ডাক্তার সাহেবদের কাছে গেলে তারা অনেকেই কমিশনের আশায় অহেতুক এ-টেস্ট সে-টেস্ট আরো কত কি দিয়ে থাকেন। এছাড়া বিভিন্ন ধরনের ভিটামিন তো আছেই। খুব কম সংখ্যক ডাক্তার-ই আছেন যারা নিয়মিত ব্যায়াম ও খেলাধুলার কথা বলে থাকেন। অনেক অভিভাবকদের দেখা যায় ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণ করার জন্য সকালে বিকালে নিয়ম মাফিক হাটতে বের হন কিন্তু মজার বিষয় হচ্ছে তাদের ছেলে মেয়েদের লেখাপড়ার পাশাপাশি ব্যয়াম বা খেলাধুলার জন্য কোন উৎসাহ প্রদান করেন না বরং তাদের কে পড়ার টেবিলে রাখতে বাধ্য করেন ।

আজকের শিশুরাই আগামী দিনের ভবিষ্যৎ। সুস্থ সবল জাতি গঠনে খেলাধুলার কোন বিকল্প নেই। খেলাধুলা কখনো লেখাপড়ার জন্য বাধা নয় বরং সহায়ক ভূমিকা পালন করে। খেলাধুলা আমাদের মানসিক চাপ হ্রাস করে। খেলাধুলা মানুষের আত্মবিশ্বাস বৃদ্ধি করে। সেই সঙ্গে কর্মক্ষমতা বাড়িয়ে দেয়। খেলাধুলার মাধ্যমে নেতৃত্বদানের গুনাবলী বৃদ্ধি পায়। বন্ধুত্ব সুলভ মনোভাব গড়ে উঠে। উন্নত বিশ্বের বিভিন্ন ট্রেনিং সেন্টারগুলোতে বিভিন্ন ধরনের শারীরিক কসরত ও খেলাধুলা হয়ে থাকে। বাংলাদেশ লোক প্রশাসন প্রশিক্ষণ কেন্দ্র, সাভার ও এর ব্যতিক্রম নয়। স্কুল কলেজ গুলোতে খেলাধুলাকে বাধ্যতামূলক করার মাধ্যমে খেলাধুলার প্রসার ঘটানো যেতে পারে।

এ ছাড়া আমাদের চিন্তা চেতনার পরিবর্তনের মাধ্যমেও বিভিন্ন কাজ থেকেও আমরা সুফল পেতে পারি, যেমন মোবাইল ফোনে কথা বলার সময় এক জায়গায় স্থীর না থেকে হাটা চলা করা, লিফট ব্যবহার না করে আমরা সম্ভব হলে সিড়ি ব্যবহার করতে পারি। গাড়ী পার্কিং এর সময় একটু দুরে পার্কিং করতে পারি যাতে হাটার একটা সুযোগ তৈরি হয়। এভাবে, যদি সকলে দৈনন্দিন কাজে খেলাধুলা বা শারীরিক কসরত অন্তর্ভুক্তি বৃদ্ধি করতে পারি তবে আমাদের ভাল থাকার সম্ভাবনাটা বেড়ে যাবে। স্বাস্থ্যই সকল সুখের মূল। বেশি বেশি অর্থের পিছনে না ছুটে নিজের স্বাস্থ্যকে ভাল রাখাটা বেশি জরুরী। সুস্বাস্থ্য-ই পারে একজন মানুষকে সুখী করতে, অর্থ শুধু সহায়ক ভূমিকা পালন করে মাত্র।

গন্তব্যের পারফিউম

আফরিন আক্তার মনি
জেলা ক্রীড়া কর্মকর্তা, নেত্রকোনা

লোকাল বাসে উঠে ঠিক দরজার পাশের মহিলা সিটে বসলাম। ১৫ মিনিটের যাত্রাতে গন্তব্যে পৌঁছায় যাবো।

ঠিক পাশেই ২/৩ বছরের বাচ্চা কোলে বসা এক মহিলা। বাচ্চার মাথায় দেওয়া খাঁটি সরিষার তেলের ঝাঁজ এসে নাকে লাগলো।

গতি বাড়াতে গিয়ার বাড়ালো ড্রাইভার, সাথে সাথেই নাকে এলো বাসের পেট্রোলের কালো ধোঁয়ার সৌরভ।

পরের স্টপেজে বাস থামতেই উঠলেন এক মহিলা, পিচ্চি বাচ্চাসহ সাথের লোকটি পিছনের দিকে গেলেন বাচ্চাকে নিয়ে। মহিলা সিট না থাকায় সামনেই গা ঘেষে দাঁড়িয়ে রইলেন বাচ্চার মা। সারা গায়ে বাচ্চার বমির গন্ধ!

দরজাতেই ঝুলছে এক লোক। গা থেকে ভুরভুর করে আসছে সিগারেটের তামাকু ঘ্রাণ!

বাস যাচ্ছে এক রেস্টুরেন্ট অতিক্রম করে, পুড়া মুরগীর রসালো স্বাদে পেটে মোচড় দিয়ে উঠলো।

লোক নামবে, বাস গিয়ে থামলো হাসপাতালের সামনে। মেডিসিনের সেই পরিচিত গন্ধ, হালকা

হয়ে এসে লাগলো নসিকাগ্রন্থীতে।

ট্রাফিকের হাতের ইশারায় গাড়ি দাঁড়িয়েছে লম্বা লাইনে। পাশেই উন্মুক্ত ময়লার স্তুপ! বাতাস নেই একটুও তবু ভোঁ ভোঁ করে পুরো বাসে ঘুরছে সেই স্তুপের বাতাস।

সিগন্যাল ছেড়ে বাস এগিয়ে যাচ্ছে। সামনেই গন্তব্যে বাস থামবে, প্রস্তুতি নিচ্ছি নেমে যাওয়ার। শুরু হলো বর্ষার প্রথম বৃষ্টি, মূহুর্তেই শ্বসনতন্ত্র অস্থির হয়ে উঠলো! সব বাতাসকে পাশ কাটিয়ে নাক প্রসারিত করে শুকেই যাচ্ছি গন্ধ, সেই ঘ্রাণ!

এই গন্ধ, এই ঘ্রাণ, এই সুবাস, এই খোশবু সেই মাটির যা দিয়ে আমি তৈরি, যেখানেই মিশে যাবো আজ বা কাল!

একটি মেয়ের গল্প

ফারজিন আক্তার মুমু

জেলা ক্রীড়া কর্মকর্তা, নরসিংদী

দমকা হাওয়ায় জানলাটা হঠাৎ বন্ধ হয়ে যাওয়ায় চমকে উঠল নীতু, নীতু চৌধুরী - বিখ্যাত সার্জন সারোয়ার শাকিল চৌধুরীর মা। একটু আগেই শাকিল ফোন করে জানিয়েছে কাজের চাপের জন্য আজ বাড়ি ফিরতে পারবেনা। তাই নীতু আর অপেক্ষা না করে রাতের খাওয়া শেষ করে নিজের ঘরে এলো। এই সময়টা ওর একান্ত নিজস্ব, অন্যদিন এই সময় গান শোনে আর ডাইরি লিখে ও। কিন্তু আজ ইচ্ছে করল না। বাইরে ঝোড়ো হাওয়া দিচ্ছে, নীতু জানলাটা খুলে দাঁড়ালো। কাল তাদের স্বপ্নের হাসপাতাল এর উদ্বোধন। সেখানে বিত্তহীনদের বিনামূল্যে চিকিৎসার পাশাপাশি ফ্রি এম্বুলেন্স সেবাসহ পরিচয়হীন ও দরিদ্রদের অন্তিম সংস্কার এর ব্যবস্থা থাকবে।

প্রায় ত্রিশ বছর ধরে একটু একটু করে বুনতে থাকা স্বপ্নটা কাল সফল হতে চলেছে। কিন্তু এই স্বপ্ন দেখা ও পূরণ করার পথটা একদমই মসৃণ ছিল না নীতুর কাছে। ভাবতে ভাবতে পুরনো দিনে হারিয়ে যায় ও।

ছোট থেকেই পড়াশুনায় ভাল নীতুর ইচ্ছে ছিল ডাক্তার হওয়ার। কিন্তু প্রথমবার মেডিকেলে সুযোগ না পাওয়ায় ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ে ভর্তি হয়। প্রায়ই সে মধুর ক্যান্টিনে আড্ডা দিত, সেখানে হঠাৎ একদিন শান্ত স্বভাবের একটা মিষ্টি ছেলের সাথে দেখা হয়। ছেলেটি নীতুর সম্পূর্ণ বিপরীত হলেও ওদের মধ্যে বন্ধুত্ব হয়। ছেলেটির নাম সারোয়ার চৌধুরী। ধীরে ধীরে ওদের বন্ধুত্ব ভালবাসায় পরিণত হয়। গ্র্যাজুয়েশনের পর সারোয়ার মাস্টার্স করতে বাইরে চলে যায় আর নীতু চাকরির পরীক্ষা দিতে শুরু করে। কিন্তু ভাগ্য সহায় না থাকায় নীতু প্রত্যেক বারই কোন না কোনভাবে আটকে যায়। এদিকে সারোয়ার মাস্টার্স শেষ করেই গবেষণা করার সুযোগ পায়। তখন দুজনই তাদের সম্পর্কের কথা বাড়িতে জানায়। প্রাচীন চিন্তাধারায় বিশ্বাসী হওয়ায় স্বভাবতই দুজনের কারো বাড়ি থেকেই এই সম্পর্ক মেনে নেয় না। সারোয়ার তখন ঢাকায় একটা ঘর ভাড়া নিয়ে থাকে, গবেষণার পাশাপাশি একটি পত্রিকায় লেখালেখি করে। এরপর একদিন নীতু বাড়িতে চিঠি লিখে সব জানিয়ে সারোয়ারের কাছে চলে আসে। বাড়ির অমতে দুজন বিয়েও করে ফেলে। তখন ওদের আয় বলতে সারোয়ারের স্টাইপেন আর লেখালেখির টাকা। ওই অল্প টাকায় সংসার চালানো কষ্টকর হলেও দুজনই দৃঢ়প্রতিজ্ঞ ছিল ওদেরকে জীবনে প্রতিষ্ঠিত হতেই হবে। এর মধ্যে

নীতুও একটি প্রাইভেট স্কুলে চাকরি পেয়ে যায়। মোটামুটিভাবে চলতে থাকে ওদের সংসার। ওদের বিয়ের দেড় বছরের মাথায় শাকিল আসে ওদের জীবনে। নামটা সারোয়ারেরই রাখা, ও চাইত ছেলে হলে তার নামের সাথে ওর নামটাও থাকবে। তাই সারোয়ার শাকিল চৌধুরী। নীতুরও খুব পছন্দ হয় নামটা। ভালভাবেই কাটছিল ওদের দিনগুলো।

কিন্তু বেশি দিন সেই সুখ সহ্য হল না নীতুর। সারোয়ার কে গবেষণার কাজে প্রায়ই বাইরে যেতে হয়। সেবারও গিয়েছিল কিন্তু ফেরার সময় হাইওয়েতে গাড়ি অ্যাক্সিডেন্ট হয়। গুরুতর আহত হয় সারোয়ার। পথচারী লোকজন দ্রুত সারোয়ারকে কাছাকাছি একটি হাসপাতালে নিয়ে যায়। কিন্তু ভাল ডাক্তার আর পর্যাপ্ত সরঞ্জাম না থাকায় সেখানে সারোয়ারের কোন চিকিৎসা করা যায়নি। তখন সারোয়ারকে বিনা চিকিৎসায় ফেলে রাখা হয় দীর্ঘ সময়। নীতু খবর পেয়ে ছুটে যায় সেই পথের ধারের হাসপাতালে। কিন্তু ততক্ষনে অনেক দেরি হয়ে গিয়েছে। সারোয়ার আর নেই। সঠিক সময়ে চিকিৎসার অভাবে সারোয়ারকে হারাতে হয় নীতুর। তখন নীতু প্রতিজ্ঞা করে, ছেলেকে সে বড় ডাক্তার বানাবে। যেন ছেলে বাবার মত দূর্ঘটনা কবলিত অন্য ব্যক্তিদের সঠিক চিকিৎসা দিতে পারে। আর যেন কোন মানুষের এভাবে প্রাণ হারাতে না হয়।

নীতুর সুখের সংসারে অন্ধকার ঘনিয়ে আসে। দুজনের বাড়িতেই খবর পাঠানো হয়। সারোয়ারের বাড়ি থেকে কেউ না আসলেও নীতুর বাড়ি থেকে সবাই আসে। এত বড় দূর্ঘটনার পরও নীতু কে কেউ কাঁদতে দেখেনি, ও যেন মনে-প্রাণে বিশ্বাস করত সারোয়ার আছে সবসময়, ওর কাছেই। যথাসময়ে সব কাজ মিটে গেলে নীতুকে ওর বাবা-মা ফিরিয়ে নিয়ে যেতে চায়, কিন্তু ও রাজি হয় না। ভীষনভাবে আত্নসম্মানী ও একরোখা হওয়ায় ও মনস্থির করে ছেলেকে নিয়ে দেখা স্বপ্নটা ওকে একাই সফল করতে হবে, কারো সাহায্য ছাড়াই। সেই থেকে শুরু ওর জীবনযুদ্ধ। স্কুলে চাকরি করার পাশাপাশি নীতু টিউশনি শুরু করে। শাকিল একটু বড় হওয়ার পর ওকে স্কুলে ভর্তি করা, প্রাইভেট পড়াতে নিয়ে যাওয়া, ক্রিকেট কোচিং থেকে সুইমিং শেখাতে নিয়ে যাওয়া সবটাই একা হাতে সামলেছে নীতু। কখনও ছেলের কোন অভাব রাখেনি ও। অনেক কষ্ট করে শাকিলকে মানুষ করেছে নীতু আর শাকিলও মায়ের কষ্টের মর্যাদা দিয়েছে। উচ্চমাধ্যমিক পাশ করে মেডিকেলে সুযোগ পায় শাকিল, আজ সে বাংলাদেশের নামকরা ডাক্তার। মানুষের মত মানুষ হয়েছে সে। মায়ের স্বপ্নটাকে সফল করে তুলতে শাকিলের অবদানও অসামান্য।

নীতুর এতদিন ধরে দেখে আসা স্বপ্নের বীজটা ধীরে ধীরে মহীরূপে পরিণত হয়েছে। কাল তারই উদ্বোধন। স্কুলের চাকরি ছেড়ে হাসপাতাল এর সব দায়িত্ব নিজের কাঁধে তুলে নিয়েছে নীতু। এসব ভাবতে ভাবতে কখন ভোর হয়ে এসেছে সেটা নীতু খেয়াল-ই করেনি। হঠাৎ ভোরের আলো এসে পড়ল ওর মুখে, মনে হল যেন সারোয়ার ওর হাতটা ধরে বলছে, "লড়াইটা তুমি জিতে গেছ নীতু। তোমার স্বপ্ন আজ সফল হয়েছে।" এত বছর বাদে হঠাৎ-ই নীতুর চোখ দিয়ে দু-ফোঁটা জল গড়িয়ে পড়ল। নতুন দিন শুরু হওয়ার সাথে সাথে এক নতুন নীতুর জন্ম হয় যেন!

ভাললাগা আর ভালোবাসা

খাদিজা পারভীন
জেলা ক্রীড়া কর্মকর্তা, মুন্সীগঞ্জ

ভাললাগা আর ভালোবাসা
শব্দ দুটি খুব কাছাকাছি হলেও
প্রত্যেকেরই নিজস্ব অর্থ আছে
ঠিক তোমার আর আমার মতো
যেমন... হয়ত আমাকে তোমার ভালো লেগেছিলো
আর আমি হয়ত তোমাকে ভালোই বেসেছিলাম..
আমার খুব জানতে ইচ্ছে করে
কাউকে ভালোলাগলে তার জন্য কি কি করা যায়
আর ভালোবাসলে কি কি করতে পারা যায় তা আর আমার চেয়ে কে বেশি জানে, বলো..
একটা সময় ছিল যখন আমি কবিতা জমাতাম...
আর এখন... এখন আমি কষ্ট জমাই....
লাল - নীল -হলুদ - বেগুনী...কত রংয়ের কষ্টই'না জমিয়েছি আমি...
সবচেয়ে বেশি যে কষ্ট জমা আছে তার রং হয়তো বা সাদা..
আর তা হয়তো বা তোমারই দেয়া..
তুমি না বলতে, দেখো কি সুন্দর আকাশ-আর তাতে সাদা মেঘের ভেলা..
কোন একদিন আমার খোঁপায় বেলি ফুলের মালা জড়িয়ে দিয়েছিলে তুমি- মনে পড়ে কি তোমার
ও আচ্ছা হ্যাঁ, বেলি ফুল ও তো সাদা...
তোমার সব ভালোলাগাগুলো ছিলো সাদা...
তাইতো সাদা রংয়ের কষ্টগুলোই আমার অনেক বেশি প্রিয়....
আমাকে কেবল তোমার ভাল লেগেছিলো বলেই না
এভাবে আমাকে ভুলে যেতে পেরেছো তুমি....
আর কাউকে ভালোবাসলে তাকে কি ভুলা যায় বলো..
তাই তো বলি... ভালবাসা আর ভালোলাগা
যতোই কাছাকাছি শব্দ হোক না কেন....
প্রত্যেকেরই নিজস্ব অর্থ আছে...
ঠিক তোমার আর আমার মত....

Memories...

1st Special Foundation Training Course
for the Officials of Directorate of Sports
(23 August 2020 – 21 October 2020)
Rector's Tea
Venue: Natural Observation Centre
Date: 14 September 2020
Bangladesh Public Administration Training Centre
Savar, Dhaka-1343

Inauguration Program of 1st SFTC of DoS

Inauguration Program of 1st SFTC of DoS

Inauguration Program of 1st SFTC of DoS

Inauguration Program of 1st SFTC of DoS

Tribute to Martyrs (National Memorial, Savar, Dhaka)

Tribute to Bangabandhu Sheikh Mujibur Rahman (Tungipara, Gopalganj)

Session With Rector Sir

Session With Course Advisor

Session With Course Director

Session at Madaripur DC Office

Session at Meherpur DC Office

Directorate of Sports Visit

Mujibnagar Visit

NSC Visit

BKSP Visit

Liberation War Museum Visit

Sylhet Tour

Moulvibazar Tea Garden Tour

Rector's Tea

Lunch at Cafeteria Shimul

Assembly and Morning PT

Evening Sports Session

BPATC